

Landsforeningen For Amputerte

Norges Handikapforbund

Her for deg – i dag og i morgen.

Landsforeningen for Amputerte

– din forening

Landsforeningen for Amputerte (LFA) er en medlemsorganisasjon av og for amputerte. Vi er her for deg som har gjennomgått en amputasjon, og for dine pårørende. Gjennom fellesskap, kunnskap og erfaringsutveksling gir vi støtte, råd og trygghet på veien videre.

Vi arbeider for å ivareta interessene og rettighetene til amputerte, samtidig som vi skaper møteplasser hvor mennesker kan dele erfaringer, finne støtte og oppleve mestring. Hos oss møter du andre som forstår hvordan livet kan være – fordi de har vært der selv.

LFA er tilsluttet Norges Handikapforbund (NHF). Som medlem i LFA blir du også individuelt medlem i NHF, med tilgang til alle fordelene og tilbudene organisasjonen gir.





Styret i LFA

Landsforeningen for Amputerte ledes av et styre valgt av og blant egne medlemmer. Flertallet er selv arm- eller benamputerte, eller pårørende til amputerte. For oss er det en selvfølge: de beste beslutningene tas av dem som vet hva hverdagen faktisk innebærer.

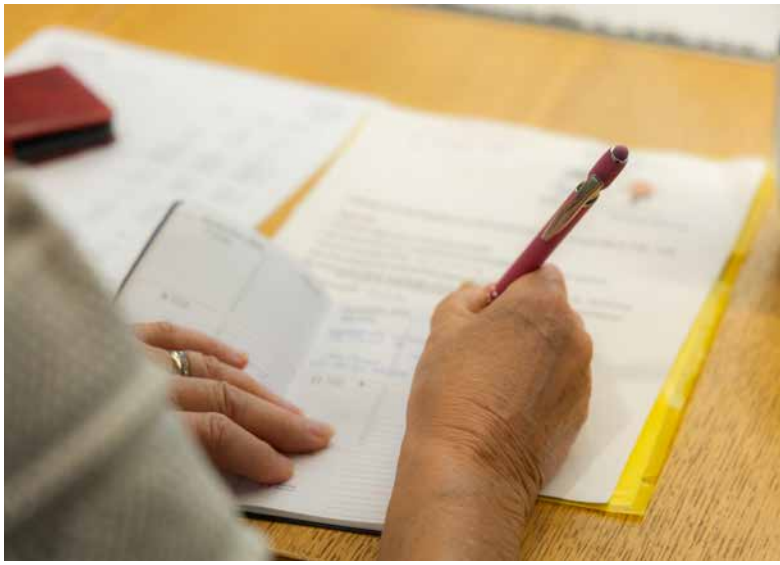


Det får du som medlem

Å være medlem i LFA gir deg mer enn et medlemskort.
Det gir deg et nettverk, en stemme og praktisk støtte når du trenger det.

Som medlem får du blant annet:

Juridisk bistand gjennom vår avtale med Advokatfirmaet Lippestad, som hjelper deg med alt fra rettigheter knyttet til amputasjonen til andre juridiske spørsmål i hverdagen.



Tilgang til likepersoner – mennesker som selv har levd med en amputasjon og som er klare til å dele erfaringer og gi støtte.



Informasjon og faglig oppdatering om hjelpemidler, behandlingstilbud og dine rettigheter som amputert i Norge.





Tilbud om kurs, samlinger og arrangement der du kan møte andre i samme situasjon.



Medlemsblad og nyhetsbrev med aktuelt stoff.



Alle NHFs medlemsfordeler - som medlem i LFA, er du også medlem i Norges Handikapforbund.



Vi følger med – så du slipper å gjøre det alene

LFA er en aktiv påvirkningsorganisasjon. Vi følger nøye med på politiske prosesser, lovendringer og helsefaglige nyheter som berører amputerte i Norge.

Vi er engasjert i arbeidet med Menneskerettsloven og hva dette betyr for deg som amputert. Vi mener at like rettigheter og full deltakelse i samfunnet ikke er et privilegium – det er en rett.

Har du et tema du mener LFA bør jobbe med? Ta kontakt. Foreningen er til for deg.

Nær deg, uansett hvor du er

LFA har lokallag over hele landet. Lokallagene arrangerer møter, sosiale sammenkomster og aktiviteter tilpasset egne medlemmer og lokale behov.

Er det ikke et lokallag der du bor? Ta kontakt med oss – kanskje du er den som starter et?





Du trenger ikke bære det alene

Noen spørsmål er det vanskelig å stille legen. Noen tanker er det bare de som har vært der som virkelig forstår.

