Unicare Helsepartner
986 06 000

2025-2027
unicare.no



Unicare Helsepartner

Kvalitet og omtanke for enkeltmennesket

Leverandør av helse, omsorg og bistand

Unicare er en av Norges ledende aktører innen tverrfaglig spesialisert rehabilitering. Våre rehabiliteringstjenester tilbys på vegne av helseforetak, forsikringsselskaper og til privatpersoner. Flere av våre rehabiliteringssentre tilbyr også psykologtjenester og trening til privatpersoner og bedrifter. I tillegg leverer vi helse- og omsorgstjenester for offentlige oppdragsgivere til mennesker med ulike bistandsbehov.

Vår ambisjon er å stå sentralt i utviklingen av helsetjenester i Norge. Gjennom våre fagnettverk og FoU (forskning og utvikling) utøver vi kunnskapsbaserte tjenester basert på dokumenterte resultater, samt på erfaringer og tilbakemeldinger fra våre pasienter og brukere.

Med mot til å mestre

... som felles visjon jobber vi med helse- og omsorgstjenester etter verdiene
«Engasjert – Kompetent – Respektfull.»









Forskning, innovasjon og faglig utvikling (FoUI)

Unicare er godkjent forskningsinstitusjon, der forskning, fagutvikling og innovasjon innen helse- og omsorgstjenester prioriteres høyt.
Vi arbeider med utvikling av kunnskap for forbedring av helsetjenester i tett samarbeid med brukerorganisasjoner samt fag- og forskningsmiljøer i Norge og internasjonalt.

Fokusområder for vårt FoUI-arbeid:

- Utvikling av digitale løsninger for helsetjenester
- Utvikling av digitalt beslutningsverktøy for kreftrehabilitering
- Evaluering av digital støtte for forbedret søvn hos smertepasienter
- Evaluering av digital hukommelsestrening for kreftpasienter
- Evaluering av rehabiliteringstiltak for pasienter med ryggsmerter
- Evaluering av test- og spørreskjemametodikk
- Brukermedvirkning i utvikling av helsetjenesten
- Implementering av kunnskapsbasert praksis



Tverrfaglig spesialisert rehabilitering

Unicare leverer tverrfaglig spesialisert rehabilitering for regionale helseforetak, forsikringsselskaper, kommuner og til privatpersoner.

Tverrfaglig spesialisert rehabilitering er en koordinert og målrettet prosess der ulike fagpersoner samarbeider med pasienten. Målet er å styrke funksjonsevne, mestring og deltakelse i hverdagen, arbeidslivet og samfunnet. Rehabiliteringen tar utgangspunkt i den enkeltes livssituasjon, behov og mål – og skal bidra til økt selvstendighet og livskvalitet.

