100 år
1925-2025

Dansk Handicap Forbund
– et liv med lige muligheder



FÆLLESSKAB
SKABER FORANDRING

NOVEMBER UDGAVE

VELKOMMEN TIL
DANSK HANDICAP FORBUND



Scan koden
og se mere

I år fejrer vi i Dansk Handicap Forbund (DHF) 100-års jubilæum. Det gør vi med stolthed og med taknemmelighed over for de tusindvis af medlemmer, frivillige og samarbejdspartnere, der hver dag bidrager til et stærkere fællesskab. Vores arbejde handler om at skabe lige muligheder for mennesker med handicap – i hverdagen, på arbejdsmarkedet og i samfundet som helhed.

Denne brochure giver et indblik i, hvad vi sammen udretter. Her kan du læse om lokalafdelingerne, som er fundamentet i forbundet, om rådgivningen, som gør en konkret forskel i hverdagen, og om det interessepolitiske arbejde, der sikrer, at stemmerne fra mennesker med handicap bliver hørt på Christiansborg og i kommunerne.

Fællesskab, viden og handlekraft er nøgleordene. Vi står stærkere sammen – og vi glæder os til de næste 100 år.

Drinksaver®

reddot winner 2024

Drinksaver har vundet den globalt anerkendte Red Dot Design Award i 2024



Et unikt spildfrit drikkeglas

Alle skal trygt kunne drikke frit og selvstændigt fra et drikkeglas med værdigheden i behold, uden bekymring for spild, pletter eller social stigmatisering.

Alle har fortjent en normal dagligdag.



www.drinksaver.dk/shop

DET NÆRE FÆLLESSKAB

Lokalafdelingerne er fundamentet i Dansk Handicap Forbund. Alle medlemmer er automatisk en del af en lokalafdeling, og det er her, fællesskabet begynder.

I dag findes der 42 lokalafdelinger, drevet af frivillige, som kender de lokale forhold. De arrangerer alt fra sociale hyggeaftener, foredrag og kultur-arrangementer til politisk arbejde i kommunen. Netop fordi kommunerne har stor indflydelse på handicapområdet, spiller lokalafdelingerne en central rolle i at sætte dagsordener lokalt. Lokalafdelingerne er også stedet, hvor viden om det levede liv med handicap deles. Det bliver til råstof for hele forbundets politiske arbejde. Herfra hentes erfaringer, der bruges i dialog med både kommuner og Christiansborg.

Kort sagt: Lokalafdelingerne er stedet, hvor ingen står alene, og hvor fællesskab bliver til netværk, viden og forandring.





NORDIC HEAT®

STAY WARM AND FOCUSED

Batteriopvarmet tøj gør en forskel for mig!

"Før kunne jeg ikke holde varmen og undgik at gå ud. Med en Nordic Heat jakke og håndvarmer kan jeg nyde naturen året rundt"

– Sigrid Brønnum Johansen, Smørum



Hold varmen og få friheden tilbage

Nordic Heat giver dig varme, komfort og frihed – året rundt.

- Justerbar varme dér, hvor du har brug for det
- Tøj og produkter fra top til tå – i funktionelt design
- Nem betjening og høj kvalitet





Læs mere på www.NordicHeat.dk
eller ring 27 17 00 00

Designet og udviklet i DK

NORDIC HEAT®

BATTERY HEATED CLOTHING SINCE 2012

Nordic Heat ApS · Kratbjerg 240 · DK-3480 Fredensborg · +45 27 17 00 00

NordicHeat.dk

NETVÆRK, VIDEN OG NYE MULIGHEDER

Mange medlemmer beskriver lokalafdelingen som en sikker havn. Her kan man mødes med andre i samme situation, dele erfaringer og finde styrke til at mestre hverdagen.

Nogle oplever, at de får et helt nyt netværk, når de flytter til en ny by. Andre finder støtte, når systemet virker uoverskueligt. Fælles er, at lokalafdelingen skaber kontakt til andre, der forstår et liv med et handicap.

Arrangementerne spænder vidt: sociale fællesskaber, oplæg med ny viden og kommunalpolitisk arbejde. For mange er selv de uformelle møder med til at skabe ny viden, som efterfølgende kan bruges i det interessepolitiske arbejde.

Som et medlem sagde: "Jeg havde mistet mit netværk, men i lokalafdelingen fandt jeg nye venner, der forstår min situation. Det har ændret mit liv."

Lokalafdelingerne er ikke lukkede klubber – de samarbejder også med kommuner, erhvervsliv og andre foreninger. På den måde bliver de en del af lokalsamfundet og bidrager til sammenhængskraften.







