

A diver in a red and black wetsuit is swimming underwater, holding a flashlight. The sun is shining through the water from the top right, creating a bright lens flare. The diver is positioned horizontally, facing right. The background shows some seaweed and a rocky bottom.

**Välkommen att upptäcka
friheten, gemenskapen
och äventyren under ytan**



Svenska Sportdykarförbundet – gemenskap, äventyr och idrott under ytan

Svenska Sportdykarförbundet (SSDF) är den samlande kraften för svensk undervattenssport. Sedan förbundet bildades 1958 har vi skapat möjligheter för människor i alla åldrar att upptäcka, uppleva och utvecklas i den fascinerande värld som finns under vattenytan.

Idag samlar SSDF omkring 5 500 medlemmar i ett stort antal föreningar runt om i landet och är Sveriges enda icke-kommersiella medlemsorganisation för dykare. Förbundet är en del av Riksidrottsförbundet och representerar svensk undervattenssport både nationellt och internationellt genom medlemskap i CMAS, den internationella organisationen för undervattensaktiviteter.

Inom SSDF förenas människor med olika bakgrund, erfarenheter och mål. Här finns elitidrottare som tävlar på nationell och internationell nivå, engagerade ledare och funktionärer, nybörjare som vill lära sig dyka och naturälskare som söker gemenskap och upplevelser. Genom våra föreningar erbjuds utbildningar, träningar, läger, tävlingar och gemensamma aktiviteter där säkerhet, kunskap och kamratskap står i centrum. Många föreningar erbjuder dessutom möjligheter att låna utrustning och delta i prova på-verksamhet, vilket gör det enkelt att upptäcka undervattenssportens möjligheter.

Förbundets verksamhet rymmer en imponerande bredd. Utöver sportdykning finns bland annat fridykning, tävlingsfridykning, undervattensrugby, foto och film, paradykning samt target shooting (harpunskytte). Denna mångfald gör att det finns en verksamhet för nästan alla som lockas av vatten, rörelse, teknik, natur eller tävling.

SSDF arbetar också aktivt för att värna våra vattenmiljöer. Genom föreningarnas insatser bidrar medlemmar regelbundet till att städa stränder, hamnar och vattendrag samt sprida kunskap om havs- och naturmiljön. Respekten för den marina miljön är en naturlig del av förbundets verksamhet och en viktig del av vårt ansvar som användare av Sveriges vatten.

Att vara en del av Svenska Sportdykarförbundet innebär därför mycket mer än att bara dyka. Det handlar om gemenskap, personlig utveckling, folkhälsa, miljöengagemang och oförglömliga upplevelser. Tillsammans öppnar vi dörren till en värld som de flesta aldrig får chansen att upptäcka och vi välkomnar fler att följa med på resan under ytan.



Ett medlemskap laddat med förmåner och möjligheter

Som medlem i en SSDF-förening får du tillgång till utbildning, gemenskap, upplevelser och ett aktivt föreningsliv under ytan. Oavsett om du vill upptäcka dykning för första gången, utvecklas inom en tävlingsgren eller bidra till bättre havs- och vattenmiljöer finns det en plats för dig inom Svenska Sportdykarförbundet.



Det här får du som medlem:

- Trygghet och säkerhet genom medlems- och föreningsförsäkring via Folksam samt kris- och säkerhetsstöd vid dykolyckor.
- Kvalitetssäkrad utbildning genom SSDF:s och CMAS internationellt erkända utbildningssystem.
- Kunskap och inspiration genom nyhetsbrev, sociala medier, utbildningar, workshops och nätverk inom hela förbundet.
- Stöd och rådgivning från förbundsläkare i icke akuta dykerimedicinska frågor.
- Idrott och tävling med möjlighet att delta i tävlingar, läger och mästerskap inom flera undervattensgrenar.
- Rabatter och medlemsförmåner genom förbundet, samarbetspartners och Riksidrottsförbundet.
- Ett starkt föreningsstöd med tillgång till RFSISU:s utbildningar, utvecklingsstöd och möjligheter att söka olika bidrag för föreningens verksamhet.

