Nord-Østerdal
videregående skole

# Kultur og kompetanse i fjellregionen



# Rektors hilsen

*Vi ser fram til å møte deg og dine medelever og følge dere i skolehverdagen.*
*Vi skal ha en god og romslig tone, og vise respekt for hverandre,*
*både når det gjelder faglig og sosial læring.*

Trivsel er nøkkelen til god læring på alle områder.

Vi har alle et ansvar for vårt felles mål om en god skolehverdag for alle.

Du som elev ved skolen skal oppleve at du er viktig og unik, men også lære å være deltaker i en gruppe og se andre enn deg selv.

Som elev ved Nord-Østerdal videregående skole vil du møte en moderne skole med flotte fasiliteter. Skolen har velutstyrte undervisningsrom, verksteder og et mangfold av spesialrom.

Vår kantine får veldig gode tilbakemeldinger fra elever og ansatte, og blir flittig brukt. Likedan er biblioteket et godt sted å være.

Skolen er glad for å kunne presentere 10 utdanningsprogram. Vi håper du finner noe du ønsker å satse på når du nå skal velge dine år på videregående skole.

**Vi sees!**



**Anne Buttingsrud**
*Rektor*

## Vårt utdanningstilbud:

- Studiespesialisering
- Påbygging til generell studiekompetanse
- Musikk, dans og drama
- Idrettsfag
- Restaurant- og matfag
- Helse- og oppvekstfag
- Bygg- og anleggsteknikk
- Elektro og datateknologi
- Teknologi- og industrifag
- Kombinasjonsklassen





## Gode rammer for skolehverdagen

Vi er stolte av det moderne og godt tilrettelagte skolebygget vårt. Her ligger alt til rette for både læring og praktisk arbeid, med gode fasiliteter på alle programområder. I tillegg finnes det flere sosiale soner der det er enkelt å møtes, ta pauser og bli kjent med andre.

Kantina er et naturlig samlingspunkt i løpet av dagen. Her får du blant annet hjemmelaget varm mat flere dager i uka, salatbar og gode lunsjalternativer. I tillegg serveres det gratis havregrøt hver dag – et tilbud mange setter pris på.

Biblioteket brukes mye, både til skolearbeid og som et sted å trekke seg litt tilbake eller være sosial. Her er det rolig, men samtidig en fin møteplass.

## Utenlandsbesøk

Gjennom Erasmus+ får du muligheten til å få erfaring fra utlandet mens du går på skolen. Vi samarbeider med skoler i Malta, Tyskland og andre land, og tilbyr blant annet ukesutveksling.

Målet med ordningen er å legge til rette for møter mellom unge mennesker på tvers av landegrenser og kulturer. Det gir nye perspektiver, økt forståelse og erfaringer du tar med deg videre.

For yrkesfagelever finnes det også muligheter for å ta deler av læretiden i utlandet.

## Et trygt og inkluderende miljø

Vi er en MOT-skole, som innebærer at vi jobber for å utvikle robust ungdom som inkluderer alle. Alle klassene får besøk av skolens MOT-coacher, der det jobbes med å styrke bevissthet, trygghet og mot i hverdagen.

Det legges også stor vekt på tilrettelegging. Målet er at alle elever skal oppleve mestring og ha en skolehverdag som fungerer, uavhengig av behov og forutsetninger.

## Kombinasjonsklasse

Kombinasjonsklassen er et tilbud for deg som ønsker en mer praktisk vei mot fagbrev. Her kombineres skole og praksis på en måte som gir:

- en mer variert og praktisk skolehverdag
- tett oppfølging underveis
- en alternativ vei fram til fagbrev

Tilbudet er frivillig, men aktuelt for mange som ønsker en litt annen skolehverdag.

## Å bo på hybel

For en del elever innebærer videregående å flytte hjemmefra. Rundt 20 % av elevene bor på hybel, noe som betyr at det finnes mange andre i samme situasjon.

Det er et godt miljø blant hybelboere, og skolen har elevkontakt som følger opp og inviterer til blant annet hybelmiddager. Hybler leies privat, men skolen bidrar med kontakt og oversikt.

Dette gir mulighet for å bli mer selvstendig, samtidig som du har et fellesskap rundt deg.

