



Gemeinsam mehr bewegen.



Willkommen bei der **Deutschen Rheuma-Liga, Landesverband Brandenburg e. V.**

Schön, dass Sie zu uns gefunden haben!

Rheuma verändert vieles im Leben – doch niemand muss diesen Weg allein gehen. Die Deutsche Rheuma-Liga, Landesverband Brandenburg e. V. bringt Menschen zusammen, die sich gegenseitig verstehen, unterstützen und Mut machen. Seit unserer Gründung im Jahr 1990 in Cottbus engagieren wir uns für Betroffene und ihre Angehörigen im gesamten Land Brandenburg. Heute gehören rund 4.000 Mitglieder in etwa 45 Arbeitsgemeinschaften zu unserer Gemeinschaft.

Unser Verband lebt vom Ehrenamt, vom persönlichen Austausch und von Menschen, die füreinander da sind. Bei uns finden Sie Beratung, Informationen, Schulungen und wohnortnahe Angebote für mehr Lebensqualität im Alltag mit Rheuma. Besonders wichtig ist uns das Funktionstraining in Form von Trocken- und Warmwassergymnastik. Sie hilft dabei, Beweglichkeit zu erhalten, Schmerzen zu lindern und Freude an Bewegung zu fördern. Dabei verstehen wir uns nicht als Sportverein, sondern als starke Selbsthilfeorganisation mit Herz und Erfahrung.

Ob jung oder alt, neu betroffen oder schon lange erkrankt: Werden Sie Teil unserer Gemeinschaft. Gemeinsam sind wir stärker – und bei uns sind Sie nicht allein.

Unser Imagefilm





Was ist Rheuma?

Rheuma ist der Sammelbegriff für mehr als 100 verschiedene Erkrankungen des Bewegungsapparates.

Dazu zählen unter anderem Arthrose, rheumatoide Arthritis, Osteoporose, Fibromyalgie und Gicht. Typische Beschwerden sind Gelenkschmerzen, Schwellungen, Morgensteifigkeit oder Bewegungseinschränkungen. Rheuma kann Menschen jeden Alters betreffen – auch Kinder und Jugendliche.

Je früher Rheuma erkannt und behandelt wird, desto besser sind die Chancen, Beschwerden zu lindern und die Beweglichkeit zu erhalten. Eine moderne Therapie umfasst häufig Medikamente, Physio- und Ergotherapie sowie Bewegung und Schulungen. Ebenso wichtig sind Information, Austausch und Unterstützung im Alltag.

Die **Deutsche Rheuma-Liga** begleitet Betroffene mit Beratung, Aufklärung und vielfältigen Angeboten – damit das Leben mit Rheuma aktiv und selbstbestimmt gestaltet werden kann.





Ehrenamt bewegt.

Danke, dass Sie für andere da sind.



V. l. n. r.: Mathias Miethner, Rebecca Zeljar, Barbara Krahle, Dr. Monika Schulze-Bertram, Jutta Lomas-Liebster, Martina Neumann, Elke Moderzinski, Dr. Iris Bautz

Unsere Gemeinschaft lebt von Menschen, die sich mit Herz, Zeit und Engagement für andere einsetzen. Mehr als 800 ehrenamtlich engagierte Frauen und Männer gestalten gemeinsam mit unseren hauptamtlichen Mitarbeiterinnen das Leben der Deutschen Rheuma-Liga, Landesverband Brandenburg e. V.

Sie schenken Betroffenen nicht nur Unterstützung und Orientierung, sondern auch Gemeinschaft, Hoffnung und Lebensfreude.

Ob bei Rheumatreffen, Bewegungsangeboten, Seminaren, Ausflügen oder Beratungen – überall stehen Menschen bereit, die zuhören, organisieren, motivieren und begleiten. Dieses Engagement ist unbezahlbar. Dafür möchten wir von Herzen Danke sagen.

Ehrenamt bedeutet bei uns: gemeinsam etwas bewegen. Menschen mit Rheuma stärken, Mut machen und zeigen: Niemand ist allein. Unsere ehrenamtlichen Teams vor Ort organisieren vielfältige Angebote wie Trocken- und Wassergymnastik, Tanzen, Nordic Walking, Sturzprävention oder Gesprächsgruppen und schaffen Orte der Begegnung und des Austauschs.

Vielleicht möchten auch Sie sich engagieren? Ganz gleich, ob Sie selbst betroffen sind, Angehörige unterstützen oder einfach etwas Sinnvolles bewirken möchten – jede helfende Hand zählt. Ehrenamt schenkt nicht nur anderen Unterstützung, sondern oft auch neue Begegnungen, Freude und persönliche Bereicherung.

Wir freuen uns auf Sie und beraten Sie gern zu den Möglichkeiten eines Ehrenamts in Ihrer Region.



Rheuma kommt selten allein.

