



Not sehen
und handeln

VORWORT

Liebe Leserinnen und Leser,

vielen Menschen – auch hier bei uns in der Region – geht es nicht gut, sie benötigen zeitweise oder dauerhaft fachkundige und tatkräftige Unterstützung. Als zuständiger örtlicher Wohlfahrtsverband der katholischen Kirche ist es unser Auftrag, ihnen zu helfen, unabhängig von ihrer Religion, Weltanschauung oder Nationalität. Dies tun wir von Herzen gern und in vielfältiger Weise: mit Beratungsleistungen für unterschiedliche Lebenslagen, einem Zentrum für Gemeindepesychiatrie mit verschiedenen Einrichtungen und Diensten sowie mit Angeboten der Altenhilfe und Pflege.

Mit mehr als 300 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, vielen nebenberuflich Tätigen und rund 100 ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern leisten wir diese wichtige Arbeit, die sich an den konkreten Nöten der Menschen in unserer Region orientiert. Durch gelebte Nächstenliebe wollen wir ihnen offen und auf Augenhöhe begegnen und in schwierigen Zeiten wirksam helfen.

Als rechtlich selbstständiger, eingetragener Verein und dem Caritasverband der Erzdiözese Freiburg zugehörig, betreiben wir 26 Einrichtungen der kirchlichen So-

zialarbeit und der Pflege. Allein rund 5.000 Ratsuchende nutzen jährlich unsere Beratungsangebote. Um unsere Aufgaben bewältigen und für andere optimal da sein zu können, ist uns jede Unterstützung willkommen – sei es ideell, mit einer finanziellen Zuwendung oder durch ehrenamtliches Engagement. Allen, die sich schon für unsere Dienste engagiert haben oder dies aktuell tun, danken wir sehr herzlich für ihren Einsatz.

Wer unsere Angebote näher kennenlernen möchte, findet in dieser Broschüre einen Einblick in unser Wirken. Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen.

Ihre Vorstände des Caritasverbandes Sigmaringen

Alexander Sperl und Sebastian Metzger



Wir helfen in unterschiedlichen Lebenslagen

Das Leben ist nicht immer einfach, jedes Alter, jede Lebenssituation bringt spezifische Herausforderungen mit sich. Nicht alles kann und muss man alleine bewältigen – ein persönliches Gespräch und kompetenter Rat können spürbare Entlastung und echte Hilfe bringen. Zudem fällt es oft leichter, sich einer „neutralen Person“ außerhalb des eigenen Familien- und Bekanntenkreises anzuvertrauen.

Unsere Beratungsangebote decken eine große Bandbreite an Themen ab. Ob in Erziehungsangelegenheiten, ob für pflegende Angehörige, Jugendliche, geflüchtete Menschen oder Opfer sexuellen Missbrauchs – wir haben für alle und alles ein offenes Ohr und gehen einfühlsam auf Ihre individuelle Situation ein.

Unsere erfahrenen Beraterinnen und Berater geben hilfreiche Informationen und zeigen konkrete Lösungswege auf. Sie können sich darauf verlassen, dass alle Gespräche vertraulich behandelt werden, denn wir unterliegen der gesetzlichen Verschwiegenheitspflicht.

UNSER BERATUNGSANGEBOT

- » Caritassozialdienst (Basisdienst: erste Anlaufstelle für Menschen in unterschiedlichsten Notlagen)
- » Erziehungsberatungsstelle
- » Katholische Schwangerschaftsberatung
- » Jugendberatung
- » Lichtblick (Hilfe für Kinder und Jugendliche bei sexueller Gewalt)
- » Kuren-Beratung
- » Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer
- » Jugendmigrationsdienst
- » Sozialdienst für Flüchtlinge
- » Schuldnerberatungsstelle
- » Beratungsstelle bei häuslicher Gewalt
- » Psychosoziale Krebsberatungsstelle
- » Beratungsstelle für ältere Menschen und pflegende Angehörige



Mit wirksamer Unterstützung das Leben meistern

Für Menschen mit chronischen psychischen Erkrankungen wie Depressionen oder Psychosen und für seelisch behinderte Menschen halten wir vielfältige Dienste und Angebote bereit. Ziel ist es, ihnen die Teilhabe am „normalen“ Leben zu eröffnen und so viel Eigenständigkeit wie möglich und so viel Unterstützung wie nötig zu leisten.

Wie können wir Betroffenen effektiv helfen? Diese Frage leitet uns bei allen Aktivitäten. Ambulante Unterstützung wie die Beratung durch den Sozialpsychiatrischen Dienst oder „Assistenz beim Wohnen“ gibt es ebenso wie Wohngruppen oder eine Werkstatt, die psychisch Erkrankten und seelisch behinderten Menschen Arbeits- und Berufsbildungsstätte ist.



