MN VEKST



RESPEKT, TRYGGHET OG INKLUDERING



SAMFUNNSANSVAR I PRAKSIS – Løsninger som fungerer i hverdagen

MN-Vekst AS er en arbeidsinkluderingsbedrift med et tydelig mål: et arbeidsliv med plass til flere. Her kombineres profesjonelle tjenester med sosialt ansvar – til nytte for enkeltmennesker, arbeidsgivere og samfunnet rundt.

Virksomheten jobber for trygge rammer, tydelig oppfølging og reell utvikling. Samtidig leveres tjenester med god kvalitet, ryddige avtaler og forutsigbarhet. Bærekraft tas på alvor gjennom blant annet Miljøfyrtårn, eQuass, bevisste innkjøp og sirkulære løsninger.

Enten behovet handler om arbeidstiltak, samarbeid med NAV og kommune, eller tjenester til privat og offentlig sektor, skal det være enkelt å ta kontakt – og trygt å samarbeide.

RETRONIC

74 22 69 20

firmapost@retronic.no

retronic.no

Holmenveien 8, 7820 Spillum





PRAKTISK HJELP –
Gjort skikkelig

Produksjonsavdelingen på Spillum løser varierte oppdrag gjennom hele året. Arbeidet gir deltakerne tydelige rammer, mestring og stolthet – og kundene får pålitelige leveranser.

Tjenester innen produksjon:

- Ved til private (kapping, kløyving, pakking og utkjøring)
- Montering av avfallscontainere (med Namdal Ressurs AS)
- Flytteoppdrag og transport
- Grønt arbeid, maling og enkle vaktmestertjenester
- Kirkegårdsarbeid
- Bilvaskehall og bilpleie

Har du et oppdrag som ikke står på lista, er det ofte mulig å finne en løsning sammen.

Trygghet når du trenger elektriker

Hos oss kan du føle deg trygg på at jobben er utført av dyktige og pålitelige fagfolk. Vi har tilgang på noen av markedets gunstigste garantiordninger og innkjøpsavtaler, og sammen finner vi de beste løsningene for deg – enten du trenger hjelp til små eller store oppdrag.

5 års garanti

Aelektriker AS
742 700 74
post@aelektriker.no
aelektriker.no

A-elektriker
Løsninger for framtiden

elfag



AFT OG VTA –
Veien videre starter her

Se vår film her:

MN-Vekst jobber tett med NAV om arbeidsrettede tiltak, med fokus på struktur, progresjon og realistiske mål.

- VTA (varig tilrettelagt arbeid): for personer som trenger varig tilrettelegging og trygg oppfølging
- AFT (arbeidsforberedende trening): for avklaring og arbeidstrening, internt og i ordinært arbeidsliv

Selv om veien til ordinært arbeid kan være lang, viser erfaringene at deltakerne opplever god oppfølging og økt mestring. MN-Vekst samarbeider også med innvandrertjenesten og lokale arbeidsgivere, blant annet gjennom sommerjobber og arbeidsevnevurdering.

Stolt medeier av MN-Vekst AS

Flatanger kommune
-aktivt og åpent

www.flatanger.kommune.no

Stolt medeier av MN-Vekst AS

Namsos kommune
Nåavmesjenjaelmien tjïelte

www.namsos.kommune.no



TRYGG LEVERING –
Hele året

MN-Vekst driver barrierevaskeri og leverer vaskeritjenester til Namsos og Flatanger kommune, fordelt på 12 lokasjoner. Her vaskes arbeidstøy, institusjonstøy og beboertøy – inkludert merking.

Transport og drift utføres av VTA- og VTAO-ansatte, noe som gir både arbeidserfaring og ansvar. Vaskeriet er medlem av Norske Vaskeriers Kvalitetstilsyn og fikk A+ ved siste tilsyn.

Tilbudet er også tilgjengelig for private og pårørende som trenger en stabil og pålitelig løsning.







ET TRYGT STED Å HØRE TIL

Arbeid- og aktivitetssenteret gir struktur, fellesskap og meningsfulle dager. Her legges det til rette for mestring, variasjon og sosialt samspill.

Ankeret er en del av tilbudet og drifter kommunalt kjøpte plasser for Namsos kommune, blant annet for personer med utviklingshemming. I 2025 var 52 deltakere tilknyttet senteret.

Hverdagen preges av tydelige rammer, tilpassede arbeidsoppgaver og positive aktiviteter – inkludert ukentlig sangstund med musikkpedagog.