Sehen Sie genauer hin.

Rheuma kann mit ernsthaften Lungenkrankheiten unter einer Decke stecken. Patient:innen haben ein erhöhtes Risiko, eine Lungenfibrose zu entwickeln.



Finden Sie heraus, ob Sie betroffen sein könnten.
lunge-im-blick-bei-rheuma.de

Life forward



Gemeinsam mehr erreichen. Werden Sie Mitglied!

Mit einer Mitgliedschaft in der Deutschen Rheuma-Liga, Landesverband Brandenburg e. V. profitieren Sie nicht nur von vielen hilfreichen Angeboten rund um das Leben mit Rheuma – Sie stärken gleichzeitig eine Gemeinschaft, die sich seit vielen Jahren für Betroffene und deren Angehörige einsetzt.

Wir freuen uns über jedes neue Mitglied und heißen Sie herzlich willkommen!

**Hier Mitgliedschaft
beantragen**



Ihre Vorteile auf einen Blick

- ✓ Kompetente und persönliche Beratung rund um das Thema Rheuma
- ✓ Sozialberatung sowie Unterstützung bei Schwerbehinderung, Rente & Co.
- ✓ Kostenlose Erstberatung durch einen Sozialrechtsanwalt
- ✓ Austausch und Gemeinschaft in unseren örtlichen Arbeitsgemeinschaften
- ✓ Kostenfreie Mitgliederzeitschrift „mobil“ inklusive Brandenburger Beilage alle zwei Monate
- ✓ Umfangreiches Informationsmaterial wie Broschüren und Merkblätter
- ✓ Seminare und Schulungen zu Rheuma, Ernährung und Alltagsbewältigung
- ✓ Medizinische Fachvorträge und Informationsveranstaltungen
- ✓ Funktionstraining in Form von Trocken- und Warmwassergymnastik
- ✓ Angebote wie Sturzprävention, Tanzen mit/trotz Rheuma und Bewegungsgruppen
- ✓ Günstigere Teilnahmegebühren bei Veranstaltungen und Kursen
- ✓ Attraktive Vorteile durch zahlreiche Kooperationspartner
- ✓ Rabatte und Sonderkonditionen, z. B. bei Reisen, Sportangeboten oder ausgewählten Unternehmen
- ✓ Rheuma-Liga-Bonusprogramm für Mitglieder
- ✓ NEU: Online-Shop mit Trainingsbekleidung und Rheuma-Liga-Artikeln zu vergünstigten Preisen

Unsere aktuellen Kooperationspartner und weitere Informationen finden Sie auf unserer Website.

Mitglied sein bedeutet: informiert, unterstützt und Teil einer starken Gemeinschaft zu sein.

Weil Leben mehr ist als eine Diagnose.

Engagiert für Menschen mit Lupus oder EGPA*

Weitere Informationen
auf: [Mein-A-Z.de](https://www.mein-a-z.de)



AstraZeneca begleitet Menschen mit **seltenen immunologischen Erkrankungen** über die Therapie hinaus.

Dafür stellen wir **vielfältige Informations- und Serviceangebote** zur Verfügung, die dabei helfen, die **Erkrankungen besser zu verstehen**, Sicherheit zu gewinnen und den eigenen Weg zu finden.

*Eosinophile Granulomatose mit Polyangiitis (rheumatische Erkrankung)



Jetzt folgen





Deutsche Rheuma-Liga, Landesverband Brandenburg e. V.

Querstr. 48
03044 Cottbus

Sprechzeiten:

Mo., Di. & Do. 9:00–15:00 Uhr

☎ 0355 4948-651
0355 4948-652

✉ info@rheuma-liga-brandenburg.de

🌐 www.rheuma-liga-brandenburg.de



KMG:Elbtalklinik

Rheuma verstehen, Schmerzen lindern, Lebensqualität stärken

In der KMG Elbtalklinik Bad Wilsnack begleiten wir Menschen mit rheumatischen Erkrankungen auf ihrem Weg zu mehr Beweglichkeit und Lebensqualität. Unsere Rehaklinik ist spezialisiert auf Orthopädie und Rheumatologie und bietet individuell abgestimmte Therapien bei entzündlichen und degenerativen rheumatischen Erkrankungen sowie chronischen Schmerzsyndromen.



Wir sind für Sie da!

Badstraße 5-7 | 19336 Bad Wilsnack
038791 30 | elbtalklinik@kmg-kliniken.de



Dresdener Straße 9
04924 Bad Liebenwerda

Fontana-Klinik Bad Liebenwerda
Das Leben leben

MEHR LEBENSQUALITÄT DURCH INDIVIDUELLE REHA

- Zielgerichtete & individuelle Entwicklung
- Ihr Begleiter in eine gesunde Zukunft
- Ihre Zufriedenheit ist unser Qualitätsanspruch



www.median-kliniken.de

