Blå Kors



Blå Kors klinikk Lade

Tverrfaglig og spesialisert rusbehandling

Blå Kors klinikk Lade tilbyr tverrfaglig spesialisert rusbehandling. Vi er ca. 150 ansatte, og de fleste har videreutdanning eller spesialisering innen behandling av rusmiddelavhengighet eller psykisk helse. Vi har avtale med Helse Midt- Norge om drift av 46 døgnplasser fordelt på fire avdelinger. En innleggelse hos oss innebærer ikke egenbetaling. Blå Kors klinikk Lade tar imot pasienter fra hele Midt-Norge samt gjestepasienter fra andre helseregioner ved kapasitet til det.

Dette er Blå Kors klinikk Lade

- spesialisthelsetjeneste for rus- og avhengighetsbehandling
- en del av Blå Kors Norge
- verdibasert og ideell organisasjon
- helhetlig behandling med fokus på fysisk, psykisk og sosial helse, og på pårørende som er berørt
- tverrfaglige team med leger, psykologer, sykepleiere og sosialfaglig personell
- individuelt tilpasset behandling i trygge rammer
- aktiv brukermedvirkning hele veien



Et integrert og helhetlig behandlingstilbud

Vi tilbyr døgnbehandling med poliklinisk/ambulant behandling før, mellom og etter innleggelser. Ved inntak gjennomføres en kartlegging av helsetilstand. Pasienter involveres i utarbeidelse av egen behandlingsplan.

Den medisinske og terapeutiske behandlingen foregår i individuelle samtaler, i undervisnings- og prosessgrupper, i pasientmiljøet på avdelingene, og etter samtykke fra pasienten, med involvering av pasientens nærmeste.

Vi samarbeider tett med andre instanser som bidrar til pasientens behandling. Vi er alltid opptatt av å styrke motivasjon for endring, tilrettelegge for økt rusmestring, og økt livskvalitet over tid.

Blå Kors' visjon

"Med hjerte, kunnskap og kraft skaper Blå Kors mulighet for mestring og mening.

Vi tilbyr:

- døgnbehandling i fire avdelinger med ulike målgrupper
- enkeltrom av god standard med eget bad
- fine fellesarealer for aktivitet og hvile både ute og inne
- individuelt tilpasset og veiledet opplegg for trening og fysisk aktivitet
- behandling i sekvenser og brukerstyrte plasser
- involvering av pårørende etter samtykke fra pasienten
- trygge overganger inn og ut av behandling
- råd til arbeidsgivere om rus og arbeidsliv



Behandlingstilbudet vårt

46 døgnplasser – fire avdelinger

Vi behandler avhengighet til alkohol, vanedannende medikamenter og illegale rusmidler. Pasienter som er henvist til oss for døgnbehandling, kan også tilbys poliklinisk oppfølging før, mellom og etter innleggelser. Alle avdelinger har samhandlingskonsulent, eller for Avrusingsavdelingen sin del, et poliklinisk team. Disse sørger for at forløp blir godt koordinert med andre instanser og tiltak, og at pasientene sikres et forsvarlig integrert ettervern etter innleggelser. Våre 46 døgnplasser er fordelt på følgende fire avdelinger:

Avrusingsavdelingen har 18 døgnplasser for elektiv (planlagt) abstinensbehandling under tett medisinsk oppfølging. Her tilbyr vi avrusing for alle typer rusmidler i trygge rammer. Oppholdets lengde blir individuelt vurdert og tilpasset. Pasientene har tilbud om aktiviteter hver dag, og har hver uke motivasjonsgruppe med miljøterapeut og erfaringskonsulent. Vi anvender søvnteknologi for mer treffsikker behandling og økt pasientsikkerhet.

Avdeling for alkohol – og medikamentavhengighet tilbyr kjønnssegregert rusbehandling, dette basert på erfaring og forskning som viser at dette gir økt behandlingsro- og effekt. Avdelingen har en mannspost og en kvinnepost som følger hvert sitt obligatoriske ukeprogram. Behandlingen gis i form av individualterapi, gruppeterapi, undervisning, fysisk aktivitet og miljøterapi. Innleggelser varer fra 2 – 10 uker, som kan gjennomføres i påfølgende sekvenser. Pasienter som har gjennomført en førstegangsinnleggelse tilbys integrert ettervern. Det vil si muligheten for individuell oppfølging, flere kortere innleggelser, brukerstyrt seng, samtalegrupper, treningsgrupper, tur, ambulante tilbud og samarbeid med andre instanser.