## Miljø

Skolen er Miljøfyrtårn-sertifisert og jobber aktivt med bærekraft i hverdagen.

# STUDIESPESIALISERING

Studiespesialisering er et studieforberedende løp for deg som vil bli godt rustet til å studere videre på høgskole eller universitet. Her jobber du med teoretiske fag, får fordype deg i det du er mest interessert i, og utvikler ferdigheter du trenger for å mestre videre utdanning.





### Hva lærer du?

- fag som gir deg et bredt teoretisk grunnlag
- fordypning innen realfag eller språk, samfunnsfag og økonomi
- å jobbe selvstendig, strukturert og over tid
- å analysere, skrive og forstå komplekse sammenhenger

### Eksempler på hva du kan bli

- lege, psykolog, sykepleier
- lærer, journalist, forsker
- ingeniør, økonom, jurist
- arkitekt, designer

# PÅBYGGING TIL GENERELL STUDIEKOMPETANSE

Påbygg er for deg som har gått yrkesfag, men som ønsker muligheten til å studere videre. På ett år får du fagene du mangler for å oppnå generell studiekompetanse – den samme som du får gjennom studieforberedende løp.

Dette gir deg muligheten til å søke høgskole og universitet senere, selv om du startet på en praktisk utdanning.

### Hva lærer du?

- fagene du trenger for å oppnå generell studiekompetanse
- teoretiske fag som norsk, matematikk, naturfag og historie
- å jobbe mer selvstendig og strukturert med teori

### Eksempler på hva du kan bli

- ingeniør, lærer, sykepleier
- økonom, jurist, politi
- barnevernspedagog, vernepleier, sosionom





# MUSIKK, DANS OG DRAMA

Dette er et studieforberedende løp for deg som er interessert i kreative fag og vil utvikle deg innen kunstneriske uttrykk. Du får kombinere teori og praksis i en variert skolehverdag med fokus på kreativitet og samarbeid.

På vg1 får du prøve både musikk, dans og drama. Skolen tilbyr musikk på vg2 og vg3, med gode muligheter for fordypning. Ønsker du å satse videre på dans eller drama, kan du fortsette på andre skoler.

Skolen har egne spesialrom for musikk, med tilpasset akustikk og gode fasiliteter.

## Hva lærer du?

- å uttrykke deg gjennom musikk, dans og drama
- å utvikle egne kreative ferdigheter
- samspill og samarbeid med andre
- formidling og opptreden foran publikum
- å planlegge og gjennomføre produksjoner

## Eksempler på hva du kan bli

- musiker, artist, låtskriver
- skuespiller, danser
- lærer innen musikk eller estetiske fag
- produsent, lydtekniker
- andre kreative yrker innen kunst og kultur




Stor-Elvdal kommune

*- mulighetene ligger her*

# VELG EN JOBB SOM BETYR NOE

I helse og omsorg gjør du en forskjell - hver dag. Du får tillit, gode kollegaer og mulighet til å utvikle deg i et fagmiljø som heier på deg.

## DERFOR VELGER UNGE STOR-ELVDAL:

**ROM FOR FRITID, OPPLEVELSER OG BALANSE**

**UTVIKLING**
Gode muligheter for kurs, videreutdanning og faglig vekst.

**MENINGSFULLT**
Jobb med mennesker og gjør en forskjell - hver dag.

**TRYGT OG GODT**
Fast jobb, gode vilkår og et inkluderende arbeidsmiljø.







*Vi gleder oss til å møte deg!* Sjekk ut ledige stillinger på **Stor-elvdal.kommune.no**

# IDRETTSFAG

Idrettsfag er et studieforberedende løp for deg som er glad i aktivitet og ønsker å kombinere skole med trening og utvikling. Her får du en variert hverdag med både teori og praksis, samtidig som du bygger et godt grunnlag for videre studier.

Skolen har gode fasiliteter og lærere med høy faglig kompetanse, noe som gir gode forutsetninger for utvikling – enten du satser på idrett eller ønsker en aktiv skolehverdag.






## Hva lærer du?

- trening og treningsplanlegging
- hvordan kroppen fungerer og reagerer på aktivitet
- ulike idretter og bevegelsesformer
- samarbeid, målsetting og utvikling over tid
- kosthold og helse

## Eksempler på hva du kan bli

- trener, idrettsinstruktør
- fysioterapeut, personlig trener
- lærer i kroppsøving
- jobbe innen helse, trening og idrett

## Spisset toppidrett innen ski og skyskyting

Skolen tilbyr et spisset toppidrettstilbud i samarbeid med Olympiatoppen innen ski og skiskyting.

