Sammen gjør vi Tourettes syndrom lettere å forstå!



Hva er Tourettes syndrom?

Tourettes syndrom, ofte forkortet TS, er en nevrobiologisk tilstand. Den kjennetegnes av tics — ufrivillige bevegelser eller lyder som kommer plutselig og gjentar seg. Tics kan for eksempel være blunking, grimaser, bevegelser med hodet, kremting eller andre lyder.

For å få diagnosen Tourettes syndrom må man ha hatt både motoriske tics og vokale tics i mer enn ett år, og ticsene skal ha startet før fylte 18 år.

Tourettes syndrom kan oppleves veldig forskjellig fra person til person. Noen har milde tics som ikke plager dem så mye, mens andre kan trenge mer støtte og tilrettelegging i hverdagen. Mange opplever også at ticsene blir mindre plagsomme når de blir voksne.

Visste du at..?

Tics kan holdes igjen, men bare en stund.

Mange med Tourettes syndrom kan undertrykke tics i korte eller lengre perioder, men det kan være slitsomt. Det kan sammenlignes med å holde igjen et nys: før eller siden må det ut.

Tourettes syndrom handler ikke bare om banning.

Det er en vanlig misforståelse at Tourettes syndrom alltid handler om å rope banneord. I virkeligheten er tics ofte bevegelser eller lyder som blunking, kremting, grimaser eller hodebevegelser.



LIKEPERSONS LOGG
Logg ditt likepersonsarbeid på PC, nettbrett eller telefon.
Brukes av Norsk Tourette Forening.
LES BROSJYRE
online.pubhtml5.com/ztui/ixay/
BESTILL HER
likepersonslogg.com



KLOPP
Tel. 333 12 800 | post@klopp.no

REGWEB
ET KOMPLETT MEDLEMSSYSTEM
- Enkelt og fleksibelt!
Brukes av Norsk Tourette Forening
LES BROSJYRE
online.pubhtml5.com/ztui/hsok/
MER INFO
regweb.no



Norsk Tourette Forening

Norsk Tourette Forening er en landsdekkende interesseorganisasjon for personer med Tourettes syndrom og ticstilstander, familier, venner, fagpersoner og andre interesserte. Foreningen jobber for mer kunnskap, bedre forståelse og gode møteplasser over hele landet.

Gjennom informasjonsarbeid, kurs, likepersonsarbeid, brukermedvirkning og lokale aktiviteter bidrar foreningen til at flere får støtte, kunnskap og fellesskap.

Hvem burde bli medlem?

Du burde bli medlem hvis du:

- Har Tourettes syndrom eller kroniske tics
- Er forelder, søsken, partner, venn eller annen nærperson til noen med TS
- Jobber med barn, unge eller voksne som har TS
- Ønsker å støtte arbeidet for mer kunnskap og mindre stigma

Som medlem støtter du en viktig sak. Flere medlemmer gjør det mulig å hjelpe flere!

Hør her hvorfor du bør bli medlem!

Vi er opptatt av at barn og unge blir hørt!

I NTF er vi opptatt av at barn og unge skal bli hørt, og at de skal få være med å påvirke i store og små saker. I NTF har vi et Barne- og ungdomsutvalg som består av medlemmer mellom 16-25 år. Her får de muligheten til å dele erfaringer, løfte frem barn og unges perspektiver og være et rådgivende organ for foreningen i saker som gjelder barn og unge.

Hør fra en i Barne- og ungdomsutvalget!



FONTENEHUS NORGE
Arbeid for bedre psykisk helse
GODE LIV ER MER ENN BARE BEHANDLING
Les mer på www.fontenehus.no



Frivillighet og fylkeslag

Vi har 11 flotte fylkeslag spredt over hele Norge, og disse er grunnmuren i NTF!

Fylkeslagenes viktigste oppgave er å arrangere møteplasser og aktiviteter for medlemmene, og har en svært viktig rolle når det gjelder å bygge nettverk mellom våre medlemmer. Det er store geografiske variasjoner når det gjelder kunnskap om TS og hjelpetilbud. Den lokale tilhørigheten er derfor viktig med tanke på kjennskap til fagmiljøer innenfor både helse og skole i lokalmiljøet.

Fylkeslagene drives utelukkende av frivillige medlemmer, og vi trenger alltid flere!

I NTF skal det være enkelt og meningsfullt å være frivillig. Uansett hvor mye du vil bidra med vil du bli satt stor pris på!

Hør fra noen medlemmer!



HKS
ENTREPRENØR AS
TLF: 90 79 85 45
hks@hks-ent.no

Bli medlem

Når du blir medlem i Norsk Tourette Forening, er du med på å styrke arbeidet for mer kunnskap, bedre forståelse og et mer inkluderende samfunn for alle med tics og Tourettes syndrom.

Som medlem får du blant annet tilgang til informasjon, medlemsblad, aktiviteter, kurs og muligheten til å møte andre i lignende situasjon.

Meld deg inn her!



MENNESKET BAK FØRSTEINNTRYKKET

TRYGGHET, MOT OG DET Å VÅGE Å VÆRE SEG SELV

Kjent fra 71° nord og Tabu på NRK deler Adrian Lund sin historie med humor, ærlighet og engasjement. På scenen får han publikum til å tenke over hvordan egne forventninger og erfaringer setter merkelapper på menneskene rundt oss, og påvirker måten vi møter hverandre på.

Med utgangspunkt i et liv med Tourette og ADHD viser han hvordan vi kan skape miljøer der flere våger å bidra, også når de skiller seg ut fra «normalen». Foredraget gir verdifulle perspektiver på arbeidsmiljø, samarbeid, trygghet og tilhørighet.

En berg-og-dalbane av følelser med både tårer og latter i skjønn forening.

Hvordan ulikhetene kan bli en styrke når vi skaper trygghet for å bidra.

Inspirasjon til å møte utfordringer med et positivt tankesett.

SKREDDERSYDDE FOREDRAG





HVORDAN BYGGE VINNERLAG OG SKAPE ARBEIDSGLEDE



KRAFTEN SOM SKAPES NÅR MENNESKER MØTER MENNESKER



LITT ANNERLEDES, MEN AKKURAT SOM DEG

Book Adrian på **adrianlund.no**

post@adrianlund.no foredragsholderLund adrianlund.no

Kontakt

Norsk Tourette Forening
Frankendalsveien 97
3274 Larvik

Telefon
31 41 10 55

E-post
post@touretteforeningen.no

Nettside
touretteforeningen.no

VÅR VISJON:

ET SAMFUNN SOM INKLUDERER, LIKESTILLER OG VISER FORSTÅELSE FOR ALLE MED TOURETTES SYNDROM

T illit
I nkludering
K ompetanse
S amhold

JS/NORGE · Concept: JS Media Tools A/S · 116784 · www.jsnorge.no