Ett medlemskap i SSDF ger dig trygghet, utbildning, gemenskap och utvecklingsmöjligheter, samtidigt som du blir en del av Sveriges samlade undervattenssportsrörelse.

Spännande dykutfärder till Väderöarna sedan 1975

Upplev dykning i världsklass med Dyk-Leif. Vi är ett familjärt och professionellt dykcenter på svenska västkusten. Här väntar heldagsutflykter till Väderöarna med fantastiska naturupplevelser både över och under ytan, alltid med fokus på trygghet och komfort. Med specialbyggda båtar, utrustade med praktiska dykhissar, blir varje dyk smidigt och bekvämt oavsett erfarenhetsnivå.

Som ett steg mot framtiden erbjuder vi dessutom fossilfria dykutfärder med en modern eldriven båt – perfekt för dig som vill kombinera äventyr och hållbarhet.

Kontakta oss och boka redan idag!

0706-20 00 28 | info@dykleif.se | dykleif.se



Följ oss i våra sociala medier



Scuba Travel

– När dykresan är lika genomtänkt som dykningen

Scuba Travel är specialister på dyk- och snorkelresor världen över, med gedigen erfarenhet och en djup förståelse för dykarnas olika behov. Vi skapar resor där innehåll, kvalitet och trygghet står i centrum, från första planering till sista dyk.

Vi arrangerar både skräddarsydda individuella resor och gruppresor för klubbar, vänner och familjer. Våra resor anpassas alltid efter deltagarnas erfarenhetsnivå, intressen och förväntningar. Oavsett om du är nycertifierad dykare, fridykare eller mycket erfaren, hjälper vi dig att hitta rätt destination, rätt boende och rätt upplägg.

Bakom Scuba Travel står ett team av aktiva dykare med lång erfarenhet och personlig kännedom om våra destinationer. Det ger oss en unik möjlighet att erbjuda råd som bygger på egen erfarenhet, från val av dykcenter och dykplatser till säsonger, förhållanden och logistik. Vi samarbetar nära med seriösa och välrenommerade operatörer världen över för att säkerställa hög kvalitet och god säkerhet.

Våra resor sträcker sig från tropiska rev och spektakulära liveboards till lättillgängliga dykresor med fokus på utbildning, utveckling och gemenskap. Med personlig service och noggrant utvalda erfarenheter skapar vi resor som håller både över och under ytan.

Scuba Travel är för dig som vill resa med kunskap, omtanke och passion för havet. För oss är varje resa unik och varje dyk en del av helheten.

För mer info, bokningar och för att läsa mer om våra dykresor, besök oss på scubatravel.se



Något för alla under ytan

Sportdykning

Sportdykning är ett äventyr under ytan och en möjlighet att upptäcka en värld som de flesta aldrig får uppleva. Här väntar fascinerande naturupplevelser, spännande vrak och ett rikt liv under vattenytan i hav, sjöar och andra unika undervattensmiljöer. Sportdykning handlar också om gemenskap, kunskap och trygghet. Med rätt utrustning, utbildning och certifiering skapas goda förutsättningar för säker och bekväm dykning, samtidigt som du kan utvecklas i din egen takt. I dykföreningar runt om i Sverige erbjuds utbildningar, dykutflykter och aktiviteter för både nya och erfarna dykare.

Target Shooting

Upptäck harpunskytte – en spännande och tekniskt utmanande idrott där precision, koncentration och vattenvana möts. Här handlar det inte om jakt, utan om att träffa måltavlor under trygga och kontrollerade former. Oavsett om du är nybörjare eller erfaren dykare väntar en sport som utmanar dig, utvecklar din teknik och sätter säkerheten främst.