UNSERE BEGEGNUNGSSTÄTTE: gemeinsam aktiv sein, Stärke finden

Die offene und kostenlose Caritas-Begegnungsstätte in Sigmaringen ist ein Ort, an dem psychisch kranke Menschen den Austausch mit anderen Betroffenen und vielfältige Unterstützung finden. Gesprächskreise und Seelsorge, Ausflüge, Bewegungs- und Entspannungsangebote, Beschäftigungen im Selbstversorgungsbereich und vieles mehr helfen, wieder Sicherheit und Freude im Alltag zu finden.

Das niedrigschwellige Angebot eröffnet Möglichkeiten, Kontakte zu knüpfen und sich auf andere Betroffene und auf professionelle Unterstützung einzulassen.

AMBULANTE DIENSTE: CARITAS-WOHNGRUPPEN:

Mit dem Sozialpsychiatrischen Dienst oder der „Assistenz beim Wohnen“ ermöglichen wir psychisch Erkrankten, eigenständig in ihrer eigenen Wohnung zu wohnen, ohne überfordert zu sein von Dingen des täglichen Lebens. Wir unterstützen bedarfsorientiert bei praktischen Aufgaben wie der Haushaltsführung oder Behördenkontakten.

Menschen, die einer konstanten Betreuung und Begleitung bedürfen, finden in unseren sozialpsychiatrischen Caritas-Wohngruppen Heimat und empathische sowie fachkundige Unterstützung.

📍 Hauptwasen 1/1
72336 Balingen
☎ 07433 9033-0
🌐 www.bsn.gmbh
✉ info@bsn.gmbh



STRESSFREI DRUCKEN,
KOPIEREN, SCANNEN &
WORKFLOW-LÖSUNGEN

EXPLOSIVE DRUCKERGEBNISSE

Wir bieten innovative, maßgeschneiderte Gesamtlösungen für Drucksysteme und Kaffeemaschinen und kümmern uns um Konzeption, Umsetzung und Pflege.



ST. FRANZISKUS WERKSTATT: zusammen etwas schaffen

Die Einrichtung in Sigmaringen ist eine anerkannte Werkstatt für behinderte Menschen (WfbM) und bietet 80 Arbeitsplätze für Menschen mit einer seelischen Behinderung. Die Teilhabe am Arbeitsleben ist wichtig für einen strukturierten Tag, für das Selbstwertgefühl und kann den Weg zurück in den 1. Arbeitsmarkt ebnen.

Formal gliedert sich die Werkstatt in einen Berufsbildungsbereich inklusive Eingangsverfahren, mit dem Ziel der beruflichen Wiedereingliederung, sowie in einen Arbeitsbereich mit sozialversicherungspflichtigen

Dauerarbeitsplätzen. Für den Bereich der Rehabilitation sind wir zertifiziert nach AZAV. Die Arbeitsplätze werden den Möglichkeiten der psychisch Erkrankten gerecht, eine fachkundige und sozialpädagogische Begleitung und Beratung sind Teil des Konzeptes. Es ist uns wichtig, individuell zu fördern, aber nicht zu überfordern.

WIR ARBEITEN AUCH FÜR SIE!

Für Unternehmen in der Region übernehmen wir mit unserem motivierten Team Arbeitsaufträge in folgenden Bereichen:

- » Druckerei
- » Lagerlogistik/Verpackung/Montage
- » Verwaltung
- » Landschaftsgartenpflege/Dienstleistung

Nutzen Sie die Möglichkeit der Zusammenarbeit mit uns – eine Lösung, die alle weiterbringt. Sprechen Sie uns an!



ALTENHILFE UND -PFLEGE

Hilfe und Heimat für Senioren und Pflegebedürftige

Für ältere und pflegebedürftige Menschen bieten wir verschiedene Möglichkeiten an. Neben der vollstationären Pflege gibt es Tages- und Kurzzeitpflege, um eine individuell passende Betreuung zu ermöglichen. Unsere Beratungsstelle für ältere Menschen und deren Angehörige kann bei der Entscheidung für das geeignete Angebot helfen.

Für uns bedeutet Altenhilfe und Pflege in unseren Einrichtungen weit mehr als Unterbringung und Verpflegung – wir kümmern uns liebevoll und mit Respekt um die uns anvertrauten Menschen und möchten mit vielfältigen Aktivitäten für Bewegung und Abwechslung sorgen.