NÅR MEDLEMMER STØTTER HINANDEN



DHF's medlem til medlem-indsatser er unikke, fordi de bygger på erfaringer fra mennesker, der selv kender til livet med et handicap.

- Bisiddere er frivillige, som støtter ved møder med myndigheder. De hjælper med at skabe ro, struktur og tryghed, så borgeren bliver hørt i sin sag og behandlet ordentligt.
- Tilgængelighedsvejledere rådgiver om byggeri og universelt design, så nye bygninger og byrum bliver tilgængelige fra starten. Det sparer både borgere og samfund for dyre ombygninger – og skaber frihed for mange.
- Mentorer er ofte selv nyskadede, der har lært at leve videre. De giver håb og motivation til andre, som står midt i en svær livssituation.

Fælles for indsatsen er, at den gør en forskel, ingen fagperson kan skabe alene. Det er viden fra mennesker i samme livssituation, som giver styrke, mod og nye muligheder.




Danmarks
mest
rummelige
højskole
egmont
højskolen
Læs mere på: egmont-hs.dk

FÆLLESSKABER MED SÆRLIGT FOKUS

Specialkredsene er landsdækkende fællesskaber, der samler medlemmer om en bestemt livssituation. I dag findes:

- Forældrekredsen
- Ungdomskredsen
- Amputationskredsen
- RYK – Rygmarvsskadede i Danmark

Her mødes man om en fælles sag, deler erfaringer og arbejder for bedre rammer. Specialkredsenes aktiviteter spænder fra kurser og temadage til politisk interessearbejde.

Specialkredsene er stærke videnspartnere – både internt i forbundet og i dialogen med myndigheder, organisationer og samarbejdspartnere. De giver medlemmer en unik mulighed for at spejle sig i andre med samme udfordringer, og de skaber stor viden, som hele forbundet drager nytte af.









RÅDGIVNING MED ERFARING OG FAGLIGHED

Hos Dansk Handicap Forbund kan medlemmer få rådgivning, når livet med handicap bliver svært at overskue. Vores rådgivere er uddannede socialrådgivere, og de har samtidig egne erfaringer med handicap.

De fleste henvendelser handler om kompensationsordninger – fx hjælpemidler, handicapbiler, BPA eller personlig og praktisk hjælp. Andre handler om bolig, uddannelse eller retten til et liv med lige muligheder.

En typisk samtale tager udgangspunkt i medlemmets samlede livssituation, så der skabes overblik og sammenhæng. Når det er relevant, kobles medlemmer videre til lokalafdelinger, specialkredse eller bisiddere.

Eksemplerne er mange: unge er flyttet fra plejehjem til højskole, BPA-ordninger er reddet, så medlemmer har fået den hjælp, de ellers var ved at miste.

Rådgivningen er gratis for medlemmer og er et centralt tilbud i forbundet. Den skaber ikke kun løsninger – men også håb.

Scan koden
og se mere



NÅR ERFARINGER BLIVER TIL POLITISKE RESULTATER

DHF arbejder hver dag for, at mennesker med handicap får bedre rammer og rettigheder. De vigtigste dagsordener lige nu er:

- At sikre de rette kompensationsordninger – hjælp, der gør livet muligt.
- At modarbejde kommunale nedskæringer, som skaber isolation og forringet livskvalitet.
- At sikre, at Danmark lever op til FN's Handicapkonvention.
- At skabe forståelse for, at kompensationsordninger er en investering – ikke en udgift.

Vi arbejder både lokalt og nationalt. I kommunerne er DHF repræsenteret i handicapråd og samarbejder tæt med lokale politikere. Nationalt leverer vi viden til politiske udvalg og samarbejder i Danske Handicaporganisationer.

Vores styrke er, at vi kan tale på baggrund af medlemmernes erfaringer. Det gør os til en vigtig vidensleverandør – og giver politisk gennemslagskraft.

100 ÅR MED FÆLLESSKAB OG FORANDRING



2025 er året, hvor Dansk Handicap Forbund fylder 100 år.

Vi fejrer de mange resultater, der er skabt gennem et århundrede med fællesskab: fra adgang til uddannelse, arbejde, bolig til kompensationsordninger. Samtidig markerer vi de kampe, der stadig ligger foran os.

Jubilæet fejres med fem store regionale arrangementer i november, hvor medlemmer, pårørende og samarbejdspartnere deltager.

Det er både en fest og en påmindelse om: at vi fortsat skal stå sammen om at skabe et samfund, hvor mennesker med handicap kan leve et liv med lige muligheder.



