

GLAUKOOMAYHDISTYS RY





KATSO VIDEO

Tietoa ja tukea glaukooman kanssa elämiseen

Glaukooma on vakava näköhermon sairaus, joka etenee usein pitkään ilman selviä oireita. Varhainen toteaminen ja säännöllinen hoito ovat siksi erityisen tärkeitä. Glaukoomayhdistys ry on Suomen ainoa glaukoomapotilasjärjestö. Se jakaa tietoa sairaudesta ja tuo yhteen ihmisiä, joita glaukooma koskettaa.

Tietoa glaukoomasta

Yhdistys tarjoaa ajantasaista tietoa glaukoomasta, sen hoidosta ja tutkimuksesta. Tietoa löytyy verkkosivuilta, Glaukooma-lehdestä, jäsentiedotteista sekä eri puolilla Suomea järjestettävistä luennoista ja infotilaisuuksista. Tavoitteena on lisätä glaukooman tunnettuutta ja muistuttaa varhaisen toteamisen merkityksestä.

Vertaistuki

Glaukooman kanssa ei tarvitse jäädä yksin. Vertaistukikerhoissa voi tavata muita samassa tilanteessa olevia, vaihtaa kokemuksia ja saada tukea arkeen. Kerhot ovat maksuttomia ja kaikille avoimia, eikä mukaan tuleminen edellytä yhdistyksen jäsenyyttä.

Jäsenenä saat enemmän

Jäsenyys tuo tiedon ja yhteisön lisäksi konkreettisia etuja silmäterveyden palveluihin ja tuotteisiin. Yhteistyökumppaneiden tarjoamiin etuihin kuuluu muun muassa silmänpainemittauksia, näöntutkimuksia sekä alennuksia silmälaseista ja muista silmäterveyden tuotteista.

Vertaistukikerhot ovat kaikille avoimia ja maksuttomia.

Jäsenyydestä hyötyä silmäterveyteen



Glaukoomayhdistyksen jäsenyys on tarkoitettu kaikille silmäterveydestä kiinnostuneille. Jäseneksi voi liittyä myös silloin, kun ei itse sairasta glaukoomaa. Jäsenenä saat käyttöösi yhdistyksen tiedon, jäsenpalvelut ja laajan valikoiman yhteistyökumppaneiden etuja.

Kattavat jäsenedut

Jäsenille on tarjolla etuja useilta valtakunnallisilta ja paikallisilta yhteistyökumppaneilta. Etuihin kuuluu esimerkiksi maksuttomia tai edullisia silmänpainemittauksia ja optikon näöntutkimuksia sekä alennuksia silmälaseista, aurinkolaseista, piilolinsseistä ja kuivasilmätuotteista. Osa eduista koskee myös jäsenen perheenjäseniä kumppanin ehtojen mukaisesti.

Tietoa ja palveluja jäsenille

Jäsenenä saat käyttöösi yhdistyksen jäsensivut ja jäsenviestinnän. Jäsensivuilla voit tarkistaa ajantasaiset jäsenedut sekä lähettää glaukoomaan ja sen hoitoon liittyviä kysymyksiä silmätautien erikoislääkärille. Glaukooma-lehti kokoaa yhteen asiantuntijatietoa, kokemuksia ja ajankohtaisia aiheita.

Jäsenyys kaikille silmäterveydestä kiinnostuneille

Yhdistyksen jäseneksi voi liittyä kuka tahansa. Liittymällä saat käyttöösi jäsenedut ja samalla tuet glaukoomaan liittyvää tiedotusta, vertaistukea ja glaukoomapotilaiden edunvalvontaa. Jäsenyys on helppo tapa pitää silmäterveys lähellä omaa arkea.

Tutustu jäsenetuihin ja liity jäseneksi: glaukoomayhdistys.fi

Tiesitkö, että kohonnut silmänpaine on glaukooman tärkein hoidettavissa oleva riskitekijä?

Pitkäaikainen silmänpaineen seuranta tukee taudin etenemisen hallintaa.