TAGESPFLEGE ST. KLARA: tagsüber bei uns – abends daheim

Die Tagespflege St. Klara in Sigmaringen ist eine gute Lösung, wenn das komplett eigenständige Leben zuhause nicht mehr möglich ist, das gewohnte häusliche Umfeld jedoch erhalten bleiben soll. In unserer Tagespflege sind ältere Menschen tagsüber in Gemeinschaft und gut betreut, aber abends und nachts in den eigenen vier Wänden. Das ist auch für die Angehörigen eine große Hilfe, da sie ihren Alltag tagsüber uneingeschränkt leben können – sogar für einen Fahrdienst ist durch uns gesorgt.

CARITAS-ZENTRUM ST. MARTIN: mitten im Leben

Das „Herzstück“ des Caritas-Zentrums in Meßkirch bildet das Altenpflegeheim St. Martin mit insgesamt 60 vollstationären Plätzen in vier Wohngruppen und der Möglichkeit zur Kurzzeitpflege.

Zudem ist hier die Außenstelle des Caritas-Sozialdienstes angesiedelt, welcher Menschen in unterschiedlichen Lebenslagen berät und unterstützt.

KABUS

TEXTILPFLEGE

Wir bieten Textillösungen für

- Hotellerie und Gastronomie
- Senioren- und Pflegeheime
- Kliniken, Krankenhäuser und Rehazentren
- Pharma- und Lebensmittelindustrie
- Handel, Handwerk und Industrie



Bad Saulgau | Telefon: 07581/5086-0 | info@kabus-textilpflege.de | kabus-textilpflege.de



Wir stellen ein und bilden aus!

Wer mehr als einen Job sucht, ist bei uns genau richtig. Was wir tun, macht Freude und ist wirklich wichtig – für alle, die Unterstützung brauchen und für eine Gesellschaft, die Hilfebedürftigen einen Platz in ihrer Mitte gibt.

Nähere Infos, z. B. zu den Ausbildungsmöglichkeiten, zu offenen Stellen – auch im Bundesfreiwilligendienst – oder zum Ehrenamt, gibt es auf unserer Website und direkt bei uns.

ALTENPFLEGEHEIM ELISABETHENHAUS: schön hier

Das im Ortskern von Ostrach gelegene Elisabethenhaus verfügt über 34 vollstationäre Plätze in modernen Einzelzimmern und bietet mit großzügigen Gemeinschaftsflächen und einer schönen Außenanlage ein Zuhause in einem angenehmen Umfeld. Die Bewohnerinnen und Bewohner können an vielfältigen Aktivitäten teilnehmen und werden gern auch seelsorgerisch betreut und begleitet, wenn sie dies wünschen.

HOFGUT MÜLLER: Lebensqualität trotz Handicap

Das Hofgut Müller in Ostrach ist ein Pflegeheim für MS-Kranke und andere körperlich schwerstbehinderte Menschen. Unsere Bewohnerinnen und Bewohner sind in der Regel in jüngerem Lebensalter, schwerstpflegebedürftig, aber intellektuell nicht beeinträchtigt. Hier finden sie ein Zuhause, das ihren Bedürfnissen nach Unterstützung und Sicherheit entspricht, ohne in einem Altenpflegeheim untergebracht zu sein. Das Leben in einer Gemeinschaft mit Menschen in ähnlicher Lebenssituation erleichtert den Umgang mit den eigenen Einschränkungen.

Ihr Elektrofachbetrieb aus der Region



Zeppelinstraße 1 · 72488 Sigmaringen
07571 7494517 · info@mvb-elektrotechnik.de
www.mvb-elektrotechnik.de

-  Smart Home
-  Netzwerk / TV / Kommunikation
-  Einbruch- / Brandmeldetechnik
-  Solaranlagen, Speicher, Ladeinfrastruktur
-  Service / Wartungen / Planung
-  Reparaturen
-  Beleuchtung
-  Gebäude- und Industrie Installation





DORT, WO WIR GEBRAUCHT WERDEN.
FÜR ALLE DA, DIE UNS BRAUCHEN.

Caritasverband Sigmaringen

Fidelisstraße 1
72488 Sigmaringen

☎ 07571-73010

✉ info@caritas-sigmaringen.de

🌐 www.caritas-sigmaringen.de



Helfen Sie uns beim Helfen

Wir tun, was wir können – und würden gern noch mehr tun. Wir freuen uns sehr, wenn Sie das möglich machen und unsere soziale Arbeit unterstützen – sei es tatkräftig im Ehrenamt oder mit einer Geldspende, die auch steuerlich berücksichtigt werden kann.