



**Jos et tiedä
mistä aloittaa
– aloita
Ohjaamosta**



Tule sellaisena kuin olet



EAGLE-TALO
Karhula

KARKKARI
Karhuvuori

MESSI
Kotkansaari

Meillä on toimipisteet Karhulassa,
Kotkansaarella ja Karhuvuoressa
– tervetuloa sinne, minne pääset helpoiten!



**Katso
videomme!**

Kotkan Ohjaamo on tarkoitettu kaikille 15–29-vuotiaille. Meiltä saat tietoa, neuvoja ja tukea erilaisiin elämäntilanteisiin helposti yhdestä paikasta. Palvelumme ovat maksuttomia, etkä tarvitse ajanvarausta tai lähetettä.

Ohjaamossa sinua kuunnellaan, olipa asiasi pieni tai iso. Voit tulla yksin tai yhdessä kaverin tai läheisen kanssa. Sinä olet oman elämäsi asiantuntija, me tuemme sinua itsellesi sopivan suunnan ja ratkaisujen löytämisessä.

Ohjaamossa työskentelee eri alojen ammattilaisia, jotka tukevat sinua esimerkiksi opiskeluun, työhön, arkeen ja hyvinvointiin liittyvissä asioissa. Sinun ei tarvitse tietää valmiiksi, mitä pitäisi sanoa. Riittää, että otat yhteyttä.

**"Helppo tulla paikalle,
oikeasti välitetään ja
voi olla ihan
omana itsenään."**

Tule käymään paikan päällä, laita viestiä, täytä yhteydenottolomake tai soita.

*"Onnea on
oma koti"*



Muutto mielessä?

Tutustu vuokrakoteihimme
ja täytä asuntohakemus sähköisesti:
kotkanasunnot.fi



**Kotkan
Asunnot**



**"Olen hyötynyt työnhaun
asioissa ja saanut tukea,
kun sitä tarvitsin.
Suosittelen kaikille
Ohjaamoa!"**

Yksi ovi, monta palvelua

Ohjaamoon voit tulla monenlaisissa tilanteissa. Saat tukea esimerkiksi näihin asioihin:

- **työnhaku**
- **koulutus ja opiskelu**
- **ammatinvalinta**
- **raha-asiat ja arjen hallinta**
- **asuminen**
- **terveys ja hyvinvointi**
- **vapaa-aika**

Voimme auttaa sinua esimerkiksi tekemään CV:n, etsimään työpaikkoja, pohtimaan tulevaisuuden suuntaa tai selvittämään arjen haasteita. Voit kysyä mitä tahansa, me etsimme vastaukset kanssasi.

Ohjaamossa eri alojen ammattilaiset tarjoavat tukea ja neuvontaa tilanteeseesi sopivalla tavalla. Ohjaamossa asiointi on aina vapaaehtoista ja luottamuksellista.

**"Sain apua hakea
oppisopimuspaikkaa ja
selkeyttä tulevaan
opiskeluun."**

Ohjaamossa voit tavata meidät

Ammatinvalinta-
psykologi

Talous- ja
velkaneuvoja

Asumisneuvoja

Liikunta-
neuvoja

Työllisyys-
asiantuntija

Monialainen
työelämäpalvelu

Mielenterveys- ja
päihdehoitaja

Työllisyysasiantuntija
(kotoutuminen)

Etsivän nuorisotyön
yksilövalmentaja

Avittajan työntekijä

Seurakunnan
nuorisotyönohjaaja

Nepsy-
neuvoja

Ohjaamovalmentaja

Ohjaamon
Ohjaaja

"He auttavat koulujuttujen
pohtimisessa ja sillain
opastaa eri asioissa."

"On ollut kiva
ihan vaan jutella
jonkun kanssa,
kun muuten viettää
arjen aika omissa
oloissaan."

Luonnollinen kohtaamis- paikka Kotkan sydämessä

Pasaatin arjessa virtaa uutuudet ja trendit, mutta
myös pysähdyksen penkit. Tule tapaamaan
ystävää ja arjen ilot jakamaan!

Kattava
myymälä-
valikoima

Hetkiä
ystävyydelle

Ura-
askelia

Monipuoliset
hyvinvointi-
palvelut

Kahvilat ja
ravintolat
jokaiseen
makuun

PASAATI
KAUPPAKESKUS

pasaati.fi



"Oot ollut iso apu!"

Tervetuloa tutustumaan

"Oon saannu
lisätukea arkeen ja
elämän haasteisiin,
neuvoa ja tukea
ylipäättänsä."

Ohjaamon ydin on henkilökohtainen ohjaus ja tuki, mutta järjestämme myös paljon muuta toimintaa.

Meillä kokoontuu erilaisia **ryhmiä**, jotka voivat olla jatkuvia tai lyhytkestoisia. Ryhmissä voit esimerkiksi kehittää itseäsi, saada vertaistukea ja tutustua muihin samassa tilanteessa oleviin nuoriin.