Kotimaisen terveysteknologiaan perustuva **iCare HOME2 -silmänpainemittari mahdollistaa silmänpaineen seurannan luotettavasti myös kotona.**



LUE LISÄÄ GLAUKOOMASTA JA HANKI OMA SILMÄNPAINEMITTARI.

silmäterveys.fi





GLAUKOOMAYHDISTYS RY

Glaukoomayhdistys ry
Marjaniementie 74
00930 Helsinki

Puh. 050 466 2929

toimisto@glaukoomayhdistys.fi
www.glaukoomayhdistys.fi

Tule mukaan

Etsitkö luotettavaa tietoa glaukoomasta, vertaistukea tai hyötyjä silmäterveyteen?

Tutustu Glaukoomayhdistyksen toimintaan, löydä lähin vertaistukikerho tai liity jäseneksi verkossa.

- Liity jäseneksi
- Tutustu jäsenetuihin
- Löydä lähin vertaistukikerho

JS/SUOMI • Concept: JS/MEDIA TOOLS A/S • www.jssuomi.fi

Santen



Hymyilevien silmien puolesta

- **Kosteuttava ja voiteleva hoito kuivasilmäisyyteen[1]**
- **Sopii piilolinssien käyttäjille[2]**
- **Valmistettu Suomessa!**

Katso lisää: www.hyprosan.fi



Hyprosan®
(3,2 mg/ml hypromellos. eye drops)

HYPROSAN® 3,2 mg/ml -silmätipat, liuos. **Vaikuttava aine:** hypromelloosi **Käyttöaiheet:** Luonnollisten kyynelten korvike kuivan silmän oireiden, mukaan lukien keratoconjunctivitis sicca, hoitoon aikuisille. **Annostus ja antotapa:** Yksi tippa silmään kolme kertaa vuorokaudessa tai tarvittaessa. *Pediatriset potilaat:* Hyprosan-silmätippojen turvallisuutta ja tehoa lasten ja alle 18-vuotiaiden nuorten hoidossa ei ole varmistettu. **Antotapa:** Hyprosan tulee tiputtaa silmään vasta kun on kulunut vähintään viisi minuuttia muiden silmään annosteltavien lääkkeiden annosta. **Vasta-aiheet:** Yliherkkyys vaikuttavalle aineelle tai apuaineille. **Varoitukset ja käyttöön liittyvät varotoimet:** Hyprosan-silmätipat eivät sisällä säilytysainetta, joten niitä voi käyttää yhtä aikaa piilolinssien kanssa. **Yhteisvaikutukset muiden lääkevalmisteiden kanssa sekä muut yhteisvaikutukset:** Yhteisvaikutustutkimuksia ei ole tehty. **Raskaus:** Hyprosan-silmätippoja voidaan käyttää raskauden aikana. **Imetys:** Hyprosan-silmätippoja voidaan käyttää imetyksen aikana. **Hedelmällisyys:** Ei vaikutusta. **Vaikutus ajokykyyn ja koneiden käyttökykyyn:** Vähäinen vaikutus ajokykyyn ja koneiden käyttökykyyn, koska ne voivat aiheuttaa ohimenevää näön sumentumista silmään tiputtamisen jälkeen. **Haittavaikutukset:** Melko harvinainen: Paikallinen kirvely, silmäkipu ja näön sumentuminen. **Pakkaukset ja hinnat:** (VMH 08/2026) 10 ml 13,36 € ja 3x10 ml 35,79 €. Apteekista ilman reseptiä. Teksti perustuu 28.09.2021 päivättyyn valmisteyhteenvetoon. Tutustu pakkauksessa olevaan käyttöohjeeseen. Oireiden pitkittyessä ja diagnoosin varmistamiseksi käänny lääkärin puoleen.
Viiteet: 1. Hyprosan pakkausseloste **2.** Hyprosan valmisteyhteenveto. CSPTPF-FI-220001. 08-2026.