

**JOS ET TIEDÄ MISTÄ
ALOITTA – ALOITA
OHJAAMOSTA**



OHJAAMO





OHJAAMOT TUTUKSI

Ohjaamot ovat matalan kynnyksen palvelupisteitä kaikille alle 30-vuotiaille. Meiltä saat apua elämän eri tilanteisiin, olipa kyse koulutuksesta, työllistymisestä, hyvinvoinnista tai raha-asioista. Meillä ei tarvitse tietää valmiiksi, kenen puoleen kääntyä. Riittää, että astut sisään tai otat yhteyttä muulla tavalla, me autamme eteenpäin.

KATSO VIDEOMME

Kanta-Hämeen alueella toimii kolme Ohjaamoa: Riihimäen ja Forssan seuduilla sekä Hämeenlinnassa. Ohjaamosta löydät monta palvelua ja ammattilaista, etkä joudu juoksemaan virastosta toiseen.

Ohjaamossa tärkeintä on, että jokainen kohdataan yksilönä. Voit piipahtaa ilman ajanvarausta tai ottaa yhteyttä puhelimitse, sähköpostilla tai verkossa. Tule vaikkapa juttelemaan työntekijöiden kanssa, hoitamaan asioita itsenäisesti, juomaan kupillinen kahvia tai aloittamaan pidempi polku kohti omia tavoitteitasi.





OHJAAMOT OVAT SINUA VARTEN

Tarjoamme tietoa, neuvontaa ja ohjausta seuraavissa asioissa:

- ✓ **Hyvinvointi:** Apua mielen jaksamiseen, arjen hallintaan ja sosiaalipalveluiden kysymyksiin. Tukena ovat myös hyvinvointialueen asiantuntijat sekä kertaluontoista terapiaa tarjoavat walk in -terapeutit.
- ✓ **Koulutus:** Neuvontaa opintoihin ja alanvaihtoon liittyen. Meiltä saat vinkkejä erilaisiin opiskelupolkuihin ja tukea ammatinvalintaan.
- ✓ **Työllistyminen:** Käytännön apua työnhakuun, CV:n ja hakemusten tekemiseen sekä eri työmahdollisuuksien löytämiseen. Ohjaamoissa saat neuvoja myös työllisyyspalveluiden asiantuntijoilta sekä yhteistyökumppaneilta.
- ✓ **Kelan palvelut:** Vastauksia erilaisiin kuntoutuksiin ja tukiin liittyviin kysymyksiin.
- ✓ **Asuminen:** Tietoa ja ohjausta itsenäistymiseen ja asumiseen liittyvissä kysymyksissä, kuten esimerkiksi asunnon hakemisessa ja asumisen tuissa.
- ✓ **Vapaa-aika:** Tukea ja ideoita mielekkään vapaa-ajan suunnitteluun. Ohjaamosta saat vinkkejä harrastusten ja erilaisten aktiviteettien löytämiseen sekä hyvinvointia edistävään tekemiseen.



Ota yhteyttä tai tule käymään!



KANTA-HÄMEEN OHJAAMOT

HÄMEENLINNA

050 563 3804

ohjaamo@hameenlinna.fi



RIIHIMÄEN SEUTU

040 663 8094

ohjaamo@riihimaki.fi



FORSSAN SEUTU

040 176 5007

ohjaamo@lhkk.fi



ohjaamot.fi – valitse paikkakunta ja löydä lähin Ohjaamosi

RUOKAPÖYTÄÄN VUODESTA 1871

Elintarvikealalla riittää töitä nyt ja aina.



HÄMEENLINNAN
OSUUSMEIJERI



HÄMEENLINNAN OSUUSMEIJERI KUULUU ARLA-SUOMI -YHTEISTYÖRYHMÄÄN.