
GLAUKOM FÖR BUNDET
DEN SOM
LEVER
BÖR FÅ SE



ETT FÖRBUND I DITT INTRESSE

Svenska Glaukomförbundet är ett förbund för oss som har glaukom. Vi är en stor grupp, uppskattningsvis 300 000 svenskar, även om cirka hälften har sjukdomen utan att vara medvetna om det. Därför kallas glaukom ibland för den tysta tjuven.

Det beror på att glaukom inledningsvis inte har tydliga symptom utan är en smygande sjukdom. När man blir medveten om glaukom finns risken att sjukdomen redan har påverkat synen. Glaukom kan inte botas men synförsämringen kan fördröjas med rätt behandling, bl a ögondroppar och laser.

Svenska Glaukomförbundet är en ideell, fristående partipolitiskt och religiöst obunden organisation. Vi arbetar för att ge kunskap om din sjukdom, behandlingsmetoder och medicinering. Men vi ser samtidigt vikten av att öka sjukvårdspersonalens intresse och förståelse – bland annat genom forskning. Därför informerar Svenska Glaukomförbundet kontinuerligt politiker och massmedia om våra särskilda behov och frågor.

Eftersom glaukom påverkar livet i olika grad och så många som 5–6 procent av dem i åldrarna 65–75 år är drabbade behöver samhället ta hänsyn till oss. Vi är starka tillsammans, genom Svenska Glaukomförbundet och de 16 regionala glaukomföreningarna för vi vår talan i viktiga frågor som t ex körkortet och tillgängligheten i ögonsjukvården.



En förening nära dig

Svenska Glaukomförbundet är den övergripande organisationen. Under den finns 16 regionala föreningar och det innebär att du hittar en förening nära dig, vart du än bor i landet.

Föreningarnas syften är att sprida kunskap om glaukom till medlemmar och allmänhet, att medlemmarna knyter kontakter med varandra och utbyter erfarenheter samt att ha goda kontakter med ögonsjukvården, optiker och andra med kunskap om glaukom.

I din regionala glaukomförening får du mer information om sjukdomen glaukom. Där tar du del av andra medlemmars erfarenheter, goda råd och stöd. I föreningen finns stor kompetens, empati och en god vilja att hjälpa varandra i viktiga frågor om glaukom.



Foto: Magnus Aronsson



Foto: Magnus Aronsson

Världsglaukomveckan och World Sight Day

Under mars månad varje år genomförs Världsglaukomveckan. Glaukom, som tidigare kallades grön starr, är den näst vanligaste orsaken till blindhet och drabbar runt 70 miljoner människor världen över. Syftet med veckan är att uppmärksamma glaukom, dess riskfaktorer och betydelsen av tidig diagnos för att bromsa sjukdomsutvecklingen. Svenska Glaukomförbundet och dess föreningar genomför under veckan en mängd aktiviteter runtom i landet.

Den andra torsdagen i oktober varje år uppmärksammas ögonsjukdomar, bl a glaukom, genom World Sight Day. En dag då kunskap och information sprids globalt genom bl a föreläsningar och andra event.



Foto: Magnus Aronsson

Kontakt

Du når Svenska Glaukomförbundet via e-post **info@glaukomforbundet.se** och du kan läsa mer om förbundet och hur vi arbetar på vår hemsida. Vi finns också på **Facebook/Glaukomförbundet** och **Instagram/glaukomforbundet**.

ETT SJÄLVKLART MEDLEMSKAP

Att få diagnosen glaukom väcker ofta många frågor. Vad innebär det här för mig? Hur påverkas min framtid? Och vem kan jag prata med som verkligen förstår? Många känner sig ensamma i början, men du behöver inte vara det.

Hos Svenska Glaukomförbundet möts människor som delar erfarenheten av att leva med en kronisk ögonsjukdom. Som medlem får du tillgång till vår tidning Ögontrycket som kommer fyra gånger om året med aktuell information om forskning, behandlingar, vardagsliv, hjälpmedel och juridiska frågor. Du får också möjlighet att delta i samtalsmöten, föreläsningar och aktiviteter i din regionala glaukomförening.