Lisäksi tarjoamme edullisia **kortti-koulutuksia**. Voit suorittaa meillä mm. hygieniapassin tai anniskelupassin (koulutukset kerran vuodessa). Passeista on hyötyä monien alojen työnhaussa.

Olemme mukana myös **tapahtumissa** ja järjestämme **pop-upeja** esimerkiksi oppilaitoksissa. Menemme sinne, missä nuoret ovat!

Ekamissa sinulla on ympärilläsi suuri joukko ammattilaisia, jotka tukevat sinua oppimisessa, opiskelussa ja valmennuksessa.

Meillä on tarjolla useita **ammattillisia tutkintoja ja pienempiä koulutuskokonaisuuksia**. Joustamme elämäntilanteesi mukaan ja suunnittelemme kanssasi juuri sinulle sopivan yksilöllisen opintopolun.

Rannikkopajat tarjoaa työvaltaista ja yhteisöllistä työpajatoimintaa, jolla tuetaan nuoren yksilöllistä kasvua, sosiaalista vahvistumista ja aktiivista osallisuutta. Valmennus vahvistaa työ- ja työelämätaitoja.

Hae meille
Tekijäksi!

Oppimisen tukea
meillä antavat:

- Koko opetus- ja ohjaushenkilöstö
- Erityisen tuen ohjaavat opettajat
- Oppimisvalmentajat
- Koutsaamo
- Yksilö- ja työvalmentajat



If you don't know where to start, start at Ohjaamo

Ohjaamo Kotka is One-Stop Guidance Center, aimed at all young people aged 15-29. At Ohjaamo you can get information, advice, and support for different life situations, all under the same roof. Our services are free of charge, you don't need an appointment or a referral to use our services.

Whether your concern is big or small, at Ohjaamo we are here to listen. Our team consists of professionals from different fields, they can support you with matters related to studies, work, everyday life and well-being. You can ask us anything.

You are welcome to visit us on your own, with a friend or someone close to you. If you don't want to visit in person, you can also send us a message, call us or fill out the contact form.

Якщо ти не знаєш, з чого почати, почни з Ohjaamo

Ohjaamo в місті Котка, призначений для всіх молодих людей віком від 15 до 29 років. У нас ти легко отримаєш інформацію, поради та підтримку в різних життєвих ситуаціях - усе в одному місці. Наші послуги безкоштовні, тобі не потрібен запис або направлення.

В Ohjaamo тебе вислухають незалежно від того, велика чи маленька твоя проблема. Ти можеш прийти сам або разом із другом чи близькою людиною. В Ohjaamo працюють фахівці з різних сфер, які допоможуть тобі у питаннях навчання, роботи, повсякденного життя та добробуту. Ти можеш запитати нас про що завгодно.

Якщо ти не хочеш прийти безпосередньо до нас у офіс, ти можеш написати нам повідомлення, зателефонувати або заповнити форму зворотного зв'язку.

Koulutusta ja elämyksiä!

Tutustu koulutustarjontaamme





- **040 184 2845**
Soita tai laita viestiä
(myös Whatsapp ja Signal).
Vastaamme Ohjaamon
aukioloaikoina.

- **ohjaamo@kotka.fi**

- **www.kotka.fi/ohjaamo**

- **Yhteydenottolomake**



Katso aukioloajat nettisivuiltamme!



EAGLE-TALO

Karhula

Kyminlinnantie 6
(sisäänkäynti 3, kerros 7)



YHTEISÖTALO MESSI

Kotkansaari

Kirkkokatu 22, B-talo
(käynti sisäpihan kautta)



KARKKARI

Karhuvuori

Haltijantie 2
(105 Dance Complex)

IHAN TAVALLISIA TÖITÄ

 **KSO**

Meillä Kymen Seudun Osuuskaupassa työskentelee noin 1500 työntekijää lähes 100 toimipaikassa. Meillä voit työskennellä myyjänä, kokkina, tarjoilijana, liikennemyymälätyöntekijänä tai vaikkapa parturi-kampaajana. Arki voi näyttää erilaiselta toimialasta ja yksiköstä riippuen, mutta kaikkialla se on tehokasta, arvokasta ja tärkeää. Tavallisuudessa piilee hienoutensa! Lisäksi meillä nautitaan poikkeuksellisen upeista henkilöstöeduista ja epätavallisen monipuolisista uramahdollisuuksista. Työllistämme joka vuosi satoja kausityöntekijöitä ja ympäri vuoden mahdollistamme työharjoittelu- ja oppisopimusmahdollisuuksia opiskelijoille.

**LUE TYÖNHAUSTA JA
TYÖMAHDOLLISUUKSISTAMME:**
kymenseudunosuuskauppa.fi/tyopaikat