



OPPIMISVAIKEUDET TYÖSSÄ JA OPINNOISSA

Meiltä tietoa, taitoa ja tukea



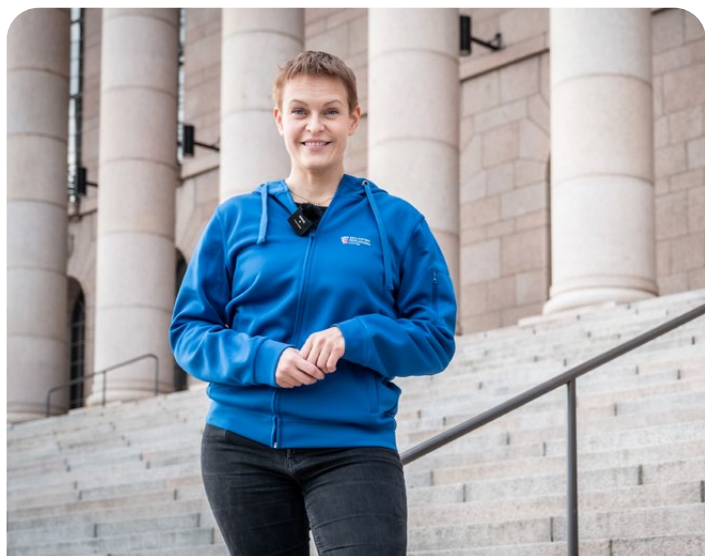
Oppimisvaikeudet – Mitä ne ovat?

Jokainen meistä oppii omalla tavallaan. Noin viidesosalla lapsista, nuorista ja aikuisista oppimiseen liittyy kuitenkin erityisiä vaikeuksia. Yleisimmät oppimisvaikeudet ovat lukemisen ja/tai kirjoittamisen vaikeus sekä matematiikan vaikeus. Myös hahmotusvaikeus luetaan nykyään oppimisvaikeuksiin. Lisäksi jotkut neuropsykiatriset ominaisuudet, kuten ADHD ja autismikirjo, voivat aiheuttaa hankaluuksia oppimisessa.

Erilaiset oppimaiset vaikeudet vaikuttavat monin tavoin koulussa, opinnoissa, työssä ja

arjessa. Ne eivät kuitenkaan kerro ihmisen älykkyydestä tai osaamisen tasosta vaan liittyvät yksilöllisiin tapoihin käsitellä ja omaksua tietoa.

Tunnistamaton oppimisvaikeus voi johtaa itsetunnon laskuun ja käsitykseen itsestä huonona oppijana. Se voi syrjäyttää opinnoista, työelämästä ja laajemmin yhteiskunnallisesta osallisuudesta. Kun vaikeudet tunnistetaan ajoissa, tuen ja apuvälineiden avulla jokainen voi löytää omat tapansa oppia ja toimia. Tuki auttaa löytämään oman paikan opinnoissa ja työelämässä.



**LUE LISÄÄ
OSOITTEESSA**

www.eoliitto.fi



Oppimisen vaikeuksien merkitys yksilölle ja yhteiskunnalle

Oppimisen vaikeuksista ja tuen keinoista tiedetään edelleen liian vähän. Etenkään työelämässä niistä ei juuri puhuta. Kun vaikeuksista ei voi kertoa avoimesti eikä niitä osata ottaa oikealla tavalla huomioon, niiden aiheuttama haitta helposti kasvaa. Samalla menetetään valtavasti osaamista ja piilossa olevaa kyvykkyyttä.

Oppimisen vaikeuksien ja moninaisen oppijuuden ymmärtäminen on tärkeää sekä yksilön että koko yhteiskunnan näkökulmasta. Omien vahvuuksien ja itselle sopivien oppimisen tapojen löytäminen lisää hyvinvointia. Kotona

ja arjessa se tarkoittaa asioiden parempaa sujumista ja kykyä tukea omia lapsia oppimisessa. Työpaikoilla se tarkoittaa tuottavuuden ja innovaatioiden kasvua.

On tärkeää muistaa, että oppimisen vaikeus ilmenee jokaisella yksilöllisesti. Siksi on olennaista tunnistaa, missä asioissa vaikeus näkyy, ja suunnitella tuki yhdessä.