Men medlemskapet handlar om mer än bara information. Det handlar om att känna tillhörighet, att få stöd av andra i liknande situation och att vara en del av en gemenskap som gör skillnad. Ju fler vi är, desto starkare blir vår röst.

Som medlem är du med och driver frågor som är avgörande för livet med glaukom. Det handlar om behovet av en jämlik och tillgänglig ögonsjukvård, om rättvisa körkortsregler och om att forskningen får de resurser som krävs för att komma vidare.

Du blir inte bara en del av förbundet. Du blir en del av något större. Och du är varmt välkommen, precis som du är.





5 goda skäl att bli medlem i Glaukomförbundet

- Du får kunskap. Som medlem får du tillgång till aktuell information om sjukdomen, nya behandlingar och forskning via tidningen Ögontrycket, föreläsningar och träffar.
- Du får gemenskap. I våra regionala föreningar möter du andra i liknande situation. Du får prata med människor som förstår, som lyssnar och som kan ge råd.
- Du får stöd. Vi hjälper dig att hitta rätt i vården, förstå dina rättigheter och hantera frågor som kan uppstå i samband med sjukdomen.
- Du kan påverka. Tillsammans driver vi frågor om bättre ögonsjukvård, rättvisa körkortsregler och ökade resurser till forskning.
- Du får trygghet. Du behöver inte stå ensam. Genom förbundet får du ett sammanhang, vägledning och någon att vända dig till.



Tillsammans för din bästa ögonhälsa

Synoptik och Glaukomförbundet samarbetar för att tillsammans öka kunskapen om glaukom. Sjukdomen kommer ofta smygande, vilket gör den svår att upptäcka. Därför är det viktigt att regelbundet göra en utökad synundersökning, för tidig upptäckt och behandling kan bromsa sjukdomsförloppet. I Synoptiks 145 butiker gör vi alltid en utökad synundersökning som inkluderar ögonbottenfotografering, synfälts- och tryckmätning – för din ögonhälsas skull.

Som medlem i Glaukomförbundet har du alltid 25 % rabatt på kompletta glasögon och synundersökning. Läs mer och boka tid på synoptik.se idag.

Synoptik i samarbete med GLAUKOMFÖRBUNDET

VI JOBBAR FÖR DIG – OCH FÖR ALLA MED GLAUKOM

Svenska Glaukomförbundet finns inte bara för att ge stöd och kunskap till medlemmar. Vi är också en röst i samhället som arbetar för att förbättra villkoren för alla som lever med glaukom. Tillsammans driver vi frågor som gör skillnad i vardagen: i kontakten med vården, i samhällets regelverk och i hur sjukdomen förstås och prioriteras. Här är några av de viktigaste frågor vi arbetar med just nu.

En jämlik och tillgänglig ögonsjukvård

Många med glaukom upplever att tillgången till vård varierar beroende på var i landet man bor. Det kan handla om väntetider, tillgång till ögonläkare eller skillnader i hur kontroller genomförs. Vi arbetar för att alla, oavsett var i landet man befinner sig, ska få rätt vård i rätt tid.



Rättvisa körkortsregler

Glaukom kan påverka synfältet, vilket i vissa fall påverkar möjligheten att behålla körkortet. Vi vill att bedömningar ska göras individuellt och rättssäkert, med förståelse för att många lever fullt fungerande liv trots sin diagnos. Körkortet är inte bara ett papper, det handlar om frihet, självständighet och livskvalitet.

Mer resurser till forskning

Det händer mycket inom glaukomforskningen – både när det gäller nya behandlingsmetoder och förståelsen av sjukdomen. Vi vill att forskningen får det stöd den behöver, och att resultaten snabbare når ut till både vården och patienterna.