LFA har likepersoner – frivillige medlemmer som selv har erfaring med amputasjon, og som stiller opp for samtaler, spørsmål eller bare en god prat. Det koster ingenting, og det er ingen ting som er for lite eller for stort.

Ta kontakt med oss, så kobler vi deg med riktig person.



30 år for deg

I år feirer Landsforeningen for Amputerte 30 år. Tre tiår med kamp for rettigheter, tre tiår med fellesskap, og tre tiår med mennesker som har funnet styrke i hverandre.

Vi er stolte av veien vi har gått – og vi er klare for de neste 30 årene.







På en skala fra 1 til 10

Hva betyr det å leve fullt ut med en amputasjon? Det handler ikke om å ignorere utfordringene – det handler om å finne veien gjennom dem.

Ann Helen Kolås Ingebrigtsen har skrevet boken På en skala fra 1–10 – en personlig og ærlig beretning om livet etter amputasjon. Om smerte og mot. Om hva som hjelper og hva som ikke gjør det. Om å finne tilbake til seg selv.



Ann Helen Kolås Ingebrigtsen (45) er lærer og forfatter. Da hun var elleve måneder gammel, fikk hun tredjegradsforbrenning og blodforgiftning. Etter et liv med smerter og følgeskader valgte hun å amputere høyrefoten i 2023.

— Først da jeg amputerte foten, klarte jeg å være åpen om det som har plaget meg hele livet. Jeg skammet meg over funksjonsnedsettelsen og unngikk situasjoner der foten var synlig, forteller Ann Helen.

I sin nyeste bok, På en skala fra én til ti, bruker hun egne erfaringer som utgangspunkt for historien om 16 år gamle Miriam, som må amputere foten etter en skade hun fikk som liten. Boken bygger blant annet på Ann Helens egen dagbok fra amputasjonsprosessen.

— Det er altfor få bøker med personer som har funksjonsnedsettelser, og jeg håper boka kan være til hjelp for andre, sier hun.

Boken har fått svært god mottakelse, er nominert til Uprisen og er solgt til Danmark.

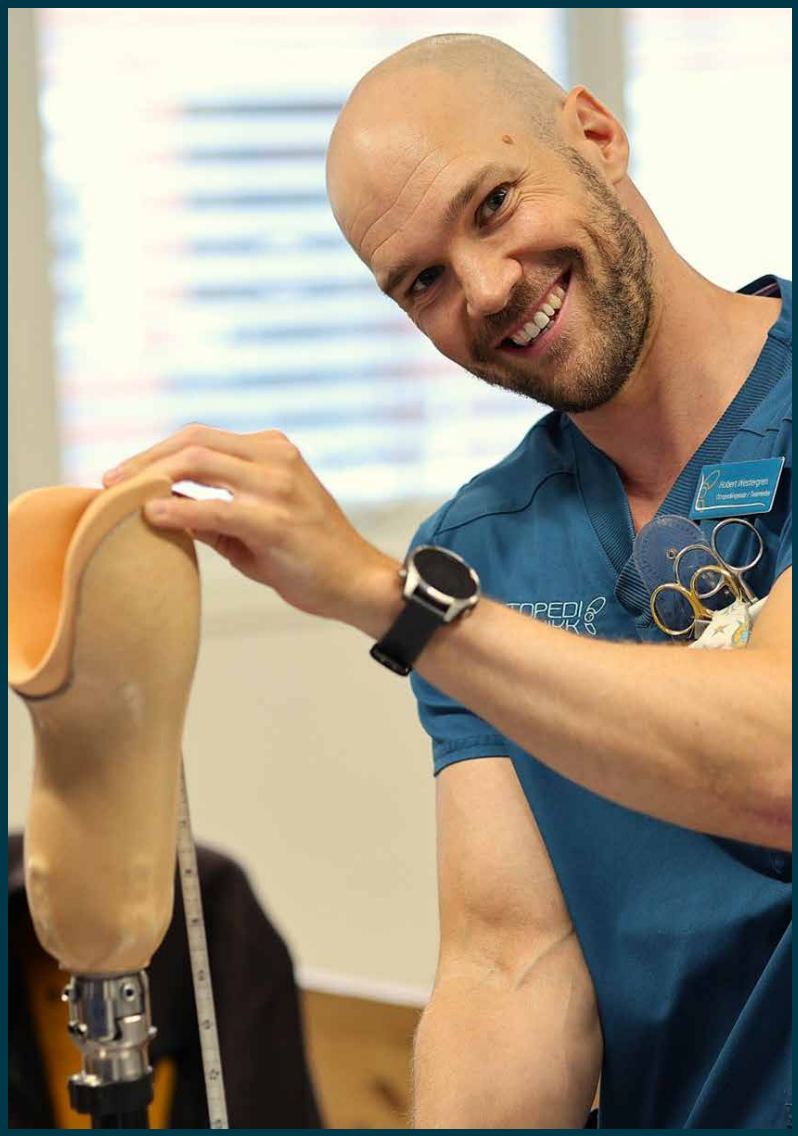
— Jeg har erfart at åpenhet er det beste. Det er fortsatt utfordrende å vise fram foten, men det er i alle fall et skritt i riktig retning.

