



Kuuloliitto – kuulon asialla



KATSO VIDEO!

Kuuloliitto ry on valtakunnallinen järjestö, joka toimii huonokuuloisten, heidän läheistensä sekä kuulon kanssa työskentelevien ammattilaisten tukena. Liittoon kuuluu noin 14 000 jäsentä ja jäsenyhdistystä yli 70 eri puolilla Suomea. Tehtävämme on varmistaa, että jokainen voi elää täysipainoista elämää – kuulosta riippumatta.

Vaikuttamista ja tukea

Kuuloliitto edistää kuulovammaisten yhdenvertaisia osallistumismahdollisuuksia kaikilla elämän osa-alueilla. Teemme vaikuttamistyötä päättäjien ja viranomaisten suuntaan, jotta palvelut ja apuvälineet olisivat saatavilla oikea-aikaisesti ja kohtuullisin kustannuksin. Vahva yhteistyöverkosto jäsenyhdistysten kanssa tuo äänen kuuluville myös paikallisesti.





Kuulo heikkenee – mitä tehdä?

Kuulon heikkeneminen on tavallista, ja se voi koskettaa missä iässä tahansa. Ensi-merkkejä ovat esimerkiksi television äänenvoimakkuuden nostaminen, vaikeudet seurata keskusteluja taustamelussa tai tarve pyytää toistamaan usein. Kuulontutkimus antaa varmuuden tilanteesta ja ohjaa tarvittaessa sopivien apuvälineiden pariin. Kuulontutkimukseen pääset varaamalla ajan hyvinvointikeskuksesta, työterveys-huollosta tai yksityiseltä lääkäriasemalta.

Apuvälineet ja ratkaisut

Monille kuulokoje on tärkeä apu arjessa. Kun kuulokoje ei enää riitä, voi sisäkorvaistute palauttaa elämän äänet. Saatavilla on myös monenlaisia muita kuulemisen apuvälineitä, jotka helpottavat opiskelua, työtä ja vapaa-aikaa. Kuuloliitto tarjoaa tietoa ja neuvontaa kuulonkuntoutukseen ja apuvälineisiin liittyvissä asioissa.



Kuule taas selkeämmin

Sisäkorvaistutteet voivat auttaa sinua kuulemaan läheistesi puheen ja saamaan yhteyden heihin – harkitse siis seuraavan askeleen ottamista, kun vahvimmatkaan kuulokojeet eivät enää auta.

www.cochlear.fi



**Pyydä tukea
kuuloasioissa**

Keskustele kuulonaleneman hoitovaihtoehtoista hoitoalan ammattilaisen kanssa. Tulokset voivat vaihdella, ja hoitoalan ammattilainen kertoo sinulle tulokseen mahdollisesti vaikuttavista tekijöistä. Noudata aina käyttöohjeita. Kaikkia tuotteita ei ole saatavana kaikissa maissa. Pyydä tuotetietoja paikalliselta Cochlear-edustajaltasi. Cochlear, Hear now. And always, Nucleus, Kanso, Baha, Osia, soikea logo ja merkit, joissa on ®- tai ™-symboli, ovat Cochlear-yrityskonsernin tavaramerkkejä tai rekisteröityjä tavaramerkkejä (ellei toisin ole ilmoitettu). © Cochlear Limited 2025. D2282270 V1 2025-04



Melu ja ennaltaehkäisy

Kuulo on herkkä aisti, jota kannattaa vaalia koko elämän ajan. Yksi yleisimmistä kuulon heikkenemisen syistä on liiallinen melu – niin työssä kuin vapaa-ajallakin. Melu voi vaurioittaa sisäkorvan aistinsoluja pysyvästi, ja siksi ennaltaehkäisy on tärkeää.

Arjessa melua kertyy monista lähteistä: liikenteestä, työpaikoilta, konserteista, harrastuksista ja kuulokkeiden käytöstä. Jo lyhytaikainen altistuminen erittäin kovalle äänelle voi aiheuttaa vaurioita. Tyypillisiä merkkejä liiallisesta melusta ovat korvien soiminen (tinnitus) ja tunne, että kuulo on hetkellisesti heikentynyt.

Kuuloa voi suojella monin tavoin:

- Käytä kuulonsuojaimia meluisissa ympäristöissä, myös vapaa-ajalla.
- Pidä taukoja kovassa melussa ja anna korvien levätä.
- Säädä musiikin ja kuulokkeiden äänenvoimakkuus turvalliselle tasolle.
- Huolehdi, että lapset ja nuoret oppivat suojamaan kuulonsa jo varhain.

