Helsingin ja Uudenmaan
NEUROYHDISTYS
Helsingfors och Nylands neuroförening



Arjessa mukana yli 60 vuotta – varmuutta huomiseen!



Katso videomme!

Helsingin ja Uudenmaan neuroyhdistys (HUNY) on tarkoitettu MS-tautia ja harvinaista neurologista sairautta sairastaville ja heidän läheisilleen. Vuonna **1965** perustettu yhdistyksemme toimii lähes koko Uudenmaan alueella. Jäsenmäärämme on noin **2000** ja olemme valtakunnallisen Neuroliiton suurin jäsenyhdistys. Yhdistykseemme voi liittyä mukaan potilas-, omais- tai kannatusjäsenenä.

Järjestämme mukavaa yhdessäoloa monien erilaisten tapahtumien, asiantuntijaluentojen, kerhojen, vapaa-ajan harrastuksien ja liikuntaryhmien merkeissä. Toimintamme tarjoaa sekä yhteisöllisyyttä että käytännön apua arkeen oman jaksamisen ja hyvinvoinnin tueksi.

Olet lämpimästi tervetullut tutustumaan toimintaamme!

HUNY:n toiminnan ydin ja sydämenasia on tarjota eri tavoin vertaistukea samankaltaisessa elämäntilanteessa oleville aina nuorista varttuneempiin. Meillä koet vertaistukea monenmoisen tekemisen lomassa, kuten rennon kahvittelun, harrastamisen ja liikunnan parissa. Lisäksi meillä pidetään viihtyisiä matalan kynnyksen kahvitilaisuuksia kerhohuoneellamme kerran tai kaksi kuukaudessa.

Tule mukaan, kun itsellesi sopii!

Katso tarkemmin
www.huny.fi

Helsingfors och Nylands neuroförening (HUNY) är avsedd för personer som lever med MS-sjukdom eller en annan sällsynt neurologisk sjukdom samt för deras närstående. Vår förening grundades år **1965** och verkar i nästan hela Nylands region. Vi har cirka **2000** medlemmar och är den största medlemsföreningen i det nationella Neuroförbundet. Man kan ansluta sig till föreningen som patientmedlem, anhörigmedlem eller understödande medlem.



Vi ordnar trevlig samvaro genom många olika evenemang, expertföreläsningar, klubbar, fritidsaktiviteter och motionsgrupper. Vår verksamhet erbjuder både gemenskap och praktiskt stöd i vardagen för att stärka ork och välbefinnande.

Du är varmt välkommen att bekanta dig med vår verksamhet.



Kärnan och hjärtefrågan i HUNY:s verksamhet är att erbjuda kamratstöd på olika sätt till personer i liknande livssituationer, från yngre till äldre. Hos oss kan du uppleva kamratstöd i samband med olika aktiviteter, till exempel genom avslappnade kaffestunder, hobbyer och motion. Dessutom ordnar vi trivsamma kaffeträffar med låg tröskel i vårt klubbrum en eller två gånger i månaden.

Kom med när det passar dig!

Se mer på
www.huny.fi

Haluatko tietää lisää MS-taudista?
Skannaa QR-koodi ja kuuntele nyt
VERTAISTUKEA JA UUSIA NÄKÖKULMIA.
Tutustu
Haasta MS
-podcastiin
sanofi
MAT-FI-2500391 v1.0 12/2025

Helsingin ja Uudenmaan
NEUROYHDISTYS ry

Arabiankatu 17, 00560 Helsinki
sihteeri@huny.fi
Puh. 040 751 4244
www.huny.fi

Seuraa meitä somessa!



JS/SUOMI · Concept: JS Media Tools A/S · 21980 · www.jssuomi.fi

POTILAAN JA AMMATTILAISEN

TUEKSI PALVELUJEN LÖYTÄMISESSÄ

minultasinulle.fi/palvelukartta



Kattava palvelukartta neurologisia sairauksia sairastaville.
Tutustu verkossa!

Merck

Merck Oy Keilaranta 6 Espoo

FI-NONNI-00593 Lokakuu 2025