NORILCO

Norsk forening for stomi, reservoar
og mage- og tarmkreft







Hva er NORILCO?

NORILCO er en landsdekkende pasient- og interesseorganisasjon for mennesker med stomi, reservoar, mage- og tarmkreft og deres pårørende. Hver dag arbeider vi for god livskvalitet, en bedre hverdag, og for at sykdom skal ta minst mulig plass i livet.

Det er vanskelig å se for seg hvordan livet med en diagnose eller kronisk sykdom skal bli.

Kanskje har du akkurat fått en diagnose selv, eller kanskje noen du er glad i har måttet gå gjennom en operasjon. Kanskje du plutselig må forholde deg til ord som stomi, reservoar eller tarmkreft – ord som du tidligere ikke har hatt noe forhold til.

I slike situasjoner oppstår det mange spørsmål. Vi i NORILCO er her for deg, for å hjelpe deg å finne svarene og gi deg mulighet til å treffe andre i samme situasjon.

Dette gjør vi gjennom informasjon, støtte, frivillig innsats og påvirkningsarbeid – slik at du får kunnskap, trygghet og mulighet til å leve et godt liv.

Våre verdier

Inkluderende

Vi møter mennesker slik de er, og ønsker alle velkommen inn i fellesskapet.

Raus

Vi deler erfaringer, kunnskap og støtte når noen trenger det.

Ærlig

Vi snakker åpent om utfordringer, muligheter og livet slik det faktisk er.

Empatisk

Vi møter hverandre med forståelse og respekt, uavhengig av erfaring.



Et fellesskap bygget av erfaring

Når livet blir snudd på hodet, kan det være vanskelig å vite hvor man skal begynne. Du kan ha mange spørsmål og det er ikke alltid like lett å finne de rette svarene.

NORILCO er bygget på erfaringene til mennesker som selv har stått i slike situasjoner. Det er medlemmenes historier og behov som former arbeidet vårt og retningen organisasjonen tar.

Gjennom distriktsavdelinger over hele landet skaper vi møteplasser der mennesker kan møtes, lære av hverandre og få nye perspektiver. Noen kommer for kunnskap, andre for å møte mennesker i lignende situasjoner. Mange oppdager etter hvert at det de selv søkte hjelp til, også kan gjøre dem i stand til å hjelpe andre.

Distriktsavdelingene arrangerer medlemsmøter, foredrag, kurs, kafétreff, turer og sosiale aktiviteter. Her møter du mennesker med ulike erfaringer, som forstår hva det innebærer når livet tar en ny retning.

NORILCO er også en demokratisk organisasjon. Gjennom distriktsavdelinger, landsmøtet og hovedstyret er medlemmene med på å bestemme hvilke saker som løftes, og hvordan organisasjonen utvikler seg videre.

Når du blir medlem, blir du en del av et fellesskap som både gir støtte og skaper endring.



Når det betyr mye å møte noen som forstår

Har du noen gang ønsket å snakke med noen som faktisk forstår hvordan du har det fordi de har vært der selv?

Kanskje du står foran eller har vært gjennom en operasjon. Kanskje du prøver å forstå hvordan hverdagen blir med stomi, eller hvordan du skal snakke med familie, venner eller kollegaer om tarmkreft. Eller kanskje du er pårørende og kjenner på usikkerhet og mange spørsmål.

I NORILCO har vi en likepersonstjeneste. Det er en mulighet til å snakke med noen som selv har erfaring som pasient eller pårørende innen stomi, reservoar eller mage- og tarmkreft.

Likepersoner bruker sine egne erfaringer til å støtte andre som står overfor lignende utfordringer. Likepersonene er ikke helsepersonell eller faglige rådgivere. Derfor handler møtet med en likeperson ofte ikke om råd eller løsninger, men om å bli lyttet til og forstått.

Når erfaring blir til støtte

Alle våre likepersoner gjennomgått kursing og har taushetsplikt. De er mennesker som har levd med det samme selv, og som kan møte deg med gjenkjennelse, erfaring og forståelse.

(Sitat) «Helsevesenet har ikke alltid svar på alt. Det som virkelig hjalp meg, var å snakke med noen som selv hadde vært gjennom noe lignende.»

Likepersonssamtaler kan skje på ulike måter, og du bestemmer selv tempo og hva du vil snakke om. Tilbudet er gratis, og du trenger ikke å være medlem for å benytte deg av tilbudet.