Verdivalg med betydning for deg

I Ortopediteknikk møter du leverandøruavhengighet. Vårt valg er også vår garanti til deg, så du får den løsningen som passer deg best.

Vi er et norskeid selskap og velger lokal verdiskapning. Det betyr norske arbeidsplasser og at vi bidrar til den norske helsemodellen.

Vi velger å lage din protese lokalt, der ingeniøren din og teknikeren jobber sammen. Det betyr høy kvalitet, effektiv produksjon, og ikke minst - hurtig service når du trenger det.



Skann QR-koden med mobilen din og se filmen med kollegene våre

«Hos oss tenker vi ikke at jobben er gjort når du forlater klinikken med et nytt hjelpemiddel, vi er i mål når du forteller oss at det fungerer»

ORTOPEDITEKNIKK

Ortopediteknikk.no



ForMotion™
ORTOPEDI

ForMotion Ortopedi tilbyr et bredt utvalg av individuelt tilpassede arm- og benproteser som gjør hverdagen lettere og mer aktiv.

Våre spesialister samarbeider med deg for å finne den beste løsningen – fra å bygge styrke og fingerferdighet med armprotese til å gjenvinne bevegelse og mobilitet med benprotese.

Vi tilpasser alle løsninger etter dine behov, aktivitetsnivå og livsstil.

Muliggjør et liv uten begrensninger

Våre klinikker

Molde	Kristiansund	Ålesund	Tromsø
Gjøvik	Sarpsborg	Lillehammer	Askim
Jessheim	Fredrikstad	Lysaker	Helsfyr





ETAB 1927
SOPHIES MINDE

Frihet til bevegelse

Sophies Minde Ortopedi er ledende i Norge innen fremstilling av alle typer proteser for arm og ben

Sophies Minde Ortopedi er et heleid datterselskap av Oslo Universitetssykehus HF og Norges største komplette fagmiljø innen ortopediteknikk. Vi tar imot pasienter fra hele landet.

sophiesminde.no



Takk til våre samarbeidspartnere!



Ortopro

Mer frihet i hvert steg!

Bedre komfort og større trygghet.

Se våre hydrauliske ankler via QR-koden.

Snakk med din ortopediingeniør om mulighetene.



Fillauer

Confidence to go the extra mile

Leter du etter en lett og lavprofilert hydraulisk fot?

Da trenger du ikke lete lenger med Fillauers Motion Foot SLX. Motion Foot SLX har en slitesterk hydraulisk enhet som tilbyr 14° plantarfleksjon og 3° dorsifleksjon i en lett, lavprofilert og enkelt justerbar fot som gir brukerne trygghet og komfort i alle typer terreng.

fillauer.com

På TOV benytter vi kunnskapsbaserte metoder slik at vi kan hjelpe deg å nå dine mål. Våre team består av ortopediingeniør, ortopeditekniker og fysioterapeut som samarbeider tett med sykehusene, kommunehelsetjenesten og rehabiliteringssentrene i Midt-Norge, samt Paraidrettssenteret.

Vi er opptatt av fagutvikling, og våre medarbeidere deltar i NTNUs forskningsgruppe innen protese- og ortoseteknologi.

Du treffer oss i Trondheim og Ålesund, samt i Namsos, Levanger, Orkdal, Hjelset og Volda.

73 84 56 30 post@tov.no **www.tov.no**





SOPHIES MINDE

TEKNO MED

Beste funksjon og livskvalitet for den enkelte!

teknomed.no

Trygghet i en ny hverdag

Når livet endrer seg, kan det føles uoversiktlig og krevende. Vi ønsker å være din trygge partner som lytter til dine behov, slik at du kan fokusere på det som betyr mest: å komme tilbake til en aktiv og god hverdag.

Med vår visjon,
Vi gjør mobilitet mulig slik at drømmer kan realiseres, og fokus på kvalitet og innovasjon, utvider vi nå vårt tilbud i moderne lokaler på Storo i Oslo.



blatchford.no

Blatchford Ortopedi

VI HJELPER DEG Å GRIPE DAGEN

NTO har som målsetning å være den ledende bedriften i Norge innen utvikling, produksjon og formidling av armproteser, noe vi mener vi har fått til. I tillegg har bedriften høy kompetanse i arbeidet med å vurdere hvilket utstyr som passer best for den enkelte protesebruker.

