

Asioilla on tapana järjestyä

KAJAANI

OHJAAMO

Tervetuloa Ohjaamoon

– tukea nuoren arkeen



Ohjaamo Kajaani on alle 30 -vuotiaille nuorille suunnattu paikka, josta löytyy apua, neuvoa ja ohjausta elämän erilaisiin tilanteisiin. Ohjaamoon voi ottaa yhteyttä olipa asia pieni tai iso. Ohjaamossa sinua auttavat etsivä nuorisotyöntekijä, nuoriso-ohjaaja, työllisyysohjaaja, Kelan asiantuntija, opinto- ja uraohjaaja, terveydenhoitaja ja muut nuorten tukena toimivat ammattilaiset.

Yhdessä löydämme ratkaisuja juuri sinun tilanteeseesi – tule rohkeasti juttelemaan!



OHJAAMO ON OIKEA PAIKKA KUN:

- Mietit, mitä mahdollisuuksia tulevaisuus voi tarjota
- Etsit itsellesi sopivaa koulutus- tai työpaikkaa
- Haluat selkeyttää urasuunnitelmiasi ja löytää omat vahvuutesi
- Kaipaat tukea sosiaalisiin taitoihin tai elämänhallintaan
- Haluat löytää mielekästä tekemistä vapaa-ajalle
- Pohdit omaa jaksamistasi tai läheisesi hyvinvointia
- Tarvitset apua virastoasioinnissa ja haluat selkeyttä käytännön asioihin
- Haluat keskustella luottamuksellisesti aikuisen kanssa ja saada uusia näkökulmia

KATSO VIDEO!



Ohjaamo

– polku eteenpäin

Kajaanin Ohjaamoon voit tulla ilman ajanvarausta, juuri sellaisena kuin olet.

Täältä löydät ihmisiä, jotka ymmärtävät, kuuntelevat ja auttavat. Tule käymään tai tutustu Ohjaamoon verkkosivuillamme.

Asioilla on tapana järjestyä.



Palvelupolku

Aloitus

Ohjaamolla voi asioida yksin tai yhdessä.

Toimintasuunnitelma

Tehdään suunnitelma, miten voisimme olla parhaiten avuksi.

Uusi käynti tarvittaessa

Sovitaan uusi tapaaminen ja jatketaan keskustelua.

1

2

3

4

5

Mitä mielessä?

Keskustellaan yhdessä, mihin kaipaat tukea ja miten lähdetään liikkeelle.

Ohjaus

Ammattilaisemme tarjoavat tukea ja neuvontaa. Etsitään ratkaisu yhdessä.





Ohjaamo Kajaani

Pohjolankatu 13
87100 Kajaani

Ohjaamon tieto- ja neuvontapalvelut

Avoinna
ma–to klo 12:00–16:00
pe klo 12:00–15:00

Puhelin 044 7100 792
ma–to klo 9:00–16:00
pe klo 9:00–15:00

saara.salonpaa@kajaani.fi

Seuraa meitä somessa:

kajaani.fi/kasvatus-ja-koulutus/nuorten-palvelut/nuorten-tukipalvelut/ohjaamo-kajaani/

JS/SUOMI • Concept: JS/MEDIA TOOLS A/S • www.jssuomi.fi