Du kan kontakte en likeperson på telefon 24 02 22 24 (valg 2) mellom kl. 10–22 på hverdager.

Trygt • Anonymt • 30 års erfaring

Stomispesialisten

Din spesialist på stomiutstyr

Gratis levering

stomispesialisten.no

Hverdag og mestring

Etter behandling, operasjoner og sykehusopphold vender man ofte tilbake til en ny hverdag. Mange lurer da på hva de selv kan gjøre for å skape en så god hverdag som mulig med nye forutsetninger.

Forskning viser at fysisk aktivitet, kosthold og sosial støtte kan ha stor betydning både før, under og etter behandling.

Vi i NORILCO er derfor opptatt av å fremme og bidra til å øke kunnskapen om:

- Fysisk aktivitet
- Kosthold og ernæring
- Psykisk helse
- Relasjoner
- Stress og mestring

«Når jeg ble stomioperert fikk jeg beskjed om at det var mange ting jeg ikke lenger kunne gjøre. Jeg har alltid vært en aktiv person, og nå har jeg lært at jeg kan leve like aktivt bare jeg puster rett.»

MASKE+ bandagist

Stomi | Kateter | Inkontinens | Ernæring

Maske Bandagist – din forhandler av utstyr på resept

Hos oss møter du erfarne fagpersoner som gir trygg og personlig kundebehandlig. Vi tilbyr alle produkter på HELFOs liste og hjelper deg med å finne det som passer best for dine behov.

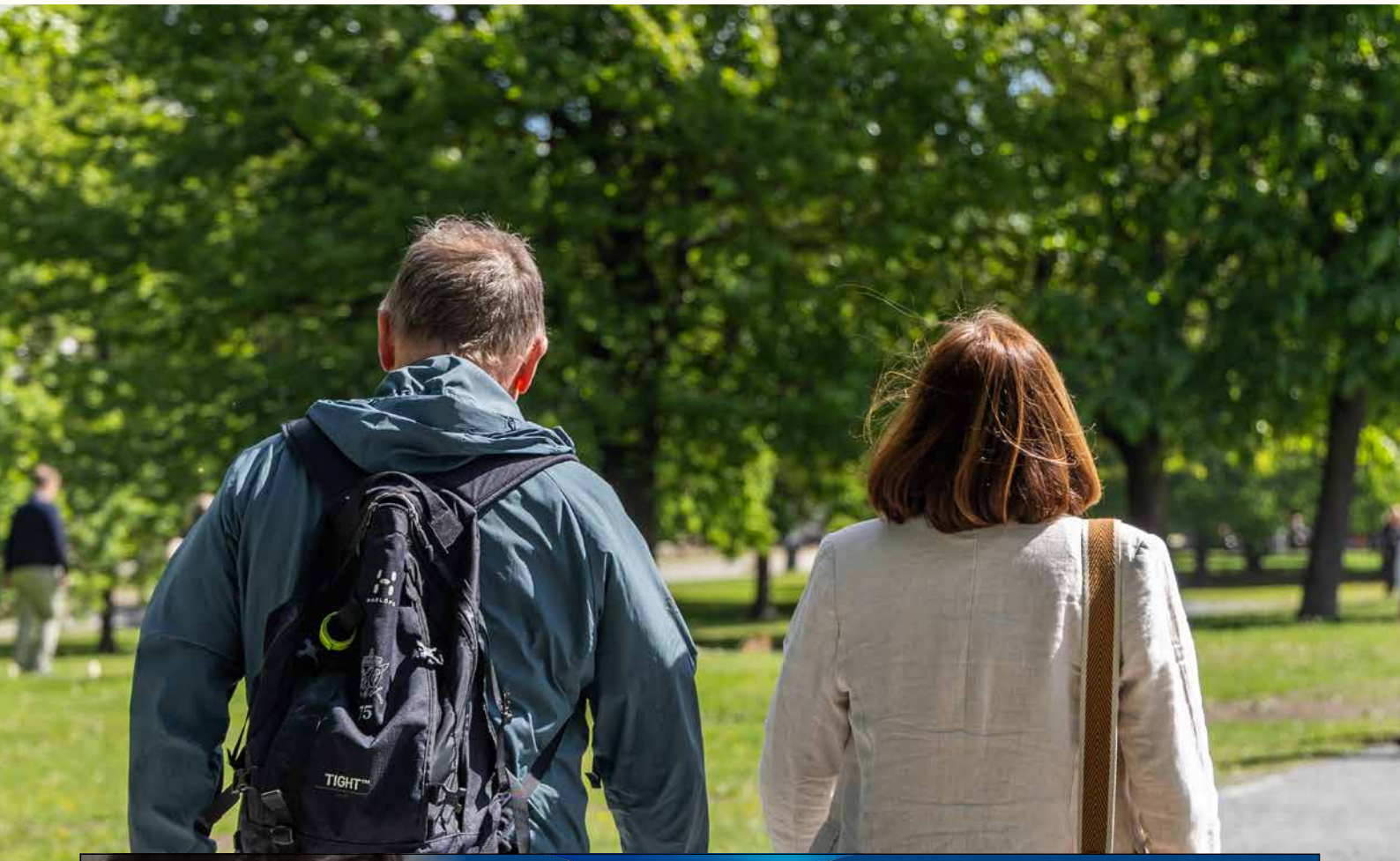
Ønsker du å prøve nytt utstyr, eller bytte til oss som din utleverer på resept? Vi hjelper deg gjerne. Kontakt oss – vi er her for deg.