Ennaltaehkäisy on aina helpompaa kuin jo syntyneiden vaurioiden korjaaminen. Kuuloliitto tarjoaa tietoa ja käytännön vinkkejä kuulon suojelemiseen. Kun pidämme huolta kuulostamme, voimme nauttia elämän äänistä vielä pitkälle tulevaisuuteen.

Kun kuulokoje ei enää riitä, sisäkorvaistute voi auttaa palauttamaan elämäsi äänet!

Kuuloelin, simpukka, on jokaisella erilainen. Siksi sähköistästimulaatiota antavia elektrodiketjujakin tulee olla erilaisia. MEDELin yksilöllisesti (individualized CI) valittavat pitkät elektrodiketjut ja anatomiaan perustuva sovittaminen (Anatomy Based Fitting) tarjoavat pääsyn myös mataliin taajuuksiin tarjoten sisäkorvaistutemaailman luonnollisimman äänenlaadun. Kuule luonnollisemmin MEDELin kanssa.

Ota yhteyttä ja kerromme lisää :
MED-EL Care Center & toimisto Ilkantie 4
00400 Helsinki | Puh 050 3136169

Lisätietoja: medel.com/fi





Tule mukaan

Kuuloliiton jäsenenä saat ajankohtaista tietoa kuulosta ja sen hyvinvoinnista sekä vertaistukea. Yhdistykset eri puolilla Suomea tarjoavat paikallisia tapahtumia, toimintaa ja yhteisön, johon on helppo tulla mukaan.

Voi liittyä jäseneksi tai tukea toimintaamme lahjoittamalla. Yhdessä voimme rakentaa yhteiskuntaa, jossa jokaisen ääni kuuluu.



Koulutuksia kuulo- ja puhevammaisten parissa toimiville

HUMAK®

Löydät meiltä tutkintokoulutuksia, avoimen AMK:in tarjonnan ja yrityspalveluita.

Täydennä osaamistasi tai opiskele uusia taitoja Humakissa!

www.humak.fi

kauppa.humak.fi



Autamme kuulemaan

Qlu®

ja näytämme missä kuuluu

(((Kuulokuvat.fi)))



Kuuloliitto ry

Ilkantie 4
00400 Helsinki
info@kuuloliitto.fi

www.kuuloliitto.fi

Neuvontapuhelin palvelee

maanantaisin klo 9–12
numerossa 09 580 3370



KHL Kuulokeskus

KHL Kuulokeskus tarjoaa monipuolisia kuulopalveluita yksityisille asiakkaille ja vakuutusyhtiöiden kautta tuleville asiakkaille. Kuulokeskus tuottaa palveluita myös HUSille. Kuulokeskuksessa tehdään kuulon-tutkimuksia, valitaan asiakkaalle sopivat kuulokojeet ja opastetaan niiden käytössä. Valikoimassa ovat kaikkien valmistajien kuulokojemallit ja muut apuvälineet.

KHL Kuulokeskus palvelee osoitteessa

Elie Saarisentie 2, 00320 Helsinki

Avoimna arkisin klo 8.00–16.00

p. 044 988 0123 (soitto-aika klo 9.00–15.00)

info@khlkuulokeskus.fi

www.khlkuulokeskus.fi

Kuulo-Auris

Kuuloliiton tytäryhtiö Kuulo-Auris toteuttaa Kelan kuulovammaisten lasten, nuorten ja lapsiperheiden vaativaa sekä harkinnanvaraista yksilökuntoutusta. Lisäksi palveluihin kuuluu Kelan kuulovammaisten aikuisten harkinnanvarainen yksilökuntoutus, kuulonäkövammaisten aikuisten vaativa lääkin-nällinen kuntoutus, kuulovammaisen ammatillinen kuntoutusselvitys sekä kuuloon liittyvät koulutus- ja asiantuntijapalvelut. Kuulo-Auris toteuttaa myös sopeutumisvalmennuksia sekä kuulovammaisille aikuisille, että lapsille/lapsiperheille.

Asiakaspalvelun aukioloajat:

ma-to klo 9–15, pe klo 9–13

p. 044 770 8444

asiakaspalvelu@auris.fi

www.kuuloauris.fi

**Pysy aktiivisena ja nauti
elämäsi äänistä - Pidetään
kuulokojeesi kunnossa**

Tilaa kuulokojeparistot ja
tarvikkeet

Bernafon | Beltone | Oticon
Phonak | Resound

puh 09 739 739 (ark 8–18) | www.kuulotarvike.fi