Fokus på unga och anhöriga

Glaukom drabbar inte bara äldre. Barn och unga kan också få diagnosen, och för dem ser livet ofta annorlunda ut. Vi satsar på att lyfta deras perspektiv, men också på att ge stöd till anhöriga som ofta står mitt i ansvaret, men utanför uppmärksamheten.

Ett starkt medlemsnätverk

En av våra viktigaste frågor är faktiskt du. Genom att vara medlem är du med och bygger ett starkt nätverk där ingen behöver känna sig ensam. Det gör oss starkare som förbund – men också som människor.



”Vi vill ge röst åt medlemmarnas egna erfarenheter”

Som ordförande i Glaukomföreningen har Sven-Olov Edvinsson ett tydligt fokus: att stärka medlemmarnas inflytande över ögonvården. En stor medlemsenkät under 2026 kommer att ge fler betydelsefulla röster om ögonsjukvården.

– Medlemsenkäten är ett av våra viktigaste verktyg för att visa hur vården faktiskt upplevs av personer som lever med glaukom. När vi nu gör den för andra gången på fyra år får vi en unik möjlighet att följa utvecklingen och lyfta fram det som fungerar – och det som behöver bli bättre, säger han.

Den kraftiga medlemsökningen under senare år märks tydligt, inte minst bland yngre personer som nyligen fått sin diagnos.

– Det innebär att vi får in fler perspektiv och kan spegla hela bredden av hur glaukomvården fungerar i praktiken. Det stärker både föreningen och vår möjlighet att påverka, förklarar Sven-Olov.

Santen

Hyprosan® (hypromellos)



Lindring för torra ögon

Våra konserveringsfria ögondroppar kan användas tillsammans med kontaktlinser och lindrar torra ögon.[1]

Fungerar som ett substitut av den naturliga tårvätskan och ger en förlängd retentions- och fuktningseffekt i ögat.[1]

Läs mer på **torraögon.nu**

Hyprosan är en medicinsk produkt. Läs bipacksedeln noga före användning på följande länk. 1. Hyprosan SmPC 19.02.2021. HYPROS-SE-250001 / juni25
Innehavare av godkännande för försäljning: Santen Oy, Finland. Kontakt: Santen Sweden Filial, telefon: 08-444 75 60, e-post: medinfo@santen.se

”VI STÅR INFÖR ETT GENOMBROTT FÖR NEUROPROTEKTION VID GLAUKOM”

Glaukomforskningen går in i en ny era. Framsteg inom bilddiagnostik, genetik och läkemedelsutveckling förändrar snabbt synen på sjukdomen och öppnar för helt nya behandlingsmöjligheter. Pete Williams, professor vid Karolinska Institutet, ser ett skifte som kan få stor betydelse för patienter de kommande åren.

Glaukom, länge betraktat främst som en ögontryckssjukdom, har i dag allt tydligare drag av en neurodegenerativ sjukdom. Enligt Pete Williams är det en av de viktigaste förändringarna i hur forskarvärlden förstår sjukdomen.

– Det finns nu en bred acceptans för att glaukom är en kronisk neurodegenerativ process, liknande ALS, Alzheimers och Parkinsons, säger han.

Det senaste decenniet har forskningen tagit stora kliv, särskilt inom avbildning och genetik. Dessa framsteg gör det möjligt att kartlägga strukturella förändringar i ögat långt tidigare än förut.



Nu i alla butiker

Vår mest avancerade synundersökning

Ögonhälsoundersökning
inkl. OCT-skanning
645 kr

Boka tid på **specsavers.se**

– Vi har nu en mycket tydligare bild av hur retinala ganglieceller fallerar under stress. Det öppnar för verkligt testbara neuroprotektiva strategier – inte bara förbättrad tryckkontroll, säger Williams.

Även artificiell intelligens är på väg att få en central roll i kliniken. Genom att kombinera bilddata, genetiska profiler och långsiktiga kliniska data kan AI skapa mer precisa riskmodeller.



– Ansvarsfullt använd AI för forskningen framåt. Nästa steg är personliga riskverktyg som hjälper oss att förutsäga progression och skräddarsy behandlingar, säger han.