Avdeling for gravide og småbarnsfamilier er en regional spesialenhet som tilbyr rusbehandling og styrking av foreldreskap og omsorgssituasjon for gravide og småbarnsfamilier (barn fra 0-6 år). Avdelingen har fem familieplasser, hvor hver familie bor i en leilighet. Et opphold kan vare opptil 9 måneder. Ved utflytting får familien tilbud om videre oppfølging over tid vurdert ut fra familiens ønsker og behov, inklusive avtale om muligheten for brukerstyrt innleggelse i inntil 14 dager for å forebygge tilbakefall.

ROP- avdelingen er en regional spesialenhet for mottak av pasienter som kommer frivillig til innleggelse, eller som legges inn mot eget samtykke etter Lov om helse- og omsorgstjenester Kap 10. Det er hjemkommunen som fatter vedtaket om tvangsinnleggelse, og slike innleggelser kan vare i inntil tre måneder. Avdelingen har 7 døgnplasser, og er spesielt tilrettelagt for pasienter med sammensatte rus- og psykiske- samt somatiske lidelser, og som har behov for skjermede omgivelser og tett oppfølging.

Pårørende - tilbud

Et avhengighetsproblem berører flere enn den som ruser seg og skal i behandling. Pårørende kan være familie, venner, kolleger og andre nære personer i pasientens nettverk. De spiller ofte en avgjørende rolle for at pasienten kommer i behandling, og vi erfarer at involvering av pårørende øker effekten og rekkevidden av behandlingen. Samtidig er det mange pårørende som har behov for hjelp og støtte for egen del.

Pårørende til pasienter ved Blå Kors klinikk Lade kan få

- generell informasjon om våre behandlingstilbud
- råd og veiledning om rettigheter og hjelp for egen del
- opplæring for pårørende, både her og hos samarbeidspartnere
- involvering i pasientens behandling (krever samtykke)
- pårørendesamtaler, herunder parsamtaler, familiesamtaler og samtaler med barn



Trenger du hjelp?

Veien inn – og tiden etter

Behandling hos oss krever en henvisning fra fastlege, NAV, kommunal oppfølgingstjeneste, barneverntjeneste eller behandler i spesialisthelsetjenesten.

Henvisning bør utarbeides i nært samarbeid med pasienten og eventuelt pårørende. Ønske om/behov for behandlingsnivå poliklinikk eller døgn, eller sted, må fremgå og begrunnes i henvisningen.

Nye henvisninger behandles først i et tverrfaglig vurderingsteam i hvert helseforetak, som beslutter rett til behandling og frist for når behandlingen senest skal være iverksatt.

I det vi mottar henvisningen, etablerer vi kontakt og påstarter forberedelse til innleggelse.



Gode pasientforløp og integrert ettervern sikres ved

- forutsigbare og godt koordinerte pasientforløp
- kort ventetid og at tiden før behandling brukes til forberedelse
- behandling som er tilpasset den enkelte pasients behov og ønsker
- kompetente medarbeidere som ivaretar tverrfaglig utredning og behandling
- stor grad av brukermedvirkning på system- og individnivå
- samarbeid med pårørende
- samarbeid med andre instanser på ulike nivåer og etter behov
- integrert ettervern er på plass før tilbakeføring til hverdagen
- epikrise/sluttrapport med oppsummering og videre planer sendes ut på utskrivelselsdatoen

Forskning og utvikling

Vårt utviklings- og forbedringsarbeid tar utgangspunkt i gjeldende kunnskapsgrunnlag, herunder forskning, erfaringskunnskap, og brukererfaringer.

Velferdsteknologi

Søvnmonitorering: Somnofy, som er utviklet av Trondheimsfirmaet Vital Things, er testet ut og tatt i bruk ved flere avdelinger. Mange sliter med søvn, og verktøyet gir oss et objektivt mål på søvnkvalitet som vi benytter aktivt i dialog med og oppfølging av pasientene.

Kunstig intelligens: Vi tar i bruk framtidas løsninger som vil lette det pasientadministrative arbeidet. Eksempler på dette er tale til tekst-løsninger med KI i journalopptak/skriving, og digitale behandlingsprogrammer som skal øke pasientens egenaktivitet og gir muligheter for mer effektiv kommunikasjon mellom pasient og behandler.

Forskning

Vi er aktivt med og bidrar til ny kunnskap på fagfeltet vårt. Blå Kors klinikk Lade er med i forskningsgruppa Bract, og har bidratt i flere doktorgradsstudier. Vi har utdannet forskningssykepleiere som bidrar med oppfølging, prøvetakning og dokumentasjon.