Her får du tett oppfølging og gode muligheter til å utvikle deg videre innen disse idrettene, samtidig som du kombinerer satsing med skolegang.

OLYMPIATOPPEN







# RESTAURANT- OG MATFAG

Restaurant- og matfag passer for deg som er praktisk anlagt og liker å jobbe med mat, råvarer og mennesker. Her får du en variert skolehverdag der du både lager mat, jobber med servering og lærer hva som skal til for å gi gode opplevelser til gjester.

Elevene har også flere perioder med praksis i bedrift i løpet av skoleåret. Skolen har et tett samarbeid med bransjen og lokale bedrifter, noe som gir deg relevant erfaring og en god vei videre ut i lære.

## Hva lærer du?

- kost og ernæring
- bruk og behandling av råstoffer
- matproduksjon og produksjonsprosesser
- planlegging og tilberedning av ulike matretter
- norske og internasjonale mattradisjoner
- dekking av bord og servering
- etikk og kunde- og gjestebehandling

## Eksempler på hva du kan bli

- kokk, institusjonskokk
- servitør
- baker, konditor
- fagarbeider i næringsmiddelindustrien
- pølsemaker, slakter, kjøttskjærer

20år 2006–2026
Fagopplæring i Fjellregionen
Bidrar til verdiskaping

**Fjellregionens eget opplæringskontor**
*Norge trenger fagfolk*
www.fagifjellregionen.no

meskano
Våre medlemsbedrifter – OK Vekst Innlandet
Adr: Tomtegata 2, 2500 Tynset
Tel: +47 400 37 924
Epost: Post@meskano.no

# HELSE- OG OPPVEKSTFAG

Helse- og oppvekstfag passer for deg som er opptatt av mennesker og ønsker å jobbe med omsorg, utvikling og samarbeid. Her får du en variert og praktisk skolehverdag der du lærer å møte mennesker i ulike livssituasjoner.

Behovet for kompetanse innen helse og oppvekst er stort – både i regionen og i resten av landet. Gjennom utdanningen får du erfaring fra praksis i bedrift, med et tett samarbeid mellom skolen og lokale aktører. Det gir deg et godt innblikk i yrket og en trygg vei videre mot læreplass.

## Hva lærer du?

- om menneskets utvikling
- om aktivisering av mennesker i ulike aldre
- å gi omsorg og pleie til barn, syke og funksjonshemmede
- å ta vare på kropp og helse
- om kosthold og ernæring
- om kommunikasjon og samhandling
- om hygiene, smitte og sykdommer

## Eksempler på hva du kan bli

- barne- og ungdomsarbeider, helsefagarbeider
- ambulansefagarbeider
- helsesekretær, tannhelsesekretær, apotektekniker
- fotterapeut, ortopeditekniker
- hudpleier



Rendalen kommune

*Raushet - Åpenhet - Engasjement*

rendalen.kommune.no

facebook.com/Rendalenkommune

Takk til våre **samarbeidspartnere!**





# BYGG- OG ANLEGGSTEKNIKK

Bygg- og anleggsteknikk passer for deg som er praktisk anlagt og liker å skape noe med hendene. Her får du en aktiv skolehverdag, ofte ute på arbeidsplasser, der du jobber både selvstendig og sammen med andre.

Allerede første året får du erfaring gjennom ungdomsbedrift, der klassen fungerer som et tømrerfirma. Du får også praksisperioder ute i bedrift, med tett samarbeid mellom skolen og lokale aktører.

## Hva lærer du?

- tømring
- betongarbeid
- muring
- rørleggerarbeid
- blikkenslagerarbeid
- malerfaget
- anleggsfaget

## Eksempler på hva du kan bli

- tømrer, betongarbeider, murer, taktekker
- rørlegger, blikkenslager, maler
- anleggsmaskinfører, banemontør
- anleggsgartner, byggdrifter

NORGESHUS
Østerdalen
Byggeservice as

Fra lærling til fagarbeider med Norgeshus. Vi gir deg opplæring, ansvar og trygg utvikling hele veien.

www.norgeshus.no



Nedre Båsrøstvei 30, 2480 KOPPANG - 405 20 269 - osterdalen@norgeshus.no

# ELEKTRO OG DATATEKNOLOGI

Elektro og datateknologi passer for deg som er interessert i teknologi, elektronikk og praktisk arbeid. Her lærer du hvordan elektriske og digitale systemer fungerer, og hvordan de bygges, installeres og vedlikeholdes.