Finn din lokale bandagist

bandagist@maske.no
Tlf: 944 65 000
Se mer her:
bandagistene.no








TENA
Føl deg trygg med beskyttelse fra TENA.
Få råd og veiledning på apotek eller hos badagist.
www.tena.no
TENA
Silhouette
NEW!
TENA
MEN
TENA
discreet

Hverdag, helse og mestring

Mestring handler sjelden om store grep, men om små steg over tid – nye rutiner og erfaringer som bygges gradvis. Det handler om å finne tilbake til det som gir energi, trygghet og glede.

Hos NORILCO kan du lære mer om hvordan mestre en ny hverdag gjennom:

- Medlemsmøter
- Webinarer
- NORILCOs nettside
- Informasjonsvideoer
- Sosiale medier
- Prosjekter
- Medlemsbladet NORILCO Nytt



Selvtillit starter med trygghet

Alle SenSura® Mio stomiposer har en elastisk hudplate utviklet for sikker hudkontakt, selv under bevegelse. Nå lanserer vi fortløpende flere varianter i svart. Det å kunne velge mellom en svart eller nøytral grå stomipose kan gi økt selvtillit og bidra til å akseptere livet med stomi.*

Uansett hvilken SenSura Mio du velger, er det et valg som kan hjelpe deg å være den beste utgaven av deg selv.

Nå får du SenSura Mio i svart i både 1-delt og 2-delt stomiposer.



Skann QR-koden og bestill din gratis prøve av SenSura Mio.

* Coloplast Data-on-file, product evaluation (02/2025), n=305

Coloplast Norge AS, 22 57 50 00 www.coloplast.no, assistanse@coloplast.com
Coloplast er et registrert varemerke eid av Coloplast A/S. 2026-03.
Alle rettigheter tilhører Coloplast A/S, 3050 Humlebæk, Danmark. PM-39498

SenSura® Mio

Coloplast

Fellesskap for hele familien

Når et barn får stomi eller en tarmsykdom, er det sjelden bare barnet som blir berørt. Hele familien må finne sin vei i en ny hverdag, ofte med mange spørsmål, bekymringer og behov for støtte.

I NORILCOs familiegruppe møter du andre foreldre som selv har stått i mange av de samme utfordringene, og som vet hvordan det kan være å navigere i hverdagen med sykdom, behandling og oppfølging.

Familiegruppen skaper møteplasser der familier kan dele erfaringer, stille spørsmål og finne støtte hos mennesker som forstår. Samtidig får barna mulighet til å møte andre barn og unge i lignende situasjoner. Det kan bety mye å oppleve at man ikke er alene.

Familiesamling

Hvert år arrangerer NORILCO en familiesamling for barn og unge med stomi, misdannelser eller sykdom i fordøyelsessystemet – og deres familier.

Gjennom en helg fylt med aktiviteter, faglige innlegg og erfaringsutveksling får familier mulighet til å knytte nye bekjentskaper, dele erfaringer og hente inspirasjon fra andre som står i lignende situasjoner.





NORILCO Ung

Å være ung kan være utfordrende i seg selv. Når man samtidig lever med stomi eller tarmsykdom, kan det oppstå situasjoner som jevnaldrende ikke alltid forstår.

NORILCO Ung er et fellesskap for unge mellom 15 og 35 år, som har erfaring med stomi og tarmsykdom. Her er det rom for spørsmål, humor, frustrasjon og helt vanlige ting. Her trenger du ikke forklare alt. NORILCO Ung kjenner seg igjen.

