



Hyvinvoiva Hollola





Hollolassa on hyvä olla

Ammattitaitoista neuvontaa, ohjausta ja opastusta arjen asioissa.

Kunnan asiointipiste Piipahlus antaa yleisneuvontaa kunnan toimintaan liittyen sekä hoitaa keskitetysti kunnan tilojen varaukset, Waltti-korttien lataukset, palveluliikenne Hopan kuljetustilaukset ja Kelan avustavat asiakaspalvelutehtävät. Piipahluksen palveluneuvojat päivystävät myös kunnan nettisivujen chat-palvelussa.

Senioriohjaaja tarjoaa kiireetöntä ja maksutonta yksilö- tai ryhmäohjausta erilaisissa arjen kysymyksissä sekä järjestää tapahtumia, ohjelmaa ja toimintaa ikääntyneiden aktiivisen elämän tueksi.

Tilaamalla senioriohjaajan **uutiskirjeen** saat tietoosi ensimmäisenä ajankohtaiset tapahtumat ja asiat.



Etsivä nuorisotyö tarjoaa alle 29-vuotiaille kuntalaisille yksilöllistä tukea erilaisissa haastavissa elämäntilanteissa. Etsivän nuorisotyön juttusille voi tulla tilanteessa kuin tilanteessa. Saat yhteyden puhelimitse tai oheisen linkin kautta.



Liikuntaneuvontaa järjestetään sekä ryhmä- että yksilöohjauksena terveemmän arjen mahdollistamiseksi. Liikuntaneuvontaa tarjoavat vapaa-aikapalveluiden liikunnanohjaajat.





KATSO VIDEOMME

Mielekästä tekemistä ja kohtaamispaikkoja

HSM Harrastamisen Suomen mallin mukaista harrastustoimintaa järjestetään kaikilla Hollolan kouluilla. Salpakankaan ja Heinsuon keskuskouluilla toimii myös harrastusohjaaja, joka auttaa nuoria mielekkään harrastuksen löytämisessä.

Nuorisotilat. Keskuskatu 4:ssä sijaitseva nuorisotila tarjoaa nuorille oman olohuoneen Salpakankaalla. Nuorille suunnattua avointa tilatoimintaa on myös Hämeenkosken ja Kalliolan koulujen yhteydessä. Nuorisotiloissa voi tavata kavereita, pelata pelejä, osallistua ohjattuun toimintaan ja keskustella nuoriso-ohjaajien kanssa.

Yhteisöllinen kirjasto tarjoaa tietoa, elämyksiä, tilaa ja tapahtumia. Pääkirjasto on kuntalaisten yhteisöllinen olohuone ja kulttuurikeskus. Pääkirjaston lisäksi kuntalaisia palvelevat Hämeenkosken ja Kalliolan kirjastot sekä kirjastoauto.

**Koe seikkailu
Hollolassa maksutta!
Cityspotting Hollola**



KUNTOKESKUS LOISTO

-  jari.kotkansalo@gmail.com
-  040 140 2849 k-keskus / 041 507 7919 Jari
-  tmijarik.simplesite.com
-  kuntokeskusloisto.fi



Kuntosali
Ryhmäliikunta
Fysioterapia
Hieronta
Personal Training
Footbalance
Painonhallinta
Kuivakuppaus
Solarium

Kulttuurin ja liikunnan riemua



Kulttuuripalvelut tuottaa tapahtumia, museo- ja näyttelytoimintaa sekä vastaa kunnan kulttuurikasvatussuunnitelman toteuttamisesta. Tietoa paikallisista taide- ja kultturitapahtumista löydät kunnan verkkosivuilta.

Liikuntakalenteriin on koottu Hollolan liikuntapalveluiden tarjoamat ohjatut ryhmäliikuntatunnit. Voit noutaa syksyn ja kevään liikuntakalenterit Piipahluksesta tai tutustua niihin kunnan nettisivuilla.

Seniorien kulttuuriretket tarjoavat hollolalaisille senioreille mukavaa yhdessäoloa ja yhteistä tekemistä retkien muodossa. Päiväretkillä tutustutaan esimerkiksi lähi-seutuihin ja syvennyttään historiaan sekä kulttuuriin. Voit ilmoittautua retkille Piipahluksessa tai selata tarjontaa kunnan verkkokaupassa.



Uimahalli palvelee kuntalaisia joka päivä elokuusta kesäkuun alkuun. Vuosina 2024–2025 uudistettu uimahallirakennus tarjoaa monipuolisten vesiliikuntamahdollisuuksien lisäksi hyvin varustellun kuntosalin sekä erilaisia harrastustiloja.



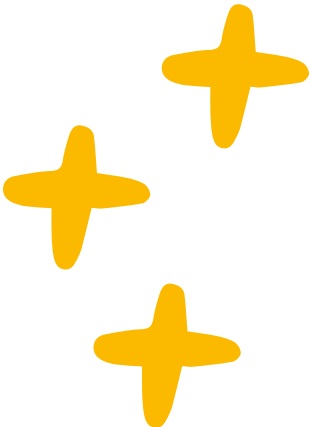
Paras paikka golfaamiseen

Messilä Golf Oy | Messiläntie 240, 15980 MESSILÄ | messilagolf.fi





Vaikuttamisen mahdollisuuksia



Palautekanava on paras mahdollisuus saada äänesi kuuluviin ja ideasi käsittelyyn Hollolan kunnassa. Palautekanavan löydät kunnan nettisivuilta.

Nuorisovaltuusto sekä vanhus- ja vammaisneuvosto edistävät kuntalaisten osallistumis- ja vaikuttamis-mahdollisuuksia osana kunnallista päätöksentekoa. Sekä NuVa että VaVa kokoontuvat säännöllisesti. Voit seurata käsiteltäviä aiheita kunnan nettisivuilta.

Osallistuva budjetointi on toimintatapa, jossa kunnan asukkaat kutsutaan ideoimaan ja äänestämään määrärahan käyttökohteista yhdessä. Hollolan osallistuvan budjetoinnin sivuston kautta pääset jakamaan käynnissä olevalle kaudelle joko ideasi kunnan kehittämiseksi, äänestämään parasta ehdotusta tai selaamaan tuloksia.





Hollolan kunta

www.hollola.fi

**Katso kaikki yhteystiedot ja aukioloajat
nettisivuiltamme!**

**Mahdollistamme kuntalaisille omanlaista,
onnellista ja yhteisöllistä
arjen hyvinvointia.**