DUOS

MERE END
25 ÅRS ERFARING
I BEDRE TRIVSEL

I DUOS ved vi, at **det rigtige match** er med til at skabe stabilitet, tryghed og trivsel for borgeren og familien.

Derfor lægger vi vægt på at finde de rette medarbejdere med de **relevante kompetencer**, som matcher med borgeren både fagligt og personligt.

Fordi det giver **stærke relationer** og ikke mindst bedre **livskvalitet**.

Læs mere på **duos.dk**

HVOR DESIGN OG FUNKTIONALITET MØDES

GROHEs løsninger er skabt med fokus på komfort, brugervenlighed og design.

GROHE forener innovation med funktionalitet for at imødekomme forskellige behov og gøre hverdagen nemmere for alle.

Læs mere på **grohe.dk**

Pure Freude an Wasser

GROHE



32787000 I EuroEco Special I Køkkenarmatur med 120 mm greb I Svingbar tud I 8 l/min
46689000 I 170 mm greb



23986003 I Eurosmart I Håndvaskarmatur med 130 mm greb I Termostatisk skoldnings-sikring I S-size 92 mm under tud I 4 l/min.



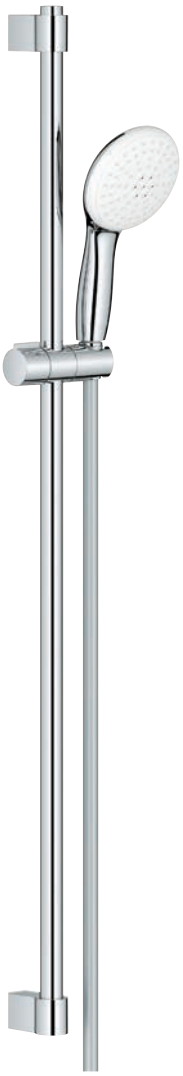
23987003 I Eurosmart I Håndvaskarmatur med 130 mm greb I Termostatisk skoldnings-sikring I M-size 119 mm under tud I 4 l/min.



23975003 I Eurosmart I 2-i-1 hybrid-armatur med berøringsfri og manuel betjening I 6V batteri med ca. 7 års levetid I 5 l/min.



36327002 I Eurosmart Cosmopolitan E I Berøringsfrit håndvaskarmatur med blander I 6V batteri med ca. 7 års levetid I 5l/min.



2764630E I Tempesta 110 I Brusestangsæt med lang stang (900 mm) I 2 stråletyper I Silikonering modvirker skader ved tab I Justerbar glider til håndbruseren I 5,6 l/min.



36407001 I Fjernbetjening til berøringsfrie produkter I Til overvågning, konfiguration samt serviceformål



34561000 I Grohtherm 800 I Brusetermostat med ergonomiske vingeformede greb for let anvendelse I Tryk- og temperaturstyret I SafeStop temperaturbegrænser



36508SH0 I Sensia Pro I Komplet showertoilet med mange funktioner I Natbelysning I Justerbar skylletemperatur I Tørrefunktion I Højt hygiejneniveau I Fjernbetjening medfølger



36457000 I Eurosmart Cosmopolitan E Special I Berøringsfrit blandingsbatteri til brus med termostatisk temperaturregulering I SafeStop temperaturbegrænser

PART OF LIXIL

100 år
1925-2025

Dansk Handicap Forbund

– et liv med lige muligheder



Har du spørgsmål, eller vil du vide mere om vores arbejde, så kontakt os på:

Dansk Handicap Forbund
Carl Gustavs Gade 3, st. tv.
2630 Taastrup
Telefon: +45 39 29 35 55
dhf@danskhandicapforbund.dk
www.danskhandicapforbund.dk

Følg os på sociale medier:

CAMA

KVALITETSLIFTE
FRA CAMA LIFT

Tlf.: 98 43 01 22 | www.cama.dk



Vi ønsker Dansk Handicap Forbund et stort tillykke med det imponerende 100-års jubilæum!

Vi deler jeres engagement i at skabe **stærke og ligeværdige fællesskaber**, hvor mennesker med handicap får den støtte og rådgivning, de har brug for.

Med over 1.700 dedikerede medarbejdere fordelt over hele landet arbejder vi hver dag for at skabe tryghed og forbedre livskvaliteten gennem specialiseret pleje og støtte.

Vi tager ansvar og skaber løsninger.

Olivia Danmark
Et rigere liv for flere

www.oliviadanmark.dk

JS DANMARK · Concept: JS Media Tools A/S · 20002 · www.jsdanmark.dk