Metoder og verktøy utvikles og tas i bruk

- Funksjonssirkelen er et refleksjonsverktøy som er utviklet av avdeling for gravide og småbarns familier. Verktøyet deler vi gjerne med andre på forespørsel.
- Vi bruker tale- lytte metodikk i familiesamtaler. Dette er en metode som inviterer pasienten og de nærmeste til økt åpenhet om det som har vært, og veien videre.
- Sekvensiell behandlingsmodell er utarbeidet over tid. Pasienter som trenger det kan ha flere og noe kortere døgninnleggelser i en serie. Mellom innleggelsene er pasienten hjemme og følges opp ambulant og/eller poliklinisk. Muligheten for å veksle mellom hjemmet og innleggelse i avdeling erfarer vi at bidrar til å styrke rus- og livsmestring over tid.

Eksempler på studier:

- Forløpsstudien «Hvordan går det med pasientene» i samarbeid med Korus.
- Trening som medisin i samarbeid med Korus/St Olavs Hospital og NTNU.
- Doktorgradsprosjekter om PEth og utprøving av oxycontin nesespray under nedtrapping av vanedannende mediakamenter og avrusing fra alkohol.
- PARIS-studien, som utforsker spyttprøver som alternativ til urinprøver for ruskontroll.

Brukeren i sentrum

De som mottar behandling ved Blå Kors klinikk Lade, skal oppleve at tilbudet de får svarer til behovet de har og at de selv kan medvirke aktivt til hva som skjer underveis og resultatet av behandlingen. Vi har et aktivt brukerråd med representanter fra sentrale pasient- og bruker-organisasjoner.

Brukerevalueringer: Pasienter som skrives ut fra innleggelse, bes om å fylle ut et bruker-evalueringsskjema hvor de skårer sine erfaringer fra behandlingsoppholdet. Resultatene her benyttes i forbedringsarbeid.

Brukerkontor: Ulike organisasjoner bytter på å bemanne kontoret en gang i uken. Her gir de råd til pasienter og ansatte om tilbud i offentlig og frivillig regi, og bistår med å opprette kontakt.

To brukertorg og to temadager hvert år: Vi arrangerer dette i samarbeid med vårt brukerråd, her deltar både ansatte og pasienter. Brukertorg synliggjør aktuelle organisasjoner og aktivitetstilbud pasientene kan dra nytte av under og etter behandling. Temadagene har temaet håp, hvor vi sammen lytter til andres erfaringer og refleksjoner over hva som gir håp for tiden etter behandling.

Brukerstyrte senger: Brukerstyrt seng er et tilbud til pasienter som har gjennomført en døgninnleggelse. De kan selv henvende seg for en kortere innleggelse for å forebygge tilbakefall.



Hvordan er det å jobbe i Blå Kors?

”Jeg opplever jobben meningsfull. Det er fint å være med å legge til rette for mennesker som ønsker endring. Så motiveres jeg av samarbeid med andre. Jeg arbeider i et faglig sterkt miljø med trivelige kollegaer. Vi har et godt miljø med stor takhøyde og mye humor. Jeg gleder meg til å gå på jobb hver dag!”

Vi er stolte over en arbeidsplass med

- trygt og inkluderende arbeidsmiljø
- fokus på trivsel, utvikling og faglig vekst
- gode arbeidsvilkår og muligheter for videreutdanning

Sterkt fagmiljø og godt arbeidsmiljø

- tverrfaglig samarbeid mellom leger, psykologer, sykepleiere og miljøterapeuter
- kunnskapsdeling og faglige diskusjoner
- fokus på innovasjon og evidens-basert praksis
- støttende og engasjert arbeids-kultur











Utdanningsinstitusjon for leger i spesialisering

- godkjent utdanningsinstitusjon for spesialisering i rus- og avhengighetsmedisin
- strukturert veiledning og supervisjon
- varierte og lærerike pasient-forløp
- samarbeid med helseforetak og akademiske miljøer

Kompetanseutvikling

- systematisk etter- og videre-utdanning
- kurs, seminarer og interne opplæringsprogram
- muligheter for forskning og faglig fordypning
- avdelingsvise kompetanseplaner

Bedriftsidrettslag

- holmenkollstafetten
- jentebølgen
- torsdagstrening i treningsrommet
- Innebandy
- fjellturer
- konserter i hagen
- interne fellesarrangement

Blå Kors

Blå Kors klinikk Lade

Besøksadresse:

Lade Allé 86, 7041 Trondheim

Telefon:

73 84 85 00

E-post:

post@ladebs.no

Nettside

www.blakors.no/lade

Byggmester
Indergård & Nypan
928 09 840 – 930 98 277

- Hver dag ringer det ledere, kolleger, behandlere og pårørende til oss for råd og veiledning. Ring meg gjerne for en prat.

Telefon 22 40 28 00 eller direktemelding på akan.no

akan
KOMPETANSESENTER



Ida Eimind Børslien, rådgiver

JS NORGE • Concept: JS MEDIA TOOLS A/S • 116249 • www.jsnorge.se