På behandlingsfronten beskriver Williams ett skifte bort från en ensidig fokus på ögontrycket. Nya läkemedel utvecklas för att skydda nervcellerna direkt – något som länge varit ett mål men utan kliniskt genombrott.

– Vi ser nu läkemedel som påverkar mitokondrier och NAD-vägar, och flera småmolekyler som bromsar degenerativa signaler. Flera av dem är redan i tidiga kliniska prövningar, säger han.

Genterapi är en annan snabbt växande gren. Inom tio år är det realistiskt att de första genterapierna mot glaukom finns i kliniken, menar Williams.

– Cellbaserad ersättning av retinala ganglieceller är svårare, men vi gör stora framsteg i att stötta och stabilisera de celler som finns kvar, säger han.

För patienterna kan vardagen förändras redan inom kort. Personanpassad vård – baserad på genetisk profil, AI-analys och hemmonitorering – väntas bli standard inom bara några år. På längre sikt ser Williams något ännu större framför sig.

– Jag tror att vi kommer att se de första neuroprotektiva behandlingarna nå marknaden inom fem till tio år, säger han.

Williams egen forskargrupp arbetar intensivt med just dessa frågor. Fokus ligger på att skydda och reparera retinala ganglieceller, och flera av deras läkemedelskandidater har redan nått fas II och III i kliniska studier.

– Det betyder att de är närmare verkligheten än någonsin. Genom vårt startupbolag Mim Neurosciences utvecklar vi både injicerbara och orala neuroprotektiva läkemedel för glaukom, säger han.



Om vi vid ögonhälsoundersökningen hittar något som behöver undersökas vidare hjälper vi dig med uppföljande kontroller och ser till att du hänvisas till en ögonläkare när det behövs.

VAD ÄR GLAUKOM?

Glaukom är en ögonsjukdom som skadar synnerven och påverkar hur du ser, oftast genom att synfältet gradvis försämras. Det är en smygande sjukdom som ofta upptäcks sent eftersom man i början ser helt normalt. Många får sin diagnos först när skadan redan är ett faktum.

Sjukdomen orsakas i de flesta fall av skador i synnerven. Högt tryck i ögat orsakas ofta av att vätska inte rinner ut som den ska, vilket kan pressa på synnerven. Det vanligaste är kroniskt glaukom som utvecklas långsamt, men det finns också akuta former där trycket stiger snabbt och kräver omedelbar vård.

Idag finns flera effektiva sätt att bromsa sjukdomen. Vanligast är ögondroppar som sänker trycket, men laserbehandling och kirurgi används också när det behövs. Målet är alltid att skydda synnerven och minska risken för försämring.

Forskningen går snabbt framåt. Just nu tittar man bland annat på hur ärftlighet påverkar risken att få glaukom och på nya behandlingar som kan skydda själva synnerven, inte bara sänka trycket. I vissa studier testas även nervskyddande läkemedel som kan bromsa skador innan de ger symtom.

Glaukom kan inte botas, men med tidig upptäckt och rätt behandling går det att leva ett gott liv med bibehållen syn. Därför är det viktigt att undersöka ögonen regelbundet, särskilt om du har glaukom i släkten.

Det är också därför vi i Glaukomförbundet finns. För att sprida kunskap, skapa trygghet och se till att ingen står ensam med sin diagnos.



Nya riktlinjer ger tryggare vård

Synen är ett av våra viktigaste sinnen, och därför är det avgörande att vården för glaukom håller hög kvalitet. Idag finns en ny nationell vägledning för hur sjukdomen ska utredas, behandlas och följas upp.

Det betyder att vårdpersonal i hela landet nu arbetar utifrån gemensamma riktlinjer. Tydligare rekommendationer för när remiss till ögonläkare behövs, hur ofta kontroller bör ske och när olika behandlingar ska sättas in skapar en mer jämlik och träffsäker vård.