Du får en variert skolehverdag med både teori og praktisk arbeid i verksted. Elevene har også praksisperioder i bedrift, med tett samarbeid mellom skolen og lokale aktører.



## Hva lærer du?

- installasjon og vedlikehold av elektriske og elektroniske systemer
- montering, kobling og programmering av anlegg
- bruk av digitale systemer og nettverk
- feilsøking, reparasjon og dokumentasjon

## Eksempler på hva du kan bli

- elektriker, elektroreparatør, energioperatør
- automatiker, tavle-, signal- eller heismontør
- dataelektroniker, telekommunikasjonsmontør
- flymekaniker, avioniker



Nord Østerdal ELEKTRO SERVICE AS

Bedrift med over **40 års erfaring** i bransjen.

62 48 82 30 post@noes.no noes.no

elkonor





# TEKNOLOGI- OG INDUSTRIFAG

Teknologi- og industrifag passer for deg som er praktisk anlagt og interessert i teknologi, maskiner og hvordan ting fungerer. Her jobber du med både hender og hode, og får en variert skolehverdag i klasserom og verksted.

Elevene har også perioder med praksis i bedrift, med tett samarbeid mellom skolen og lokale aktører.

## Hva lærer du?

- produksjonsplanlegging og produksjonsprosesser
- automatisering og programmering av roboter
- maskiner og produksjonsutstyr
- kjøretøy og transport
- kjemiske prosesser og kjemiteknikk
- helse, miljø og sikkerhet

## Eksempler på hva du kan bli

- industrimekaniker, industrimontør, sveiser
- CNC-operatør, platearbeider
- anleggsmaskinmekaniker, bilmekaniker
- fagarbeider i prosess- og industribedrifter

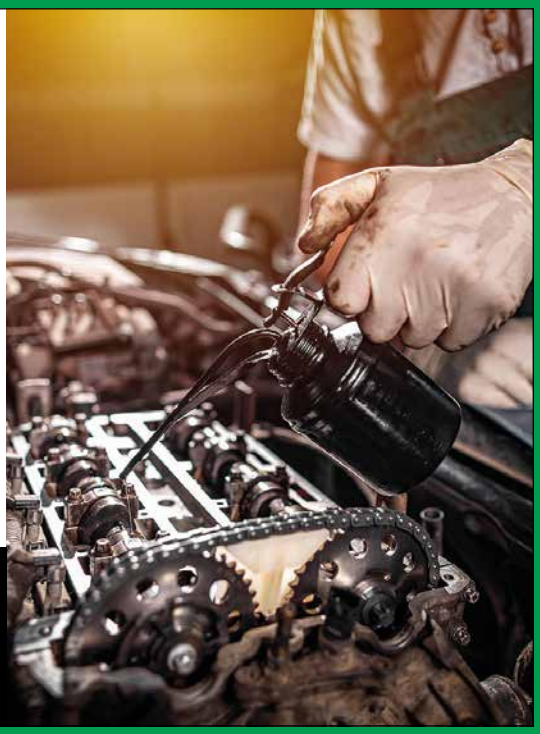
**Bilbransjens Opplæringskontor Hedmark**

Vi har hjulpet elever innen bilfag til læreplasser i Hedmark fylke siden 1994.

Ringgata 235, 2315 Hamar
913 65 867
rune.hoel@hedbilfag.no
hedbilfag.no

bilfag.no Hedmark

**Fra elev til fagarbeider**







JS NORGE · Concept: JS Media Tools A/S · 116801 · www.jsnorge.no

**Nord-Østerdal**
videregående skole

## Kontakt oss!


- Fedraheimveien 1, 2500 Tynset
- ***www.nord-osterdal.vgs.no***
- 62 48 53 20
- post.nord-osterdal.vgs@innlandetfylke.no