Tävlingsfridykning

Tävlingsfridykning handlar om att utmana kropp och sinne genom att dyka långt, djupt eller hålla andan så länge som möjligt – på ett enda andetag. Tävlingar arrangeras både i pool och på djupet. I pool tävlar fridykare i distans med eller utan fenor samt statisk andhållning. Inom djupdykning finns discipliner med fenor, bifenor, utan fenor och Free Immersion, där fridykaren tar sig längs en lodrät lina. All tävlingsfridykning sker under säkra och kontrollerade former med tydliga säkerhetsrutiner och säkerhetsdykare på plats.



Foto och film

Att fotografera och filma under vattenytan är ett fantastiskt sätt att fånga, bevara och dela de unika upplevelser som dykningen erbjuder. Under ytan väntar en värld fylld av mystik, färger, natur och spännande möten. Oavsett om du är nybörjare eller erfaren undervattensfotograf finns möjlighet att utvecklas, inspireras och utmana dig själv. Genom gemenskap, kunskap och erfarenhetsutbyte kan du lära dig mer om teknik, bildskapande och berättandet under vattenytan.



Fridykning

Oavsett ålder, kroppsphysik eller tidigare erfarenhet finns möjlighet att utvecklas och hitta glädjen i att röra sig fritt under ytan med hjälp av ett enda andetag. Fridykning är en lättillgänglig sport där den grundläggande utrustningen består av mask, snorkel och simfenor. Med rätt utbildning, kunskap och träning kan du utveckla din teknik och känna dig trygg i vattnet. Det finns utbildningar och aktiviteter för både nybörjare och erfarna fridykare – från de första andetagen under ytan till fortsatt utveckling och nya utmaningar.

Undervattensrugby

Undervattensrugby är en sport som spelas i den djupa delen av en bassäng. Utrustningen består av fenor, cyklop, snorkel, mössor med skydd för öronen och badkläder. Målen är två stålkorgar, placerade på botten av vardera långsidan, bollen är rund och sjunker. Under vattenytan hör du inte din lagkamrat ropa "passa mig". Däremot vet du att hen är där. För så är det, ett lag är ett väloljat maskineri där spelarna dyker för varandra och andas bara när det behövs. Annars finns man vid varandras sida. En för alla – alla för en.



Paradykning

Oavsett förutsättningar ska fler kunna vara delaktiga och uppleva friheten, äventyret och de unika upplevelser som undervattensvärlden erbjuder. Paradykning är en del av SSDFs arbete för en mer inkluderande idrott. Parasport riktar sig till personer med rörelsenedsättning, synnedsättning eller intellektuell funktionsnedsättning och präglas av gemenskap, glädje och möjligheten att utvecklas utifrån sina egna förutsättningar. Med rätt kunskap, anpassningar och stöd kan fler få möjlighet att delta i och upptäcka våra undervattensaktiviteter.





Tack till våra fotografer:

Dennis Malmström
Carl-Johan Jesper Brengesjö
Ronny Einarsson
Rickard Godlund

Gunnar Larsson
Örjan Gyhlenius
Nicole Edensbo
Peter Balck

Linda Zellner
Annikki Wahlöö
Andreas Samuelsson
Ingvar Eliasson

Kontakta oss!

Telefon 08-699 65 15 • E-post info@ssdf.se • Hemsida: www.ssdf.se

Bli medlem hos oss, du hittar din lokala förening här:



Följ oss på sociala medier:



Välkommen att upptäcka magin under ytan hos oss

Havets Hus är en hyllning till Västerhavets rika djurliv. Här samsas lättsamma upplevelser för hela familjen med allvarliga utmaningar för framtiden.

Hos oss kan du se 25 akvarier, från riktigt stora till lite mindre med alla typer av varelser från Västerhavet.

Vårt uppdrag är att sprida kunskap om det marina livet och miljön, med särskilt fokus på Västerhavet. Vi ska öka medvetenheten om havets betydelse och främja en hållbar utveckling.

Läs mer om öppettider och besöket på havetshus.se