Hvert år arrangerer NORILCO en samling for unge medlemmer, hvor du kan bli kjent med andre i samme situasjon. Helgen fylles med sosiale aktiviteter, erfaringsutveksling, faglig innlegg og masse moro.

NORILCO Ung har også en egen podkast som heter Tarmcast og finnes på alle podkastplattformer. I tillegg kan du som ung finne mer informasjon om tips, råd og erfaringer på våre sosiale medier.

CONFIDENCE BE®
Når komfort og valgfrihet teller.



salts HEALTHCARE



Vi kjemper for mer enn behandling

God behandling er viktig. Men livet med sykdom handler også om hva som skjer etterpå. Det handler om oppfølging, rehabilitering, tilgang til kompetanse og muligheten til å få et godt tilbud uansett hvor i landet du bor.

Derfor er interessepolitisk arbeid en viktig del av NORILCOs oppdrag. Vi løfter medlemmenes erfaringer inn til helsemyndigheter, fagmiljøer og beslutningstakere, og arbeider for bedre tjenester og rammevilkår for mennesker med stomi, reservoar og mage- og tarmsykdom.

Vi jobber blant annet for:

- likeverdig behandling i hele landet
- bedre pasientforløp
- sterkere pasientrettigheter
- bedre pre- og rehabilitering
- mer kunnskap og åpenhet
- mindre stigma og tabu

Gjennom å samle og formidle erfaringer fra mennesker som lever med disse diagnosene, bidrar vi til endringer som kan gjøre hverdagen bedre, både for deg og for dem som kommer etter.

"Alt jeg kan gjøre for å føle meg mer selvsikker og være mer delaktiv i livet betyr mye for meg."
Natalie



NovaLife TRE™ Svart pose
Fordi å føle seg bra starter med å se bra ut.

dansac

Boots HomeCare

APOTEK OG BANDASJIST

Vi gir deg kunnskapen, oppfølgingen og produktene du trenger - levert hjem, så hverdagen kan flyte litt lettere og du kan føle deg tryggere.



Vi er spesialister innen: STOMI KATETER INKONTINENS ERNÆRING

PERSONLIG

Tett oppfølging fra spesialister med sykepleiekompetanse.

TRYGT

Vi hjelper deg å finne riktig utstyr og veileder deg hele veien.

DER DU ER

Vi leverer hjem eller til apotek, og tilbyr hjemmebesøk i utvalgte områder.

Vi er her når du trenger oss. Ikke nøl med å ta kontakt:

23 37 66 00 | Homecare.no

Et medlemskap med verdi

Vil du bli medlem i NORILCO? Som medlem får du mulighet til å møte andre i samme situasjon, delta på aktiviteter og være med på å støtte vårt arbeid for en bedre hverdag og økt livskvalitet for de med stomi, alvorlig mage- og tarmsykdommer og deres pårørende.



Som medlem får du blant annet:

- Lokale aktiviteter, kurs og møter
- Webinarer og digitale foredrag
- Digitale møteplasser og samtalegrupper
- Likepersonstjeneste
- Tilbud for barn, unge og familier
- Praktiske medlemsfordeler som WC-kort til handicaptoalett og medisinsk attest
- Informasjon, råd og støtte
- Medlemsrabatter på utvalgte tjenester



Bli en del av fellesskapet

NORILCO er mer enn en organisasjon. Det er et fellesskap.

Sammen skal vi:

- Styrke fellesskapet
- Være en tydelig stemme
- Bidra til bedre livskvalitet

Sammen står vi sterkere, så vi håper du vil være med!







Banda - din helsepartner

Lokaleide butikker over hele landet

banda.no

Helsefaglig rådgivning og butikk
Hos Banda får du personlig veiledning, tilgang til kvalitetsprodukter og trygg oppfølging – samlet på ett sted, nær deg.

Trygg oppfølging i hverdagen
Våre spesialister har bred erfaring med stomi og hjelper deg med å finne løsninger som passer din hverdag. Du får råd, opplæring og støtte – tilpasset dine behov.

Produktnøytral rådgivning – for din trygghet
Hos oss står dine behov i sentrum. Med resept kan vi velge blant produkter fra ulike leverandører – slik at du får løsningen som passer best for deg.