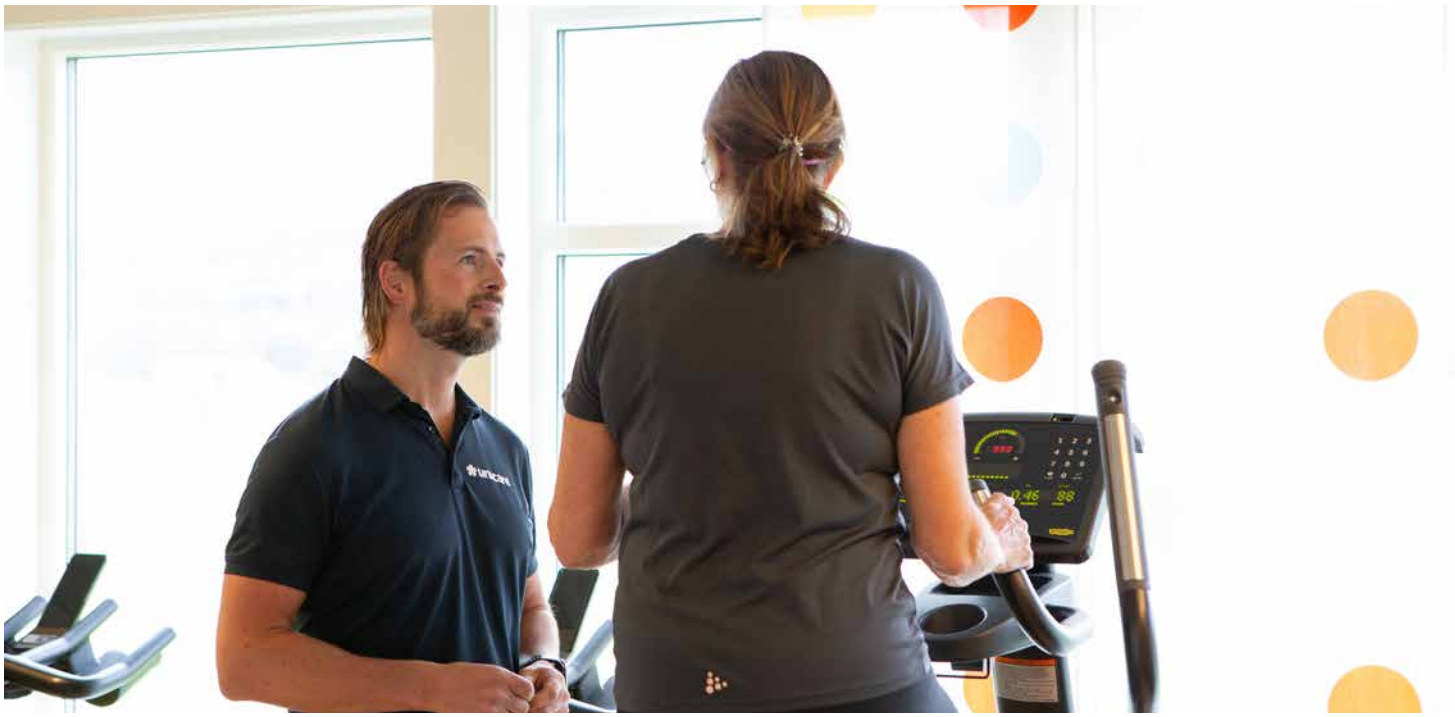
Dette kan innebære fysiske, psykiske, eller sosiale aspekter som blant annet kan omfatte fysioterapi, ergoterapi, ernæring, psykososial støtte, trening og medisinsk behandling.

Brukermedvirkning står sentralt i alle våre rehabiliteringsprogram. Det er pasienten som står i sentrum, og er selv i samspill med våre fagfolk styrende for valg som tas underveis i rehabiliteringsprosessen.

Mestring og høyere livskvalitet med Unicare rehabilitering

Pasientene møter et tverrfaglig team som tilpasses pasientens behov og medisinske status. Trening, behandling, veiledning og opplæring er viktige elementer i rehabiliteringsoppholdet. Pasientene øker sin kunnskap og funksjonsevne. Vi jobber etter kunnskapsbasert praksis og utvikler våre tjenester i tett samarbeid med blant annet helseforetak, universitetsmiljøer og forskningsinstitusjoner. Gjennom individuelle målsettinger og aktiv deltakelse oppleves mestring og høyere livskvalitet.

Våre dag- og døgnenheter leverer rehabiliteringstjenester blant annet på vegne av Helse Sør-Øst, Midt-Norge og Nord-Norge. Rehabiliteringen henvises fra fastlegen eller direkte fra sykehus.







Psykologtjenester

På våre rehabiliteringssentre og digitale plattformer tilbyr vi tilgjengelige og profesjonelle psykologtjenester for forsikringsselskaper, bedrifter og privatpersoner.

Vi bistår med utredning, behandling og oppfølging innen en rekke psykiske helseutfordringer, og tilpasser hjelpen til pasientens behov.

Digitale psykologtjenester – Cope.no

Samtalene skjer på telefon eller video, og du kan velge psykolog basert på dine behov og preferanser. Med Cope - appen kan du enkelt booke time med en av våre erfarne psykologer uansett hvor du er, når du trenger det.