För dig som patient innebär det större tydlighet och trygghet. Du ska få rätt hjälp – på rätt nivå – i rätt tid. Har du låg risk kan kontroller ske hos optiker med särskild kompetens. Vid högre risk eller redan konstaterad sjukdom sker behandlingen inom ögonsjukvården, ofta med ögondroppar, laser eller kirurgi.

Samtidigt betonas något som är minst lika viktigt: att vården inte bara fokuserar på siffror som ögontryck, utan på det som verkligen spelar roll – att bevara din syn och din livskvalitet över tid.





Medicolle

With an eye for healthcare



Vi strävar efter att vara en pålitlig medtech-partner inom nordisk ögonvård.

Vårt mål är att tillhandahålla produkter och tjänster av högsta kvalitet för både oftalmologi och optometri, från världsledande tillverkare. Vi fokuserar på kvalitet och unika egenskaper snarare än på specifika varumärken. Därför betraktar vi oss som leverantörsneutrala och anser att val av utrustning bör baseras på funktionalitet, kvalitet och kostnadseffektivitet, snarare än ett välkänt namn.

Vi erbjuder våra kunder snabb och professionell teknisk service, genom vår egen personal, i samarbete med våra partners och tillsammans med våra klienter.

+46 8 654 66 15 | info@medicolle.se | www.medicolle.com

NÄTVERK FÖR FÖRÄLDRAR TILL BARN MED GLAUKOM

Glaukom är en allvarlig ögonsjukdom som främst drabbar vuxna – men även barn kan insjukna. Föräldrar till barn med glaukom tillhör en liten och ofta osynlig grupp som bär på en tung vardag: oron för barnets syn, täta vårdbesök och framtidsfrågor som inte så många andra kan förstå. Glaukom hos barn är ovanligt, men för de familjer som drabbas är det en livsomvälvande verklighet.

För att stärka dessa familjer och skapa en mötesplats bildade Svenska Glaukomförbundet våren 2025 ett forum för föräldrar till barn med glaukom.

Syftet är att ge föräldrarna ett nätverk där de kan dela erfarenheter, få stöd och skapa gemenskap. Gruppen träffas digitalt 2–3 gånger per termin. Det ger möjlighet för föräldrar till barn med glaukom att knyta kontakter, inte känna sig lika ensamma i sin situation och förhoppningsvis även ta del av varandras erfarenheter och hjälpa varandra med olika frågor och utmaningar.



Facebookgrupp

Det finns också en facebookgrupp för Föräldrar till barn med glaukom med samma namn. Gruppen är sluten men du som tillhör målgruppen är välkommen, du hittar den genom att söka på Facebook ”Föräldrar till barn med glaukom”.

Gruppen är en del av Glaukomförbundet och målet är att skapa ett forum för er föräldrar att kunna mötas, starta trådar för diskussion och reflektion. Glaukomförbundet delar också nyheter om bl a forskning samt information om planerade aktiviteter.

Sara Lynard har egen erfarenhet

En av dem som ansvarar för nätverksträffarna är Sara Lynard, som är en av glaukomförbundets ambassadörer, och själv fick diagnosen glaukom när hon bara var några månader.

– Jag och mina föräldrar har haft många samtal om hur livet har varit för oss. För mig som barn med sjukdomen men också hur mina föräldrar har tänkt och vilka strategier som har hjälpt dem. Jag hoppas att de perspektiven kan hjälpa någon att få lite tips eller känna lite hopp, säger hon.




Foto: Magnus Aronsson

Några tips/råd för föräldrar till barn med glaukom

- Skapa en trygg och lugn miljö inför läkarbesök. Förbered barnet genom att leka ögondoktor med till exempel gosedjur.
- Ha tålamod och ge barnet tid att bearbeta sina känslor.
- Skydda barnets ögon mot ljuskänslighet med solglasögon och tveka inte att kontakta ögonsjukhuset om ni har frågor.