Vi takker alle våre samarbeidspartnere

Fagkunnskap siden 1987

Birger Pedersen AS

bpas.no • +47 74 20 91 80 • post@bpas.no



KORTREIST PAUSE VED NAMSENS UTLØP

Namsos camping har hovedsesong fra mai til august, med hytter, teltplasser og plasser for bobil og campingvogn. I lavsesong kan opphold bookes via telefon eller nettside, med enkel betaling via Vipps.

Driften gir varierte arbeidsoppgaver gjennom året, og plassen utvikles kontinuerlig. Ny hoppepute og oppgradert sanitæranlegg gir et løft for gjestene – og gjør oppholdet enda bedre.

Scandic

Velkommen til Scandic Rock City

Start dagen med en raus Scandic-frokost, så tar du byen, kyststiene – eller bare kaffen i lobbyen.

Scandic Rock City ligger helt nede ved vannkanten i Namsos – med utsikt mot Namsenfjorden og sentrum rett utenfor døren. Her får du rom med rockesjel, god frokost og en restaurant med store vinduer mot sjøen. Reiser du med familie, venner eller på jobb, har vi gratis Wi-Fi, enkel parkering og kjæledyrvennlige rom. Skal dere samles? Vi skreddersyr møter og konferanser for opptil 450 deltakere, med teknikk og servering på huset. Start dagen med ro i kroppen, avslutt den med en bedre middag – og la utsikten gjøre resten. Velkommen til et hotell som er like praktisk som det er inspirerende.



Vi tilbyr:

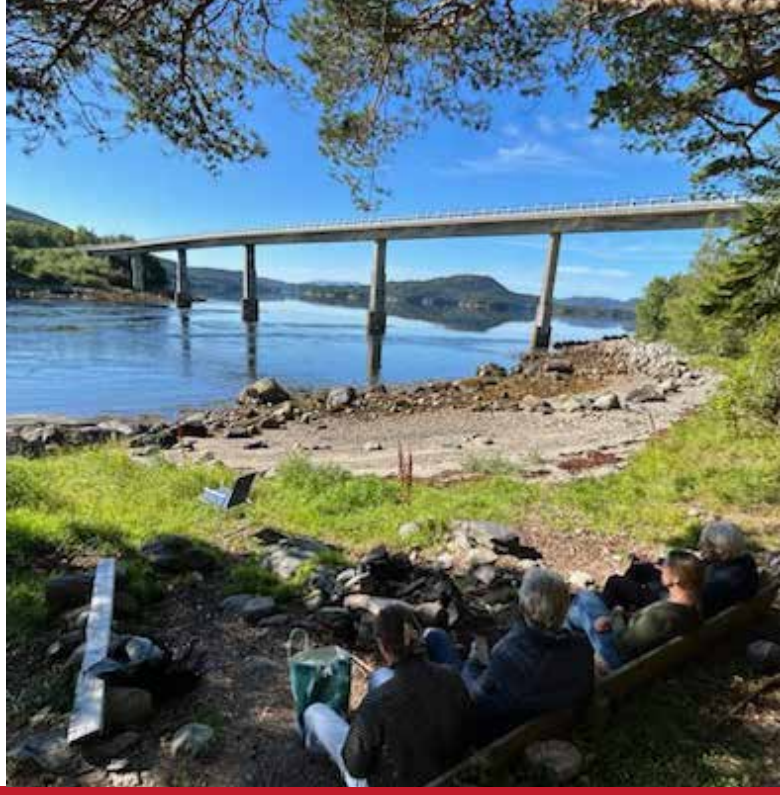
- **Ved fjorden – 0,1 km til sentrum**
- **Restaurant med utsikt – frokost, lunsj og middag**
- **Møte & konferanse for inntil 450 deltakere**
- **Gratis Wi-Fi og gratis parkering**
- **Kjæledyrvennlige rom (forespør ved booking)**

Sverresgt 35, 7800 Namsos • +47 74 22 40 00 • rockcity@scandichotels.com

GODE DAGER –
Tre ganger i uka

Dagtilbudet for hjemmeboende personer med demens er åpent mandag, onsdag og fredag, med 15 plasser. Fokus er trivsel, fysisk aktivitet og fellesskap.

Tilbudet har base ved Seniorhuset i Namsos og bruker nærmiljøet aktivt. Samarbeid med hukommelsesteam og pårørende sikrer tilpasning til den enkelte – og gir trygghet for alle involverte.



MN VEKST

Hovedkontor, Spillum
Akslavegen 5,
7820 Spillum
Tlf.: 74 21 66 10

Avd. Spillum
Akslavegen 5.
7820 Spillum
Tlf.: 74 21 66 10

Avd. Flatanger
Flatanger
7770 Flatanger
Tlf.: 74 28 95 20

E-post: firmapost@mnvekst.no

JS/NORGE · Concept: JS Media Tools A/S · 116717 · www.jsnorge.no