Trening

På de fleste av våre rehabiliteringssentre får både bedrifter og privatpersoner tilgang til godt utstyrte treningsfasiliteter – i tillegg til fleksibel online trening

Tren når det passer deg – Aktivonline.no

Gjennom appen Go Active får du muligheten til å trene når det passer deg best, enten det er gjennom direktesendte treninger eller ferdiginnspilte treningsfilmer.



Kommunale helse- og omsorgstjenester

Kommunale helse- og omsorgstjenester til mennesker med ulike typer og omfang av utviklingshemninger, samt til mennesker med psykiske lidelser og rusutfordringer.

Dagsenter til mennesker med ulike typer utviklingshemninger

Unicare Fyrstikkalléen Dagsenter tilbyr på vegne av Oslo kommune dagsentertjenester tilrettelagt for voksne med ulike funksjonshemninger.

Her gir vi et helhetlig dagtilbud ut ifra brukerens omsorgsbehov, funksjonsnivå og interesser. Brukerne skal oppleve et innholdsrikt tilbud der aktivitet, trening og utvikling i dagliglivets ferdigheter er de viktigste momentene.



Boliger til personer med utfordringer knyttet til rus eller psykiske lidelser

Tilbudet er tilrettelagt for mennesker som har utfordringer knyttet til rus eller psykiske lidelser, og som har behov for oppfølging i egen bolig. Vårt miljøterapeutiske ståsted er basert på tilknytning, fellesskap, aktiviteter og likeverd.

Brukermedvirkning og fellesskapsfølelse er sentrale verdier. Våre beboere skal oppleve mestring og utvikling i et fellesskap der vi tar vare på og utfordrer hverandre hver dag.

Unicare har 6 boliger som driftes av datterselskapet Borger: Borger Gård i Ringerike kommune, Paulsrud i Vestre Toten kommune, Petershagen i Østre Toten kommune, Hvalheim i Hole kommune, Hof i Holmestrand kommune og Ørje i Marker kommune.



BPA – Brukerstyrt personlig assistanse

BPA-tjenester på vegne av kommuner og til privatpersoner over store deler av landet.

Uavhengig av alder, kjønn, fysiske og/eller helsemessige bistandsbehov, leverer Unicare assistanse med høy faglig kompetanse.

Vi bistår med veiledning, planlegging samt utføring av BPA-ordningen, slik at tjenesten tilpasses den enkeltes behov.

Takk til våre samarbeidspartnere

Telia



Ta kontakt for mer informasjon

Spar tid og penger

med kvalitetssikrede innkjøpsavtaler

Unicare bruker Knif-avtalene og sparer kostnader hver eneste dag – avtaler som er grundig gjennomarbeidet og har konkurransedyktige betingelser. De leverandørene som jobber med positiv utvikling for mennesker, samfunn og miljø prioriteres.

knif.no/innkjop

knif innkjøp

Kan KI redde offentlig sektor?