Vill du komma med i nätverket för ”Föräldrar till barn med glaukom?”.
Mejla ditt intresse till: info@glaukomforbundet.se.

Utrustning för svensk ögonvård

Här hittar du många av ögonsjukvårdens ledande tillverkare. Du kan också hitta mindre kända innovativa leverantörer. Gemensamt för Preislers varumärken är att de levererar hög kvalitet. Kontakta oss så hjälper vi dig hitta rätt!

046-35 45 50 • info@preisler.se • www.preisler.se



”Jag har kunnat erbjuda ett stöd som andra kanske inte kan ge”

Emma Salomonsson fick sin glaukomdiagnos redan som 6-åring. Efter att ha fötts med grå starr drabbades hon av akut glaukom några år senare och fick opereras. När hon själv blev mamma ett par årtionden senare visade det sig att hennes dotter Maria fått samma diagnos.

– När vi fick beskedet var det först en väldig chock och det blev traumatiskt. Det kändes som att jag gick igenom mitt eget liv genom Maria och blev väldigt ledsen. Men till slut kände jag att jag får ju skärpa upp mig nu, jag får försöka se det positiva. Jag har gått igenom detta själv och kan stötta henne på ett sätt som andra kanske inte kan. Det har ju dessutom gått bra för mig, även om jag har den här diagnosen, berättar Emma.



Hur tycker du att informationen till föräldrar och unga i din situation borde vara utformad?

– När Maria fick sin diagnos fick vi en del information men jag hade ändå önskat att vi kunde få mer information om olika scenarier. Vad som kan ske och vad man ska vara beredd på. Att det kan räcka med en operation eller att det kan bli flera till exempel. Så man är lite mer förberedd.

Vilket är ditt budskap till föräldrar i samma situation som du?

– Du är inte ensam! Även om det kan kännas så ibland. Forskningen går också framåt hela tiden, jag ser redan nu och jämfört med när jag var liten att man har förbättrat operationsmetoder och det har blivit mer förfinat. Man behöver inte tänka att det värsta kommer hända, det kanske räcker med trycksänkande ögondroppar eller en operation och sedan blir allt bra.

Varför tycker du att man ska bli medlem i Glaukomförbundet?

– För att man får hjälp och stöttning från andra i samma situation och man får information om sjukdomen, oavsett om det är du själv som har glaukom eller en anhörig.

”Parasporten räddade mitt liv”

Fatmir Seremeti, 42, är föreläsare, influencer och tidigare elitidrottare i goalball. Som 13-åring fick han glaukom – ett besked som kom att förändra hela hans liv. I dag använder han sina erfarenheter för att inspirera andra och skapa förståelse för hur livet med synnedsättning kan se ut.

Kan du berätta lite om dig själv och din resa?

– Jag har drivit eget i många år och jobbar i dag som föreläsare och influencer. Min bakgrund som elitidrottare har format mig mycket. Jag fick glaukom när jag var 13, och det slog omkull allt – både drömmarna och självbilden. I dag bor jag i Trelleborg med mina tre barn och min ledarhund, och försöker göra skillnad med det jag varit med om.

Hur minns du tiden när du fick diagnosen?

– Det var ren och skär skräck. Jag kände ingen som var synskadad och hade ingen som kunde berätta hur livet skulle bli. På den tiden fanns inte sociala medier, så jag famlade helt i mörkret – bokstavligt talat. När läkarna sa att jag troligen skulle bli blind föll jag ner i en djup depression.

Vad blev vändpunkten?

– När jag mötte en kvinna som jobbade med parasport. Hon såg hur dåligt jag mådde och insåg att jag först behövde välja livet innan jag kunde hitta en väg framåt. Parasporten gav mig gemenskap, mål och självförtroende. Den räddade mig, helt enkelt.

”Glaukomföreningen har verkligen hjälpt till med information”

Hans Sandberg är ordförande i Glaukomföreningen Västerbotten. Han var 46 år gammal när han fick sin glaukomdiagnos och märkte snabbt att informationen inte var riktad mot honom och hans målgrupp.