Vi synes også at det er viktig å lytte til brukeren og hans/hennes behov, for det eneste som kan sette en grense for hva som kan lages er fantasien.

NTO

Vikavegen 17, 2312 Ottestad
Tlf. 62 57 44 44
E-post: nto@ortonor.no
www.ortonor.no

minitech®

minitech.no

Minitech har 25 års erfaring med varmeprodukter i Norge. Vi gjør alle typer spesialtilpasninger etter behov. Produktene er produsert og tilpasses lokalt på Hamar.







Atterås

Vi skaper bevegelse!

Atterås lager og tilpasser benproteser for alle amputasjonsnivåer. Vi tilbyr også ortopediske hjelpemidler som ortoser, spesialsko og fotsenger/såler

Vårt tverrfaglige team følger deg hele veien - fra første vurdering til trygg og aktiv hverdag.

Skann her for å bestille time

93 68 60 00 post@atteraas.no Møllendalsveien 1, 5009 Bergen



Hovedstyret 2026 - 2028

Leder:
Franck Tore Larsen
Kirkealleen 38
3470 Slemmestad
Mobil: 908 22 175
e-post: franck-l@online.no

Nestleder:
Alvhild Kvamme Iversen
Lyngen 4
6084 Larsnes
Mobil: 911 25 513
e-post: alvhild.iversen@gmail.com

Styremedlem:
Eva Andreassen Lynge
Yikemarkrhsa2
6065 Ulsteinvik
Mobil: 977 72 736
e-post: evaalynge@gmail.com

Likepersonskoordinator:
Stine Therese Børstad
Adolph Bergs Vei 53
5089 Bergen
Mobil:984 05 60
e-post: stine.th.borstad@gmail.com

Økonomiansvarlig:
Gisle Hagenes
Kyrkjesteinsvegen 15
5357 Fjell
Mobil: 906 65 642
e-post: gihage@online.no

Sekretær:
Anne Johnsen
Skauveien 3
3060 Svelvik
Mobil: 990 18 902
e-post : ajohns2@online.no

Styremedlem:
Helge Kvaale
Hardangerfjordvegen 592
5610 Øystese
Mobil: 952 57 682
e-post: helkvaa54@gmail.com

1 Varamedlem:
Leif Nikolai Larsen
Nygårdsveien 27 A
3214 Sandefjord
Mobil: 482 84 901
e-posil le-12@online.no

2 Varamedlem:
Svein Upsahl
Barlinda 39
4870 Fevik
Mobil:481 50 829
e-post: elsmarup@online.no



Landsforeningen For Amputerte

Landsforeningen For Amputerte

Schweigaards gate 12,
0185 Oslo

www.lfa.no

LFA er tilsluttet
Norges Handikapforbund (NHF)

Norges Handikapforbund

JS/NORGE · Concept: JS Media Tools A/S · 116617 · www.jsnorge.no

LFA Lokallagsledere:

LFA Agder:
Svein Upsahl
Barlinda 39
4870 Fevik
Mobil: 481 50 829
e-post: elsmarup@online.no

LFA Hordaland:
Gisle Hagenes
Kyrkjesteinsvegen 15
5357 Fjell
Mobil: 906 65 642
e-post: gihage@online.no

LFA Møre og Romsdal:
Alvhild Kvamme Iversen
Lyngen 4
6084 Larsnes
Mobil: 911 25 513
e-post: alvhild.iversen@gmail.com

LFA Oslo/Akershus:
Knut-Owe Karlsen
Storåsveien 1B
1169 Oslo
Mobil: 970 93 640
e-post: knut-owk@online.no

LFA Oslofjord Vest:
Leif Nikolai Larsen
Nygårdsveien 27A
3214 Sandefjord
Mobil: 482 84 901
e-post: le-l2@online.no

LFA Østfold:
Kari Jansen
Åsengveien 7
1793 Tistedal
Mobil: 480 74 125
e-post: kariaa.jansen@gmail.com

LFA Innlandet:
Kontakt NHF Innlandet Regionskontor
Regionkontorleder Jørgen Wien
Mobil: 962 23 192
e-post: jorgen.wien@nhf.no

LFA Nord Norge:
Kontakt NHF Nord Norge
Regionskontor
Regionkontorleder Kirsti Elise
Fosshaug
Tlf: 77 67 20 30
e-post: nhf.nordnorge@nhf.no

LFA Trøndelag:
Kontakt NHF Trøndelag Regionskontor
Regionkontorleder Tina Rønning
Mobil: 452 09 618
e-post: tina.ronning@nhf.no

LFA Hovedstyre Likepersonskoordinator:
Stine Therese Børstad
Adolph Bergs Vei 53
5089 Bergen :
Mobil: 984 05 603
e-post: stine.th.borstad@gmail.com