Erilaisten oppijoiden liitto tarjoaa ajankoh- taista tietoa, neuvoja ja ohjausta sekä tukea oppimisen vaikeuksien tunnistamiseen ja ratkaisujen löytämiseen.

TYPE
TYÖELÄMÄN PELISÄÄNNÖT

SAK

Työelämän oikeuksista ja velvollisuuksista.
Nyt myös opas selkosuomeksi
työelämänpelisäännöt.fi

Erityisopettajan yksityisopetus

- Yksilöllistä tukea eri oppiaineissa
- Peruskoulu, lukio, korkeakoulu, työelämä ym.
- Maksuton konsultaatio
- Verkko-opetus

www.e-opetus.com

E-OPETUS
NOORA HEIKKINEN



Keinot ja välineet juuri sinulle

Oppimisen vaikeuksien kanssa eläminen helpottuu, kun käytössä on juuri itselle sopivia toimintatapoja ja apuvälineitä. Erilaisten oppijoiden liitto tarjoaa tietoa, yksilöllistä ohjausta ja koulutusta monenlaisista keinoista, jotka sujuvoittavat arkea, oppimista ja työntekoa. Tävoitteena on, että jokainen löytää keinot, jotka lisäävät toimijuutta ja osallisuutta.

Tukea on tarjolla sekä perinteisinä että digitaalisen ratkaisuin. Esimerkiksi konkreettiset keskittymisen apuvälineet auttavat kotona, koulussa ja työpaikoilla. Sanelu tukee kirjoit-

tamista ja äänitiedostot lukemista. Tekoäly lisää mahdollisuuksia tiedon monipuoliseen käsittelyyn ja jakamiseen. Erilaiset digitaaliset ohjelmat tukevat tekstin käsittelyä, muistia ja ajanhallintaa.

Oppimisen tuki on tärkeää kaikenikäisille, myös opiskelijoille ja työelämässä oleville. Pienilläkin muutoksilla voi olla suuri vaikutus arjen hallintaan, opintojen ja työtehtävien etenemiseen sekä jaksamiseen. Lisää vinkkejä löytyy Erilaisten oppijoiden liiton verkkosivuilta.



LUE LISÄÄ
**VÄLINEET JA
VERTAISTOIMINTA**

www.eoliitto.fi/tuki-ja-valineet/



Kokemusasiantuntijat

Se, miten oppimisen vaikeudet vaikuttavat elämään, on hyvin yksilöllistä. Erilaisten oppijoiden liitto kouluttaa vuosittain uusia kokemusasiantuntijoita. Heidän jakamansa tieto auttaa ymmärtämään erilaisia kokemuksia sekä tarjoaa näkökulmia, voimaa ja käytännön ratkaisuja opintoihin, työhön ja arkeen.

Kokemusasiantuntijat pitävät puheenvuoroja kouluissa, oppilaitoksissa, työpaikoilla ja erilaisissa tilaisuuksissa. Lisäksi he osallistuvat palveluiden ja tuotteiden kehittämiseen, jotta ne olisivat saavutettavia kaikille.

Oppimisen vaikeuksien kanssa ei tarvitse jäädä yksin. Kokemusasiantuntijat muodostavat yhteisön, josta voi löytää ymmärrystä, tukea ja käytännön vinkkejä. Kokemus vertaisuudesta lisää voimavaroja, vahvistaa itsetuntoa ja auttaa löytämään toimivia ratkaisuja.

Oikeanlainen tuki ei ainoastaan helpota oppimista vaan lisää hyvinvointia ja vahvistaa luottamusta omaan osaamiseen.



Lukulumo koulu

Ääni- ja kuvakirjat kaikenlaisten oppijoiden lukemisen tukemiseksi

www.lukulumokoulu.fi

Kokeile maksutta 30 päivää!

Opetusvideot ydinkäsitteistä ja käsitelistat 3.-9. luokille oppimisen tueksi

Manabua www.manabua.fi

Monikieliset palvelut: kirjoissa yli 70 kieltä
ääniraitoina, opetusvideoissa yli 10 kieltä!





info@eoliitto.fi | www.eoliitto.fi