– Det var egentligen det första som slog mig. Jag fick informationsblad där det kunde stå att glaukom var ”de äldres sjukdom” och det kände jag så klart inte igen mig i. Det var lite tråkigt. Nu har det redan blivit bättre, men jag tror att det hade varit mycket bättre om man utformat informationen efter livssituation, om man har familj, barn, behov av körkort och mycket mer, berättar han.

Hur gick det till när du fick din diagnos?

– Jag började få svårt att läsa texten när jag tittade på tv och märkte att jag fick flytta blicken väldigt mycket. Det var i sig inte en stor chock att få diagnosen då min mamma också har glaukom.

Vad är ditt budskap till de som är mitt i livet och får en glaukomdiagnos?

– Att man ska ta till sig så mycket information som möjligt, gärna genom Glaukomförbundet men också från sjukvården och kanske andra som har diagnosen. Jag har dock märkt att sjukvården ibland tenderar att försöka förbättra bilden av sjukdomen, så det är bra att ha flera olika källor.

Varför tycker du att man ska bli medlem i Glaukomförbundet?

– Jag tycker främst att det är en viktig källa till kunskap och en möjlighet att få mer information. Föreningen har verkligen varit duktig på att bevaka händelseutvecklingen, inte minst vad det gäller körkortsfrågan. Sedan har vi en väldigt trevlig tidning, Ögontrycket, som kommer ut fyra gånger per år och som jag tycker innehåller väldigt mycket bra information för oss medlemmar.





Vad föreläser du om i dag?

– Jag pratar om motivation, ledarskap och hur hjälpmedel kan ge människor självständighet. Jag vill visa att livet inte tar slut vid en diagnos.

Hur viktig är Glaukomförbundets roll?

– Extremt viktig. Många är vilsna när de får sin diagnos, och jag får själv frågor varje vecka. Förbundets träffar och kunskap gör enorm skillnad för både drabbade och anhöriga.

Vilket råd vill du ge unga som får glaukom?

– Att det är okej att vara rädd i början – jag var livrädd. Men livet kan fortfarande bli meningsfullt och rikt. Man har mer kraft att påverka sin situation än man tror.

Kontaktuppgifter till din regionala glaukomförening

Glaukomföreningen Dalarna
dalarnanorra@glaukomforbundet.se

Glaukomföreningen Gävleborg
gavleborg@glaukomforbundet.se

Glaukomföreningen Jämtland/Härjedalen
jamtlandslan@glaukomforbundet.se

Glaukomföreningen Norrbotten
norrbotten@glaukomforbundet.se

Glaukomföreningen Småland
smaland@glaukomforbundet.se

Glaukomföreningen i Stockholm
stockholm@glaukomforbundet.se

Glaukomföreningen Syd
syd@glaukomforbundet.se

Glaukomföreningen i Sörmland
sormland@glaukomforbundet.se

GLAU
KOM
FÖR
BUN
DET

Glaukomföreningen Uppland
uppland@glaukomforbundet.se

Glaukomföreningen Värmland
varmland@glaukomforbundet.se

Glaukomföreningen Väst
vast@glaukomforbundet.se

Glaukomföreningen Västerbotten
vasterbotten@glaukomforbundet.se

Glaukomföreningen Västernorrland
vasternorrland@glaukomforbundet.se

Glaukomföreningen Västmanland
vastmanland@glaukomforbundet.se

Glaukomföreningen Örebro län
orebro@glaukomforbundet.se

Glaukomföreningen Östergötland
ostergotland@glaukomforbundet.se

Du når Svenska Glaukomförbundet via e-post **info@glaukomforbundet.se** och du kan läsa mer om förbundet och hur vi arbetar på vår hemsida **www.glaukomforbundet.se**
Vi finns också på **Facebook/Glaukomförbundet** och **Instagram/glaukomforbundet**



JS SVERIGE • Concept: JS MEDIA TOOLS A/S • 26620 • www.jssverige.se