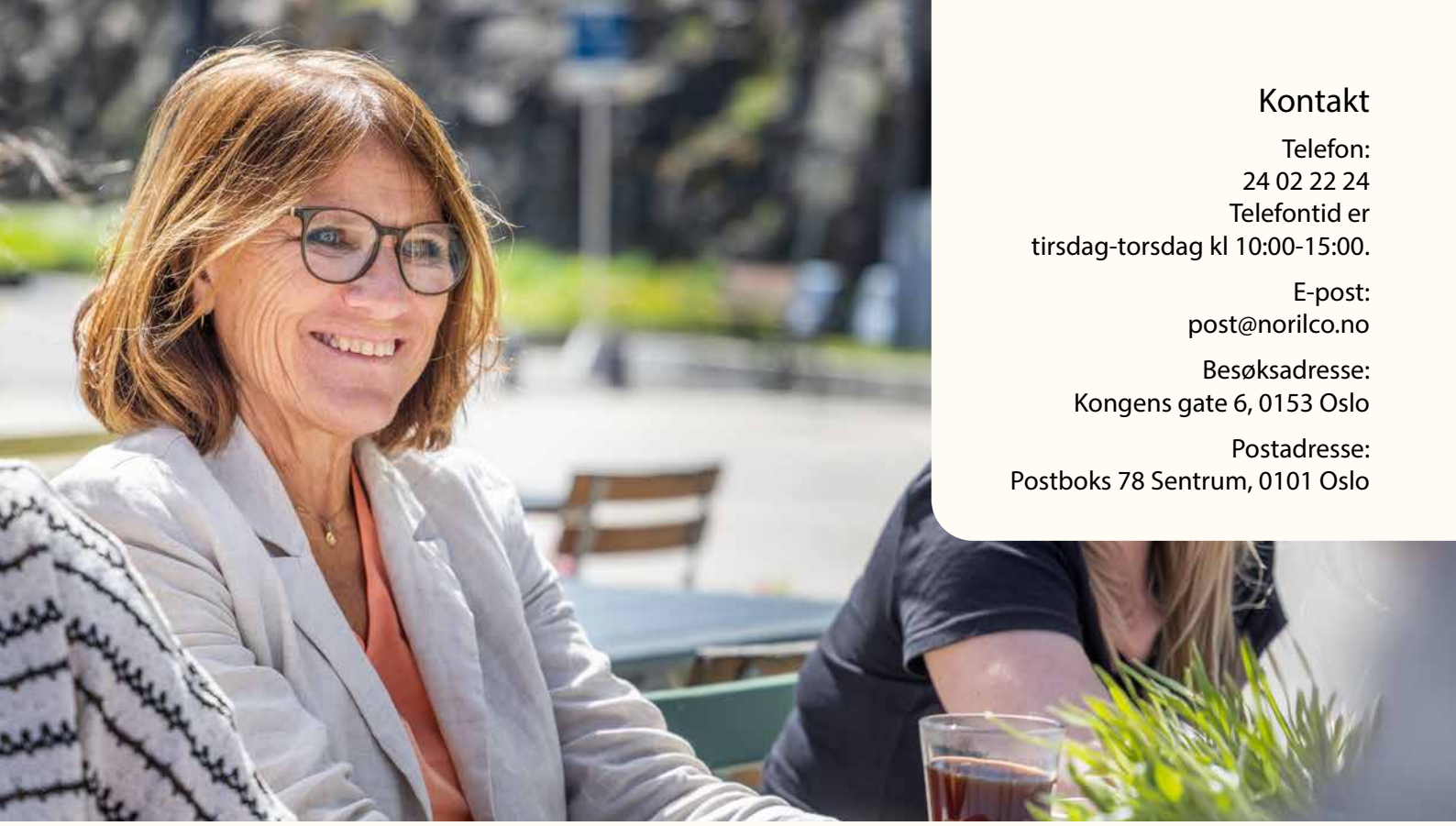
Enklere hverdag – også på nett
Bestill enkelt på **banda.no**, eller få hjelp i din nærmeste butikk. Du finner din nærmeste Banda-butikk på **banda.no**.

Vi er her for deg – når du trenger det.

banda

/bandakjeden

OFFENTLIG GODKJENT HELSEFAGHANDEL



Kontakt

Telefon:
24 02 22 24
Telefontid er
tirsdag-torsdag kl 10:00-15:00.

E-post:
post@norilco.no

Besøksadresse:
Kongens gate 6, 0153 Oslo

Postadresse:
Postboks 78 Sentrum, 0101 Oslo



Bli medlem - blimedlem.norilco.no