MS Sandnes
Onsdag 13. august 2025
16:00 - 17:00

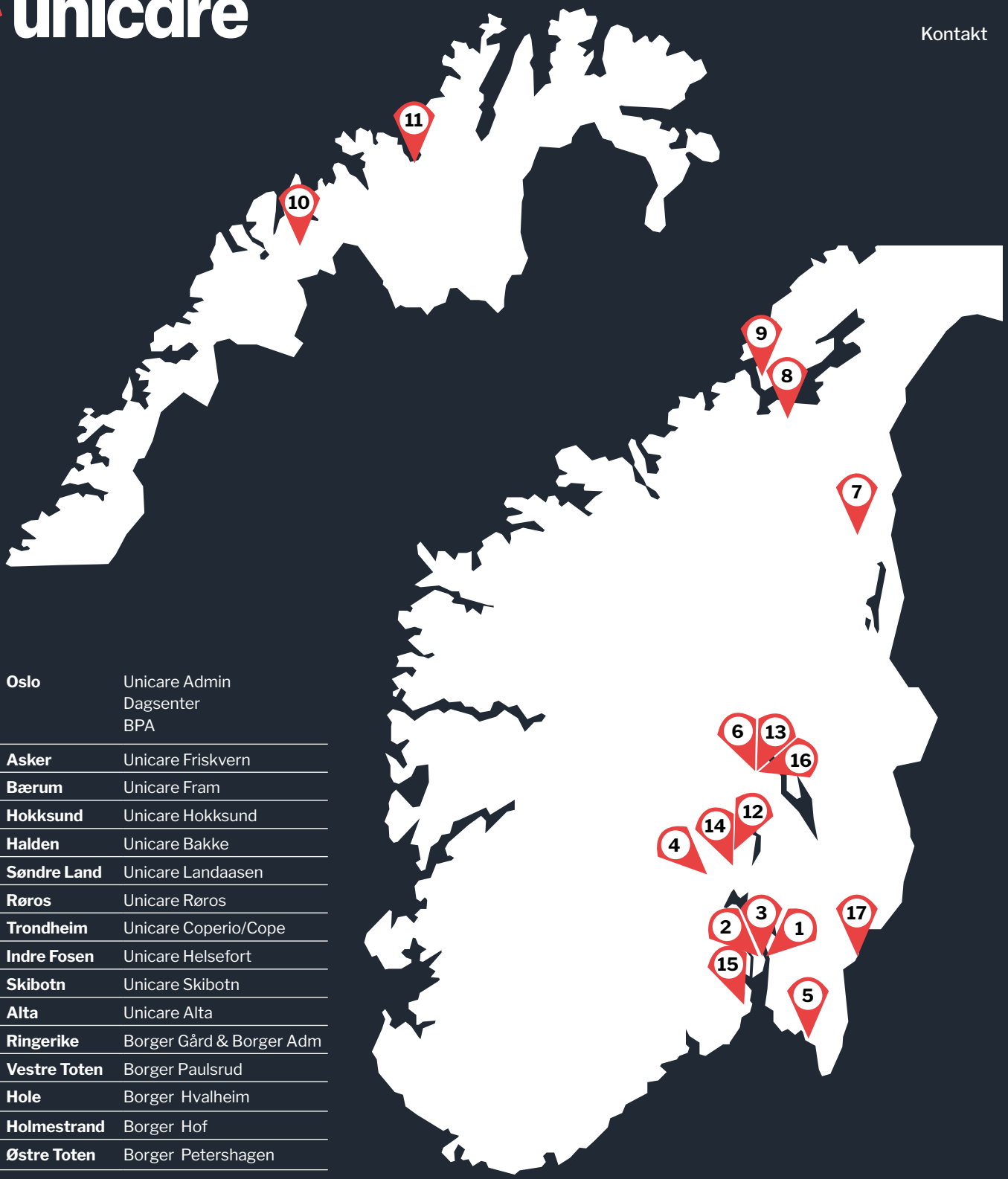
VISMA



Martin Bech Holte

unicare

Kontakt



1	**Oslo**	Unicare Admin Dagsenter BPA
2	**Asker**	Unicare Friskvern
3	**Bærum**	Unicare Fram
4	**Hokksund**	Unicare Hokksund
5	**Halden**	Unicare Bakke
6	**Søndre Land**	Unicare Landaasen
7	**Røros**	Unicare Røros
8	**Trondheim**	Unicare Coperio/Cope
9	**Indre Fosen**	Unicare Helsefort
10	**Skibotn**	Unicare Skibotn
11	**Alta**	Unicare Alta
12	**Ringerike**	Borger Gård & Borger Adm
13	**Vestre Toten**	Borger Paulsrud
14	**Hole**	Borger Hvalheim
15	**Holmestrand**	Borger Hof
16	**Østre Toten**	Borger Petershagen
17	**Ørje**	Borger

Vi ser frem til å høre fra deg og hjelpe deg med å finne den beste løsningen for dine behov.

Unicare

Hovedkontor:

Besøksadresse: Karoline Kristiansens vei 6
(Fyrstikktorget) | 0661 Oslo
Postadresse: Postboks 6750 | 0609 Etterstad

Unicare.no

Telefon: 986 06 000

Ta gjerne kontakt med oss i dag!

JS NORGE · Concept: JS Media Tools A/S · 116501 · www.jsnorge.no