Tampereen Seudun
Omaishoitajat ry



Jaksamista ja hyvinvointia jokaiselle



Lähellä ja tukena

Tampereen Seudun Omaishoitajat ry on yhdistys kaikille läheistään hoitaville ja muille, joita omaishoitajuus jollain tavoin koskettaa.

Olemme valtakunnallisen Omaishoitajaliitto ry:n jäsenyhdistys, ja meillä on toimintaa koko Pirkanmaan alueella. Tavoitteenamme on parantaa omaishoitajien asemaa sekä tarjota tietoa, virkistystä ja vertaistukea.

Jäseneksemme voi liittyä kuka tahansa omaishoidosta kiinnostunut.

Oletko sinäkin omaishoitaja?

- Onko läheisesi sairastunut tai vammautunut?
- Autatko häntä arjen toimissa?
- Oletko usein huolissasi läheisestäsi tai elämäntilanteestasi?
- Jäävätkö omat toiveesi ja tarpeesi taustalle?
- Onko vastuunjako perheessä muuttunut?
- Onko asiointi sosiaali- ja terveydenhuollossa sekä virastoissa lisääntynyt?
- Pitääkö sinun hankkia tilapäishoitaja läheisellesi, kun et itse ole läsnä?
- Oletko huomannut edellä mainittujen asioiden kuormittavan sinua?

viola-koti.fi

Viola-Koti
Jokainen päivä on paras päivä

Sofiakylä
Sinulle omaa elämää

SOFFARI
SE TOINEN KOTI

KEHITYSVAMMAISILLE JA ERITYISTÄ TUKEA TARVITSEVILLE HENKILÖILLE TARKOITETTU YKSITYINEN HOIVAKOTI.

- Yhteisöllistä ja ympärivuorokautista asumista
- Tilapäishoitoa
- Päivä- ja työtoimintaa

Kivimiehenkatu 4, Nokia
p. 044 906 6900
www.sofiakyla.fi



Tärkeää vertaistukea

Vertaistukitoiminnassa voit jakaa ajatuksia ja kokemuksia luottamuksellisesti muiden samankaltaisessa elämäntilanteessa olevien kanssa. Toimintaan osallistuvat kokevat sen yleensä lisäävän huomattavasti omaa jaksamista ja hyvinvointia. Ryhmät ovat kaikille avoimia, eikä niihin tarvitse ilmoittautua etukäteen.

Älä jää yksin!

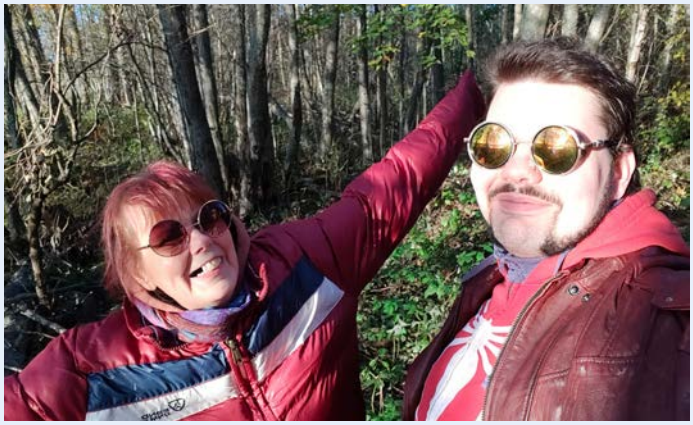
OmaisOiva

Merkittävä osa toimintaamme on valtakunnallinen OmaisOiva-toiminta, johon saadaan tukea Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskukselta. Kuten muukin toimintamme, OmaisOiva-toiminta on maksutonta ja voit osallistua siihen, vaikka et virallisesti olisikaan omaishoitaja.

OmaisOivan toimintamuotoja ovat ihmisten keskelle tuotavat infopisteet, kahvilat, vertaisryhmät, ryhmävalmennukset ja kahdenkeskiset keskusteluhetket työntekijöidemme tai koulutettujen vapaaehtoistemme kanssa. Lisätietoja saat nettisivuiltamme tai ottamalla yhteyttä toimistoomme.

Sosiaali- ja terveysministeriön RAHOITTAMA





Tampereen Seudun Omaishoitajat ry
Puh. 040 595 8313
toimisto@treomaishoitajat.fi
www.treomaishoitajat.fi

Voit kääntyä puoleemme kaikissa omaishoitoon liittyvissä asioissa.



JS/SUOMI · Concept: JS Media Tools A/S · 22131 · www.jssuomi.fi