SMÄRTA

Sveriges sjuksköterskor
inom området smärta



# Vi är en mötesplats för sjuksköterskor med ett gemensamt intresse för smärta

2026/2027





# Smärtvård börjar med att lyssna

Smärta är ett av våra mest vanliga hälsoproblem och berör människor i alla åldrar och livssituationer.

Smärta är en **personlig upplevelse** som påverkas av biologiska, psykologiska och sociala faktorer. För många innebär smärta ett stort fysiskt och psykiskt lidande. Den kan få omfattande konsekvenser och påverka funktion, aktivitet, delaktighet och därmed livskvalitet.

För samhället betyder smärta betydande kostnader genom ökad vårdkonsumtion och minskad arbetsförmåga.

Det **unika helhetsperspektiv** som präglar omvårdnaden är en viktig grund för att smärtan ska bedömas och behandlas utifrån patientens behov och förutsättningar. God vård vid smärta kräver att sjuksköterskan lyssnar till och respekterar patientens upplevelse. Sjuksköterskan behöver möta patienten där hen befinner sig – både fysiskt och mentalt – med empati och tålamod.

Föreningen Sveriges sjuksköterskor inom området smärta (SSOS) arbetar för att öka kunskap, förståelse och kompetens för att patienter ska få god och individanpassad vård oavsett var de bor och vilken sjuksköterska de än möter.

**Se vår film här!**




TENS Smärtlindring
För akut och långvarig smärta




- Evidensbaserad smärtlindring
- Minskar behov av analgetika
- Biverkningsfri behandling
- Främjar rehabilitering
- Kostnadsfri utbildning

Registrera dig som terapeute på vår hemsida !
TensCefar.com


Vi är en fristående sektion inom **Svensk sjuksköterskeförening** samt en associerad förening i **Swedish Pain Society** och **SIP Sweden** (Social Impact on Pain). Genom dessa nätverk kan vi utöva påverkan i större nationella och internationella sammanhang. Det gäller både utbildning, utveckling och forskning.







# Kunskap, nätverk och utveckling inom smärtvård

**Som medlem** får du tillgång till ett kontaktnät med kollegor som har ett gemensamt intresse för smärta. Genom konferenser och utbildningar fördjupar du din **kunskap** och stärker din **kompetens**. Du får även möjlighet att utveckla verktyg som skapar trygghet och ger en stabil grund i mötet med patienter som lider av smärta.

I forumet **Smärtsnack,** träffar du SSOS medlemmar digitalt och diskuterar aktuella ämnen inom smärta och smärtbehandling. Här finns utrymme att utbyta kliniska erfarenheter, dela kunskap och lyfta frågor från din vardag i vården.

**Medlemskapet** ger dig möjlighet att söka stipendium, delta i evenemang till reducerad avgift och engagera dig i frågor som är viktiga för dig, dina patienter och din verksamhet och därmed bidrar du till utvecklingen inom smärtvården.

## Tillsammans arbetar vi för en bättre och mer individanpassad smärtvård.

**Välkommen att bli medlem här:**

HALEON




Alvedon Novum med Optizorb-teknologi*

- Snabb smärtlindring inom 15-20 minuter
- Utan natrium – lämplig för fler användare
- Med brytskåra, lätt att dela

**Beställ material** på Kunskapsportalen.

Skanna koden!

*Alginsyra, kalciumkarbonat och krospovidon.

**Alvedon Novum** 500 mg filmdragerade tabletter (paracetamol). Smärtlindrande och febernedsättande. Högre doser än de rekommenderade medför risk för mycket allvarlig leverskada. Bör ej kombineras med andra smärtstillande läkemedel som innehåller paracetamol (t.ex kombinationsläkemedel). OTC, EF: 20 st. Produkttext godkänd 2025-09-26. För mer info se www.fass.se. Haleon Denmark ApS, 020-10 05 79. Varumärken ägs av eller licensieras till Haleon. ©2025 Haleon-koncernen eller dess licensgivare. PM-SE-ALV-25-00132 12/25.

Alvedon

SMÄRTA

# Kontakt

## Sveriges sjuksköterskor inom området smärta

**Har du frågor, kontakta:**

**Beata Molin**
Medlemsansvarig
medlem.ssos@gmail.com

**Andrea Hållstam**
Ordförande
ordforande.ssos@gmail.com

**Följ oss:**

**swenurse.se**


# Gabapentin Orion

Kapslar 100, 300 och 400 mg
Tabletter 600 och 800 mg

Vid behandling av perifer neuropatisk smärta och epilepsi

Skanna koden för att beställa patientmaterial

- **KOSTNADSBESPARANDE**[1]
  Lågt pris ger låg behandlingskostnad för både patient och samhälle.
- **BRETT SORTIMENT**[2]
  Finns i flera olika styrkor.
- **GOD TILLGÄNGLIGHET**[3]
  God tillgänglighet ger hög leveranssäkerhet till landets apotek.




Orion Pharma AB | orionpharma.se

1. TLV prisdatabas, pris AUP 2019–01 till 2025–11 www.tlv.se
2. Fass sortimentsbredd (beredningsformer, styrkor och förpackningsantal) www.fass.se
3. Tamro AB leveranskapacitet 2021–01 till 2025–10 antal orderrader levererade till apotek inom 24 timmar, www.tamro.se (Data on File, tillhandahålls på förfrågan)

**Gabapentin Orion** (gabapentin) Hårda kapslar 100 mg 300 mg 400 mg. Filmdragerade tabletter 600 mg 800 mg
ATC-kod N02BF01, antiepileptika [Rx] F. **Indikation och subvention:** Perifer neuropatisk smärta: såsom smärtsam diabetesneuropati och postherpetisk neuralgi hos vuxna. Epilepsi: Tilläggsbehandling vid partiella anfall med eller utan sekundär generalisering hos vuxna och barn från 6 år. Monoterapi vid partiella anfall med eller utan sekundär generalisering hos vuxna och ungdomar från 12 år. **Försiktighet och varningar:** Gabapentin kan orsaka anafylaktiska reaktioner. Allvarliga hudreaktioner som kan vara livshotande. Patienten ska informeras om tecknen och symtom, och övervakas med avseende på hudreaktioner, vid tecken och symtom som tyder på hudreaktioner ska gabapentin utsättas omedelbart. Suicidtankar och självmordsbeteende har rapporterats hos patienter som behandlas med antiepileptika. Gabapentin kan orsaka läkemedelsberoende även vid terapeutiska doser och fall av missbruk har rapporterats. Vid utsättning av gabapentin har utsättningssymtom observerats. Vid utsättande, rekommenderas att det görs gradvis under minst 1 vecka. **Fertilitet, graviditet och amning:** Specialistråd bör ges till fertila kvinnor. Gabapentin passerar placentan. Gabapentin kan användas under gravitetens första trimester. Gabapentin utsöndras i bröstmjölk. Gabapentin ska ges till ammande kvinnor endast om nyttan klart överväger riskerna. Gabapentin behandling under graviditeten kan öka risken för neonatalt abstinenssyndrom. **Senaste översyn av produktresumé:** 100 mg 2025-05-19, 300 mg och 400 mg 2025-05-22, 600 mg och 800 mg 2025-05-19. **För priser och ytterligare information se www.fass.se**

JS SVERIGE · Concept: JS Media Tools A/S · xxxx · www.jsverige.se